

## **Zeeck, A., Herzog, T., Kuhn, K., Hartmann, A., Scheidt, C. & Wirsching, M. (2002)**

### *Bibliographische Angabe*

Zeeck, A., Herzog, T., Kuhn, K., Hartmann, A., Scheidt, C. & Wirsching, M. (2002). Teilstationäre Psychotherapie. Settingbesonderheiten und Indikationsstellung am Beispiel der Freiburger Tagesklinik. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 52 (12), 492-499.

### *Fragestellung / Hypothesen*

U.a.: Wie werden die Therapiebausteine (u.a. KBT-Gruppe) einer psychotherapeutischen Tagesklinik von den Patienten bewertet?

### *Stichprobe*

151 Patienten (75% Frauen) der Tagesklinik einer universitären Abteilung für Psychosomatik, dabei vergleichsweise hohe Anteile essgestörter Patienten und Patienten mit dissoziativen und somatoformen Störungen. Aufgrund von Missing Data und da Patienten mit Anorexia nervosa oder mit Missbrauchserfahrungen nicht an der KBT-Gruppe teilnahmen (sondern KBT-Einzelbehandlung erhielten), wurde diese nur von 78 Patienten bewertet.

### *Untersuchungsdesign*

Explorative Befragung im Rahmen einer Berufsfeldforschung.

### *Datenerhebungsverfahren*

Fragebogen mit vorgegebenen Antwortkategorien (Skalierung von 1=sehr hindernd bis 7=sehr hilfreich).

### *Datenauswertungsverfahren*

Deskriptivstatistische Auswertung.



### *Ergebnis*

Sämtliche Therapiebausteine werden im Durchschnitt positiv bewertet. Die KBT-Gruppe nimmt in der Bewertung der 16 Therapiebausteine den 13. Rangplatz ein und liegt damit hinter Angeboten wie Einzeltherapie, Ess-Gruppe und Gestaltungstherapie-Gruppe. Die Streuung der Bewertungen fällt für die KBT-Gruppe als auch für die Entspannungsgruppe am höchsten aus.