

# **19. Theorietag 2022 des ÖAKBT**

## **Psychotherapeutische Identität: Entwicklung, Bedeutung, Merkmale**

„Psychotherapeut\*in werden und sein – Was meint das?“

**Samstag, 2. April 2022**

Onlineveranstaltung via Zoom – [www.kbt.at](http://www.kbt.at) – [info@kbt.at](mailto:info@kbt.at)

9:30 Begrüßung und Einführung zur Tagung

### **9:45 Gerd Rudolf: Überlegungen zur psychotherapeutischen Identität**

„... Identität wird heute nicht mehr als Ergebnis einer Sozialisation und Eingliederung in eine Berufsgruppe aufgefasst, sondern als die persönliche Reifung einer Selbstidentität. Diese ermöglicht Therapeuten, Patienten mit sehr belasteten Lebenserfahrungen und schwierigen Beziehungsmustern zu einem neuen Gleichgewicht und einem besseren Selbstverständnis zu verhelfen.“ (Ankündigung Verlag zum Buch „Psychotherapeutische Identität“, Rudolf 2016)

10:45 Kleingruppengespräche

11:00 Plenum und Diskussion mit dem Vortragenden

11:30 Pause

### **11:45 Markus Hochgerner: Entwicklung psychotherapeutischer Identität**

Ein Beitrag als Impuls zu weiterer Ausbildungsforschung: Vermittlung psychotherapeutischer Haltung und Vorgehensweisen in der KBT – Ausbildungsgruppe: Differenzieren, hilfreiches Kommunizieren und therapeutisch wirksames Regulieren des Selbst- und Beziehungserlebens in der leiblich begründeten therapeutischen Interaktion. Verinnerlichung hilfreicher Beziehungsgestaltung und Beziehungserfahrung. Schwerpunkte: Didaktik leiblichen Erlebens und leibhaftiger Kommunikation; Selbst-Entwicklung durch hilfreiche Organisation der Ich-Funktionen; therapeutische Identität als Instrument selektiver, hilfreicher therapeutischer Kommunikation; Gruppenprozessmodelle.

12:30 Pause

13:15 Kleingruppengespräche, Plenum und Diskussion

14:00 Pause zum Kaffee und Plauderei in der Kleingruppe

### **14:15 Sandra Anders: Von der KBT-Identität zum KBT-Angebot**

Im Zuge eines laufenden Forschungsprozesses zur Frage „Wie kommt das therapeutische Angebot in die Therapeutin?“ wird mit der Methode der Grounded Theory die Genese des KBT-Angebots in der Person der Therapeutin genauer untersucht. Erste Zwischenergebnisse offenbaren Codes, die eng im Zusammenhang mit der (Entwicklung der) therapeutischen Identität stehen. Diese Codes werden (im Vortrag) vorgestellt, (in Gruppenarbeit) diskutiert und anhand der Expert\*innen-Eindrücke weiterentwickelt.

15:30 Kleingruppengespräche

16:00 Diskussion

16:30 Ende der Veranstaltung

## **Vortragende:**

**Gerd Rudolf**; Dr. med. Prof. emer; Psychiater, Psychosomatiker, Psychoanalytiker. Ab 1980 Professor für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin am Klinikum Charlottenburg der Freien Universität Berlin und, später, an der Universität Heidelberg. Rudolf hat maßgeblich an einem psychodynamisch orientierten Instrument für die Diagnostik seelischer und psychosomatischer Erkrankungen mitgewirkt, das ab 1996 unter dem Namen Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) veröffentlicht und laufend weiterentwickelt wurde.

**Markus Hochgerner** MSc MSc; Psychotherapeut, Gesundheitspsychologe. Lehrtherapeut für KBT im ÖAKBT und SAKBT. Psychotherapeut an einer psychosomatisch-internistischen Abteilung (KRKH Barmherzige Schwestern, Wien) und einer psychotherapeutischen Ambulanz (PTA-ÖAGG Marxergasse, Wien). Wissenschaftlicher Leiter des ÖAGG-Propädeutikums. Mitglied des Psychotherapiebeirates am Gesundheitsministerium, dort Leiter des Ausschusses für fachspezifische Angelegenheiten.

**Sandra Anders** Mag<sup>a</sup>; Klinische und Gesundheitspsychologin, LehrtherapeutIn für KBT im ÖAKBT. Ausbildungsleiterin im ÖAKBT. Therapeutischer Schwerpunkt: Kinder psychisch kranker Eltern. SAFE-Mentorin. Tätig in freier Praxis.

## **Organisatorisches:**

### **Anmeldung:**

E-Mail unter [info@kbt.at](mailto:info@kbt.at) mit Einzahlung der Tagungsgebühr **bis spätestens 25. März 2022**

auf das BAWAG PSK-Konto IBAN AT24 6000 0101 1026 5196 unter Angabe des Namens und „Theorietag 2022“ als Verwendungszweck.

### **Kosten:**

Alle Ausbildungskandidat\*innen: € 20.--; Psychotherapeut\*innen und Gäste: € 80.--

### **Anrechenbarkeit:**

Anrechenbar als Fortbildung (8 Einheiten a 45 min) in KBT und Fortbildung im Rahmen der gesetzlich vorgeschriebenen Fortbildungsverpflichtung für alle Psychotherapieverfahren.

Der **Link zur Veranstaltung** wird kurz vor Beginn der Veranstaltung an die E-Mailadresse Ihrer Anmeldung zugesandt.

### **Konzept und Organisation:**

Maria Sagl MSc; Markus Hochgerner MSc MSc