



## Information zur Weiterbildung für Ärzt\*innen und Psycholog\*innen und Psychotherapeut\*innen

### „Grundlagen der Konzentrativen Bewegungstherapie“ (Gruppe über 25 Doppelstd.)

**Leitung: Dr. med. Dipl. Psych. Anke Hamacher-Erbguth und Christine Breitenborn (Lehrtherapeutin DAKBT)**

Die KBT ist als „weiteres Verfahren“ für die Zusatzbezeichnung Psychotherapie (TP) von der BLÄK anerkannt. Die Weiterbildungsreihe beinhaltet die geforderten 25 Doppelstunden, sowie 50 Fortbildungspunkte. Wichtig für die erfolgreiche Teilnahme ist die Bereitschaft zur Selbsterfahrung. Die Vermittlung der KBT erfolgt am besten durch die Verschränkung von praktischen Angeboten und Theoriereflexion.

**Termine: 12./13. Mai 2023**

jeweils Freitag 17.00 - 20.15Uhr und Samstag 9.30- 17.30Uhr

**14./15. Juli 2023**

**20./21. Oktober 2023**

**26./27. Januar 2024**

**Gebühr für den gesamten Weiterbildungszyklus € 950,-**

**Veranstaltungsort:** Praxis für Konzentriative Bewegungstherapie Christine Breitenborn, Erzgießereistraße 24, 80335 München (Nähe Stiglmaierplatz U1)

**Information und Anmeldung:** Praxis Dr. med. Anke Hamacher-Erbguth, Rollhofener Straße 9, 90482 Nürnberg, Tel. 0911 50 48 722, anke.hamacher.e@gmail.com

Verbindliche Anmeldung und Überweisung des Gesamtbetrages der Weiterbildungsreihe **bis spätestens 14.4.2023**  
Rücktritt ist nur bis 4 Wochen vor Beginn des Eingangsseminars möglich. Die Zusagen erfolgen entsprechend der zeitlichen Reihenfolge der Anmeldungen.

Die Konzentriative Bewegungstherapie ist eine erlebnisorientierte körperpsychotherapeutische Methode. Wahrnehmung und Bewegung sind aktive Prozesse und werden als Grundlage des Denkens, Fühlens und Handelns diagnostisch und therapeutisch genutzt. Sinnesempfindungen und Erfahrung prägen vor dem Hintergrund der individuellen Lebens- und Lerngeschichte die Wahrnehmung von uns selbst und unseren sozialen Interaktionen. Durch die konzentriative Hinwendung auf das eigene Erleben im Hier und Jetzt – einfühlend und handelnd – werden Erinnerungen belebt, die sich körperlich in Haltung, Bewegung und Verhalten ausdrücken. Sie können bis in die präverbale Zeit zurückreichen. Die Weiterbildungsreihe vermittelt eine theoretische und praktische Einführung in die KBT-Methode mit Selbsterfahrungsanteilen, Vermittlung verbaler und nonverbaler Interventionstechniken, methodischem Vorgehen in einen psychodynamischen Diagnostik- und Behandlungsprozess.

Literatur: Schreiber-Willnow, K. (2016) Konzentriative Bewegungstherapie, Reinhardt Verlag

Gräff, C. (2008) Konzentriative Bewegungstherapie in der Praxis, Klett Cotta



**Anke Hamacher-Erbguth**

Ärztin für Orthopädie, Dr.med. Dipl. Psychologin, seit 1996 niedergelassen als psychotherapeutisch tätige Ärztin. Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und Konzentriative Bewegungstherapie.  
1992-1996 Ambulanzärztin in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Nürnberg. 10 Jahre Mitglied der Forschungsgruppe im DAKBT. 2008 - 2017 ehrenamtliche Vorstandstätigkeit im DAKBT, seit 2007 Ärztliche Leitung der KBT-Jahrestagungen.  
2017-2019 Lehrtätigkeit an der Alice-Salomon-Hochschule Berlin.



**Christine Breitenborn**

Therapeutin für Konzentriative Bewegungstherapie, Lehrtherapeutin und Supervisorin des DAKBT. Ambulante KBT-Praxis seit 1994. Acht Jahre an der Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik München Harlaching bei Prof. M. von Rad und in der Schmerztagesklinik. Seit 1990 Mitglied im DAKBT. Gastreferentin beim ÄPK München. Burnout-Prophylaxe im Rahmen Betrieblicher Gesundheitsfürsorge.

**Weitere Informationen zur KBT finden Sie unter: [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)**