



Deutscher Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie (DAKBT) e.V.



# Jahresprogramm 2024 Konzentrierte Bewegungstherapie

[www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)

## Kontaktadressen des DAKBT

---

### Geschäftsstelle des DAKBT

---

<b>Adresse:</b>	Deutscher Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie e. V. (DAKBT e.V.) - Geschäftsstelle Postfach 910108, 90259 Nürnberg
<b>Telefon:</b>	0911 93277327
<b>Fax:</b>	0911 93277328
<b>E-Mail:</b>	info@dakbt.de
<b>Website:</b>	www.dakbt.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>Birgit Rosa und Ursula Schönberger</b>
<b>Telefonzeiten:</b>	Montag 19.00 Uhr – 21.00 Uhr Mittwoch 15.00 Uhr – 16.00 Uhr
<b>Bankverbindung:</b>	VR Bank Metropolregion Nürnberg e.G. IBAN: DE34 7606 9559 0002 7436 20 BIC: GENODEF1NEA
Spenden an den Verein sind abzugsfähig nach § 10 b EstG	
<b>Impressum:</b>	Verantwortlich für die Drucklegung: Deutscher Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie e.V. (DAKBT e.V.), eingetragen im Vereinsregister Stuttgart

## Vorstand des DAKBT

---

	<b>Waltraut Betker</b> Jörg-Ratgeb-Straße 23, 75173 Pforzheim
<b>Telefon:</b>	07231 782080
<b>Mobil:</b>	0171 3577028
<b>E-Mail:</b>	vorstand@dakbt.de
	<b>Frank Kasper</b> Seestraße 18, 83209 Prien am Chiemsee
<b>Mobil:</b>	01520 6588425
<b>E-Mail:</b>	vorstand@dakbt.de
	<b>Dr. med Rudolf Kost</b> Weiglestraße 12, 71640 Ludwigsburg
<b>Telefon:</b>	07141 53744
<b>E-Mail:</b>	vorstand@dakbt.de

## Weiterbildungskommission

---

Fragen zu Weiterbildung, Zulassungsbedingungen und Prüfungen:

	<b>Nina Freudenberg</b> , 88399 Bad Waldsee <b>Renate Meyer</b> , 53340 Meckenheim <b>Sabine Wessendorf</b> , 48157 Münster
<b>E-Mail:</b>	weiterbildungskommission@dakbt.de

## Interessenvertretung für Weiterbildungskandidat\*innen

---

	<b>Sina Merk und Lydia Stapel</b>
<b>E-Mail:</b>	weiterbildungskandidatinnen@dakbt.de

### Dr. Maria Stippler-Korp

Eduard-Wallnöfer-Platz 1, A-6410 Telfs  
+43 650 870 3841  
zeitschrift@dakbt.de

Telefon:  
E-Mail:

### Elvira Braun

Lerchenbergweg 2, 69198 Schriesheim  
06203 692150  
zeitschrift@dakbt.de

Telefon:  
E-Mail:

### Heidi Klett

68799 Reilingen  
zeitschrift@dakbt.de

E-Mail:

### Ute Promberger

Wallgasse 5, 36304 Alsfeld  
zeitschrift@dakbt.de

E-Mail:

### Silvia Schüller

zeitschrift@dakbt.de

E-Mail:

Frühere Ausgaben der Zeitschrift können über die DAKBT-Geschäftsstelle bezogen werden.

## Ombudsfrau und Ansprechpartnerin für Ethikfragen

### Sylvia Keller-Kropp

E-Mail: ombudsfrau@dakbt.de

## Ehrenmitglieder

Christine Gräff

Dr. phil. Sylvia Cserny †  
Dr. med. Ursula Kost †  
Anneliese Maußhardt †  
Prof. Dr. med. Thea Schönfelder †  
Prof. Dr. med. Helmuth Stolze †



## Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss Therapeut\*in für Konzentrierte Bewegungstherapie KBT

Die Konzentrierte Bewegungstherapie KBT ist eine körperorientierte, psychotherapeutische Methode, bei der Wahrnehmen und Bewegung als Grundlage des Denkens, Fühlens und Handelns diagnostisch und therapeutisch genutzt werden.

Seit über 40 Jahren gehört KBT zum Therapieprogramm psychosomatischer Kliniken.

Die Weiterbildung eignet sich als Zusatzqualifikation für Psycholog\*innen, Pädagog\*innen, Ärzt\*innen, Ergotherapeut\*innen, Physiotherapeut\*innen und andere in Heilhilfsberufen Tätige.

## Sie lernen in individuellen Schritten, die Sie berufsbegleitend absolvieren:

- Umfangreiche körpertherapeutische Selbsterfahrung in interdisziplinären Gruppen
- Praxisnah vermittelte Theorie verknüpft körperpsychotherapeutisches Handeln mit aktuellen Erkenntnissen der Säuglings-, Bindungs- und Hirnforschung.
- Eigene Arbeit unter Supervision mit Augenmerk auf die körperliche Gegenübertragung

Deutscher Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie e.V.

Postfach 910108, 90259 Nürnberg, Tel.: 0911 93277327, Fax: 0911 93277328, info@dakbt.de

**Sie finden weitere Informationen unter [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)**

## Inhaltsverzeichnis

Kontaktadressen des DAKBT	2–4
<b>Allgemeine Informationen</b>	<b>7–19</b>
Erläuterung zum Jahresprogramm, Was ist KBT?, Geschichte der KBT, der DAKBT, Fort- und Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie, Tagungen, Mitgliedschaft, Literatur zur KBT®, Verzeichnis der Theoriewerke der Lehrbeauftragten, KBT-Fachtagung 2023 und 2024, KBT-Forschung	
<b>KBT-Termine im Überblick</b>	<b>20–22</b>
<b>KBT zum Kennenlernen</b>	<b>23</b>
<b>Therapie-Selbsterfahrung-Beratung</b>	<b>24–35</b>
KBT-Einzelstunden	siehe Seite 71–97
Themenbezogene Gruppen	24–27
Fortlaufende Gruppen	28–35
<b>Supervision und Coaching</b>	<b>36–44</b>
<b>KBT-Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss</b>	<b>45–60</b>
Schaubild zur Weiterbildung	45
KBT-Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss	46
240 Stunden Gruppe	47–49
KBT-Methodik Seminare	50–54
Theorie-Praxis-Seminare	55–60
<b>Weiterbildungsinformationen</b>	<b>62–67</b>
Lehrbeauftragte des DAKBT	62–63
Supervisor*innen, Gastlehrbeauftragte, Prüfer*innen, Beauftragte für Zulassungsgespräche, Mentoren	63–67
<b>Berufs- und arbeitsspezifische Fortbildung</b>	<b>68–69</b>
<b>Angebote für Therapiesuchende</b>	<b>71–123</b>
Ambulante KBT-Therapeut*innen (PLZ-sortiert)	71–97
Kliniken mit KBT-Angeboten (PLZ-sortiert)	98–123
<b>KBT Verbandsinformationen</b>	<b>124–125</b>

## Allgemeine Informationen

### Erläuterung zum Jahresprogramm

#### KBT zum Kennenlernen

Niederschwelliges Angebot zum Kennenlernen der Konzentrativen Bewegungstherapie und Abwägen, ob die Methode für persönliche Bedürfnisse passt oder zur Erweiterung beruflicher Interessen geeignet ist.

#### Therapie-Selbsterfahrung-Beratung

Diese Angebote eignen sich nicht nur für therapeutische Zielsetzungen im engeren Sinn, sondern auch für Persönlichkeitsentwicklung, Prävention und Supervision.

#### KBT Einzelstunden

In der Einzelstunde wird das Vorgehen von den individuellen Themen des/der Klient\*in/ Patient\*in bestimmt. Einzelstunden können bei allen KBT-Therapeut\*innen vereinbart werden (siehe grüne Seiten „Angebote für Therapiesuchende“ ab Seite 71)

#### KBT in der Gruppe - themenbezogen

#### KBT in der Gruppe - fortlaufende Selbsterfahrung

Diese Gruppen bieten Persönlichkeitsentwicklung mit der Methode der KBT. Sie sind z. T. als Einführung in die KBT gedacht, sowie für Interessent\*innen, die aus persönlichen oder beruflichen Gründen die Methode kennenlernen wollen. Die KBT-Gruppen haben z. T. auch inhaltliche Schwerpunkte oder besondere Zielgruppen, so dass sie auch für Weiterbildungskandidat\*innen und KBT-Erfahrene von Interesse sein können.

#### Supervision – Coaching

Supervision und Coaching mit der Methode der KBT dienen der Reflexion der Arbeit in medizinischen, sozialen oder pädagogischen Arbeitsfeldern. Für KBT-Weiterbildungskandidat\*innen ist Supervision unerlässlich als Voraussetzung für den Zertifikatsabschluss.

#### KBT-Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss

##### 240-Stunden-Selbsterfahrung in der Gruppe

Die 240-Stunden-Gruppe bildet die Basis der KBT-Weiterbildung und ermöglicht den Weiterbildungskandidat\*innen einen Selbsterfahrungsprozess, in dem Themen der eigenen Biographie, der aktuellen Lebenssituation und des Gruppengeschehens bearbeitet werden. Neben zugelassenen Weiterbildungskandidat\*innen können auch andere an einem längeren Selbsterfahrungsprozess Interessierte an der Gruppe teilnehmen.

##### Selbsterfahrung in Einzelstunden

40 Einzelstunden sind Bestandteil der Weiterbildung und werden bei den Lehrbeauftragten des DAKBT durchgeführt, die Adressen finden Sie ab Seite 62.

##### Methodik-Seminare

Methodik-Seminare sind Bestandteil der Weiterbildung. Sie vermitteln KBT-spezifische Methoden und Arbeitsweisen, das Handwerkszeug der Konzentrativen Bewegungstherapie. Die Themen richten sich nach dem Curriculum.

## Theorie-Praxis-Seminare

Theorie-Praxis-Seminare sind Bestandteil der Weiterbildung. Sie bieten eine eingehende Auseinandersetzung mit Theorien, auf die sich die KBT bezieht, und allgemeinen Theorien von Psychotherapie. Dabei werden Aspekte des jeweiligen Themas unter Einbeziehung der KBT-Methodik lebhaft erfahrbar und reflektiert. Die Themen richten sich nach dem Curriculum.

## Supervision

20 Einzel- und 120 Gruppenstunden sind Bestandteil der Weiterbildung und werden bei den Lehrbeauftragten des DAKBT durchgeführt, die Adressen finden Sie ab Seite 62.

## Freiwillige Qualifizierungsbescheinigung

Der DAKBT e.V. bietet seit 2018 allen Zertifikatsinhaber\*innen den Service einer Qualifizierungsbescheinigung an. Dabei müssen 150 Punkte aus den letzten 5 Jahren für die Teilnahme an psychotherapeutischen, körper- und bewegungstherapeutischen Fortbildungen, Tagungen, Supervisionen etc. nachgewiesen werden. Diese Qualifizierungsbescheinigung unterstützt die eigene Professionalisierung und ist sehr hilfreich in Bewerbungsverfahren. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

## Berufs- und Arbeitsspezifische Fortbildung mit KBT

Mit dieser Fortbildung erweitern Sie Ihre berufliche Kompetenz durch Erfahrungen mit Konzentrativer Bewegungstherapie und erleichtern mit der erworbenen speziellen Perspektive Ihren Berufsalltag. Die Inhalte der Fortbildung zielen auf spezifische Problemfelder in Ihrem jeweiligen Beruf bzw. Arbeitsfeld. Die absolvierten Stunden können für die Voraussetzung zur Weiterbildung in KBT angerechnet werden. Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an die jeweiligen Kursleiter\*innen.

## KBT Therapeut\*innenverzeichnis

In diesen Listen finden Sie als an KBT Interessierte und Therapiesuchende ein Angebot in Ihrer Region.

## Verbandsinformationen

Hier finden Sie Informationen über die Geschwisterverbände auf europäischer Ebene.

## KBT® als Marke

Im laufenden Text des vorliegenden Jahresprogrammes wird aus ästhetischen Gründen darauf verzichtet, die Abkürzung **KBT** (für Konzentrativer Bewegungstherapie) mit "®" zu versehen. Aus rechtlichen Gründen weisen wir hier darauf hin, dass die Bezeichnung "KBT®" als Marke geschützt ist.

Der DAKBT e.V. stellt den Kursleiter\*innen das Programm als Publikationsorgan zur Verfügung. Die Verantwortung für die Durchführung der Veranstaltungen liegt ausschließlich bei den Kursleiter\*innen.

**Um alle Geschlechtsidentitäten einzuschließen, wird in dem Jahresprogramm der Gender-Stern verwendet.**

**Aktuelle Informationen, Termin- oder Adressänderungen finden Sie auf unserer Homepage [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)**

## Was ist KBT?

Konzentrativer Bewegungstherapie (KBT) ist eine körperorientierte, psychotherapeutische Methode. KBT gehört zum Standard im klinischen Setting. Sie ist in mehr als 140 psychosomatischen und psychiatrischen Kliniken im ganzen Bundesgebiet als körperorientierte Psychotherapiemethode fest etabliert. KBT wird nicht nur in Kliniken, sondern ebenso in therapeutischen Praxen und Beratungsstellen, auch mit Kindern und älteren Menschen sowie in der Erwachsenenbildung und Prävention angewandt.

## Arbeitsweise und Theorie

Konzentrativer Bewegungstherapie nutzt Wahrnehmung und Bewegung als Grundlage von Erfahrung und Handeln. Unmittelbare Sinneserfahrungen werden verbunden mit psychoanalytisch orientierter verbaler Bearbeitung.

Basis dafür sind entwicklungspsychologische, tiefenpsychologische und lerntheoretische Denkmodelle.

Durch die konzentrativer Hinwendung auf das eigene Erleben – einfühlend und handelnd – werden Erinnerungen belebt, die sich körperlich in Haltung, Bewegung und Verhalten ausdrücken. Sie können bis in die vorverbale Zeit zurückreichen. Bewegung wird dabei verstanden als das "Sich-Bewegen", das Erleben der Bewegung, als "Bewegt-Sein" und als "Auf-dem-Weg-sein". Das bedeutet, dass Patient\*innen sich schrittweise entfalten bei der Überwindung tatsächlicher und/oder phantasierter äußerer und innerer Hemmnisse.

Die KBT geht dabei den Weg der bewussten Körperwahrnehmung im Hier und Jetzt. Theoretische Grundlage ist die Annahme, dass sich Wahrnehmung zusammensetzt aus Sinnesempfindung und Erfahrung. Hintergrund ist die individuelle Lebens- und Lerngeschichte.

Gesunde Anteile und Störungen werden erlebbar und können in ihrer Bedeutung verstanden werden. Damit werden sie für die psychotherapeutische Bearbeitung zugänglich. Mit jeder Belegung des Wahrnehmens wird gleichzeitig eine innere Bewegung ausgelöst. Mit jeder Bewegung wird Wahrnehmung belebt. Dies entspricht der Gestaltkreislehre von Viktor von Weizsäcker. Im Umgang mit Materialien und Personen wird neben den realen Erfahrungen ein symbolisierter Bedeutungsgehalt erlebbar. Durch die differenzierte Wahrnehmung können eigene Einstellungen und eigenes Verhalten zu verschiedenen Zeiten, in verschiedenen Situationen und im Umgang mit verschiedenen Gegenständen und Partnern erprobt und verglichen werden. Fixierte Haltungen und Fehlerwartungen können durch das Erproben neuer Wege abgebaut werden. Die Fähigkeit zu wählen und zu entscheiden wird wieder gewonnen und weiter entwickelt.

Wesentlich ist dabei im Unterschied zu anderen psychotherapeutischen Verfahren, dass Körperliches die Grundlage und das Beziehungsfeld für individuell-eigengesetzliche, physische, psychosomatische und psychische Abläufe bildet. Dadurch werden die aktualisierten Inhalte konkret erfahrbar, die Problematik "begreifbar" und somit weiter bearbeitbar.

Dies kann durch die Auseinandersetzung mit der Körpererfahrung unmittelbar geschehen oder durch die verbale Interpretation der Inhalte, die aus bewusster und unbewusster Lebensgeschichte aufgetaucht sind. Auf beiden Wegen können sich Veränderungen im Sinne einer Persönlichkeitserweiterung entwickeln.



## Wirkprinzipien

### Die KBT wirkt in vielfältiger Form:

- Der konzentrierte Zustand sensibilisiert alle Sinne für die Selbst- und Fremdwahrnehmung. Motivationen, Verhaltens- und Erlebensweisen können therapeutisch bearbeitet werden.
- Die vertiefte Selbst- und Fremdwahrnehmung stärkt das Ich und aktiviert Selbstheilungspotentiale. Impulse zur aktiven Problembewältigung werden unterstützend begleitet und Lösungsschritte gezielt vorbereitet.
- Korrigierende körperliche und emotionale Erfahrungen im Bereich von Basisdefiziten bewirken Nachreifungsprozesse und führen zu Autonomiegewinn.
- Der Muskeltonus wird durch eine vertiefte Selbst- und Objektwahrnehmung reguliert und das vegetative Nervensystem positiv beeinflusst. Körperliche Funktionslust wird wieder entdeckt und die Konfliktfähigkeit verbessert.
- Ressourcen werden aktiviert durch den Umgang mit den gesunden Persönlichkeitsanteilen, also den Möglichkeiten der Klient\*innen.
- Das Probehandeln, die Modellfunktion des/der Therapeut\*in und der Gruppenmitglieder sowie die Arbeit an der Symbolisierung lösen Lernprozesse aus und setzen kreatives Potential frei.
- Unbewusstes Material wird bewusst durch die vertiefte Selbst- und Fremdwahrnehmung und das Handeln, das die Erinnerung fördert.
- Der Trennungs- und Individuationsprozess wird gefördert durch die Arbeit an der Symbolisierung und Versprachlichung.
- Patient\*innen werden im Umgang mit methodenspezifisch formulierten Angeboten in ihrer Entscheidungsfreiheit gestärkt. Sie können das Angebot annehmen, ablehnen oder verändern.
- Das Durcharbeiten des "Materials" im Gespräch und in neuen Handlungsabläufen in der therapeutischen Situation führen zu Einsicht und zur Reifung der Persönlichkeit.

## Indikation

Konzentrierte Bewegungstherapie wird als körperorientierte, therapeutische Methode sowohl für Gruppen- als auch für Einzelpsychotherapie eingesetzt zur Behandlung von Patient\*innen mit:

Neurotischen Störungen, Depression, Essstörung, Belastungsstörungen, Traumafolgestörung, Schmerzerkrankung, Suchterkrankung, Psychosomatische Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen und Entwicklungsstörungen.

KBT findet in der ambulanten Praxis zusätzlich Anwendung bei der Bearbeitung von Lebenskrisen, Paarkonflikten, Erschöpfungszuständen sowie in Supervision und Coaching.

## Geschichte der KBT

Die Konzentrierte Bewegungstherapie wurzelt einerseits in den körperorientierten Ansätzen der Psychotherapeuten Wilhelm Reich, Georg Groddeck und Sandor Ferenczi, andererseits in der Gymnastikarbeit von Elsa Gindler. In der Gymnastikarbeit stellte Elsa Gindler das Erleben von Atem, Spannung und Entspannung den rein funktional als "richtig" und "falsch" bewerteten Körperabläufen gegenüber. Gertrud Heller nutzte als eine ihrer Schülerinnen die Bewegungsarbeit therapeutisch. Über ihre Erfahrungen berichtete sie 1953 in zwei Kursen in Deutschland.

Aufgegriffen wurde ihr Ansatz von Helmuth Stolze. Nach vierjähriger Erprobung in der eigenen psychotherapeutischen Praxis benannte er sie "Konzentrierte Bewegungstherapie" und verbreitete sie weiter in Kursen. Er arbeitete dabei zunächst mit Gertrud Heller, ab 1963 mit Miriam Goldberg, vorwiegend im Rahmen der Lindauer Psychotherapiewochen.

Unter klinischen Bedingungen arbeitete Christine Gräff 1958 bis 1961 erstmals mit der KBT. Gemeinsam mit Elga Dilthey und Ursula Kost bildete sie die "nächste Generation", die die KBT in Kursen weiter verbreitete.

## Der DAKBT

Ein zunächst informeller Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie fand sich 1975 auf Initiative von Ursula Kost zusammen. Langjährig arbeitende Therapeut\*innen nutzten regelmäßige Arbeitstagen und Regionaltreffen für einen intensiven Austausch über praktische Erfahrungen und die Erörterung theoretischer Fragen. Erste Weiterbildungsrichtlinien wurden erarbeitet. 1977 wurde der Deutsche Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie, der **DAKBT**, als eingetragener Verein gegründet.

Der Verein blickt mittlerweile auf eine lebendige, über 40-jährige Geschichte zurück. Über 270 Mitglieder aus unterschiedlichen Grundberufen haben die KBT-Weiterbildung mit dem Zertifikat abgeschlossen.

Zu den wesentlichen Aufgaben des DAKBT gehören die Konzeptionalisierung und kontinuierliche Weiterentwicklung der KBT als Weiterbildung, sowie ihre Vertretung in angrenzenden Vereinen.

Der DAKBT kooperiert mit verschiedenen psychotherapeutischen Fachverbänden und ist Mitglied der DGK (Deutsche Gesellschaft für Körperpsychotherapie). 2001 gründete sich der EAKBT als Zusammenschluss europäischer KBT-Vereine.

## Mitgliedschaft

**Außerordentliches Mitglied:** Die außerordentliche Mitgliedschaft ist Voraussetzung für den Beginn der Weiterbildung. Außerordentliches Mitglied kann werden, wer Selbsterfahrung in KBT bei zertifizierten KBT-Therapeut\*innen nachweisen kann und Empfehlungsschreiben von zwei ordentlichen Mitgliedern vorlegt. Bei Aufnahme der Weiterbildung gelten die vorgeschriebenen Zulassungsgespräche als Referenzen. Der Aufnahmeantrag auf außerordentliche Mitgliedschaft ist an die DAKBT Geschäftsstelle zu richten.

**Ordentliches Mitglied im DAKBT** kann werden, wer die Voraussetzungen erfüllt, die von der Mitgliederversammlung beschlossen werden.

Der Jahresbeitrag für ordentliche und außerordentliche Mitglieder beträgt € 180,- und wird im Einzugsverfahren erhoben.

## Fort- und Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie

Die Veranstaltungen des DAKBT ermöglichen allen an KBT Interessierten, Erfahrungen auszutauschen, theoretische Grundlagen zu diskutieren, sich weiterzubilden und an Supervisionen teilzunehmen.

Der Deutsche Arbeitskreis für Konzentrativer Bewegungstherapie bietet eine berufsbegleitende Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss in Konzentrativer Bewegungstherapie (KBT) sowie berufs- und arbeitsspezifische Fortbildung.

### Weiterbildung

Die Weiterbildung gliedert sich in einen Selbsterfahrungsteil, einen methodischen Teil (KBT-Methodik, Theorie-Praxis-Seminare), Beobachtung und Co-Leitung, praktische selbständige Arbeit mit der KBT unter Supervision und erfolgt berufsbegleitend. Sie dauert durchschnittlich vier bis fünf Jahre und kann überall in Deutschland und in Österreich erfolgen. Das Zertifikat setzt theoretische, praktische und schriftliche Kompetenznachweise voraus. Voraussetzungen zur Weiterbildung sind ein Mindestalter von 25 Jahren, ein Grundberuf aus den Bereichen Medizin oder anderen Gesundheitsberufen, Psychologie und Pädagogik, einschlägige Selbsterfahrung sowie Berufserfahrung.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des DAKBT: [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de).

Sie können sich auch an die DAKBT - Weiterbildungskommission wenden:  
E-Mail: [weiterbildungskommission@dakbt.de](mailto:weiterbildungskommission@dakbt.de)

### Berufsspezifische Fortbildung

Die berufsspezifische Fortbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie eignet sich als Zusatzqualifikation für Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Ergotherapeut\*innen, Physiotherapeut\*innen und andere in sozialen und pädagogischen Berufen Tätige und erfolgt berufsbegleitend.

## Tagungen

Die jährliche **Fachtagung** des DAKBT findet im Herbst statt und bietet neben wissenschaftlichen Vorträgen zum Tagungsthema Kurse zur Selbsterfahrung und theoretisch-methodischen Weiterbildung. Im Rahmen der Tagung findet die Ordentliche Mitgliederversammlung des DAKBT statt (siehe Seite 19).

Informationen zu weiteren Tagungen können Sie auf der Homepage einsehen unter: [www.dakbt.de/weiterbildung/tagungen](http://www.dakbt.de/weiterbildung/tagungen)

## Literatur zur KBT

Alle Publikationen zur KBT in Fachbüchern und Fachzeitschriften finden Sie unter [www.dakbt/publikationen.de](http://www.dakbt/publikationen.de)

### Backmann, Ute

Sexualität in der Konzentrativen Bewegungstherapie, Ernst-Reinhard-Verlag, München, 2021, ISBN-10: 3497030597

### Becker, Hans

Konzentrativer Bewegungstherapie in: Müller-Braunschweig, H., Stiller, N. (Hrsg.). Körperorientierte Psychotherapie. Springer, Heidelberg, 2010

### Becker, Hans

Konzentrativer Bewegungstherapie – Integrationsversuch von Körperlichkeit und Handeln in den psychoanalytischen Prozess, 2. Auflage 2001, ISBN: 3-932133-15-3

### Budjuhn, Anneliese

Die psycho-somatischen Verfahren  
Konzentrativer Bewegungstherapie und Gestaltungstherapie in Theorie und Praxis  
verlag modernes lernen, Dortmund, 1992, ISBN 3-8080-0393-6

### Carl, Anemone und Herzog, Thomas

Konzentrativer Bewegungstherapie  
in: Herzog, Munz, Kächele Esstörungen - Therapieführer und psychodynamische  
Behandlungskonzepte. 2. Auflage, Schattauer, 2003, ISBN 3-7945-2215-X.

### Cserny, Sylvia und Paluselli, Christa

Der Körper ist der Ort des psychischen Geschehens - Grundlagenwissen der Konzentrativen  
Bewegungstherapie, Verlag Königshausen und Neumann, 2006, ISBN: 978-3-8260-3428-2

### Gräff, Christine und L., Maria

Aus dem Tunnel der Depression  
Ein Entwicklungsweg mit Konzentrativer Bewegungstherapie  
Psychosozial-Verlag, Gießen 2005, ISBN 3-89806-464-6

### Gräff, Christine

Konzentrativer Bewegungstherapie in der Praxis  
4. überarbeitete u. erweiterte Auflage.  
Verlag Leben lernen, Klett Cotta Stuttgart 2008, ISBN 978-3-608-89064-8

### Hamacher-Erbguth, Anke (HG)

Konzentrativer Bewegungstherapie. European Psychotherapy Vol. 11  
(engl. und deutsche Ausgabe) (2012/13) ISBN 978-3-732247-32-5

### Hochgerner, Markus und Anders, Sandra

Konzentrativer Bewegungstherapie (Praxis Psychotherapie), 2023, ISBN-10: 3708922433

**Hochgerner, Markus**

Die Verwendung von Gegenständen in der Psychotherapie - Theorie und Praxis des heilsamen Gebrauchs konkreter Objekte in der psychotherapeutischen Behandlung Erwachsener, Akademiker Verlag, 2016, ISBN 978-3-639-85909-6

**Heuer, Birgit und Krietsch, Sophie**

Schritte zur Ganzheit – Bewegungstherapie mit schizophrenen Kranken  
Psychosozial-Verlag, 2022, ISBN-13: 978-3-8379-3150-1

**Illichmann, Hedwig**

Identitätskrisen als Entwicklungsimpulse  
Therapeutische Einsichten in der Konzentrativen Bewegungstherapie  
4 Frauengeschichten, verlag modernes lernen, Dortmund, 1997, ISBN 3-8080-0391-X

**Kluck-Puttendörfer, Birgit**

Diagnostik und Körpertherapie bei Essstörungen auf der Grundlage der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT) S.149-174  
in: Joraschky, Lausberg, Pöhlmann (Hrsg.). Körperorientierte Diagnostik und Psychotherapie bei Essstörungen, Psychosozial-Verlag, Gießen, 2008

**Lucie Lentz**

Jeden Tag neu beginnen: Ein therapeutischer Lebensweg, Pro Litera, 2003, ISBN-10: 3937468005

**Pokorny, Veronika, Hochgerner, Markus, und Cserny, Sylvia**

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)  
Von der körperorientierten Methode zum psychotherapeutischen Verfahren  
Facultas Universitätsverlag, Wien, 2001, ISBN 3-85076-394-3

**Scheepers-Assmus, Clara**

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) und Ergotherapie: "Weißt du, was du willst, oder spürst du, was du brauchst?", Schulz-Kirchner; 2016, ISBN-10: 978-3-8248-1157-1

**Schmidt (Hrsg.), Evelyn**

Konzentrierte Bewegungstherapie: Grundlagen und störungsspezifische Anwendung  
Schattauer-Verlag, 2., überarb. Aufl. 2016, Erscheinungsdatum Januar 2018, ISBN 978-3-7945-3110-3

**Schmidt, Evelyn**

Körpererleben und Körperpsychotherapie bei Patienten mit strukturellen Störungsanteilen  
in: Hrsg. Serge K.D. Sulz, Thomas Bronisch, Körper und Entwicklung in der Psychotherapie  
Embodiment CIP-Medien, 17.Jahrgang 2012, Band 17 Heft 2, Nachdruck 2013

**Schmitz, Ulrike**

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) zur Traumabewältigung  
Ein handlungsorientierter Ansatz. Mit einem Nachwort von Ulrich Sachsse.  
Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, 2004, ISBN 3-525-46222-0

**Schmitz, Ulrike und Peichl, Jochen**

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) als Trauma-Therapie – ein handlungsorientierter Ansatz zur Bewältigung traumatischer Ereignisse in: Traumazentrierte Psychotherapie, von: Ulrich Sachsse (Hrsg.), Schattauer, 2004

**Schmitz, Ulrike**

KBT unter dem Blickwinkel der Mentalisierung – eine praxiserprobte Methode sieht sich bestätigt In: Sulz/Milch ( Hrsg.) Mentalisierungs- und Bindungsentwicklung in psychodynamischen und behavioralen Therapien - Die Essenz wirksamer Psychotherapie  
CIP Medien, 2012, ISBN 978-3-86294-002-8

**Schreiber-Willnow, Karin**

Konzentrierte Bewegungstherapie  
Ernst Reinhardt Verlag, 2016, auch als E-Book erhältlich, ISBN 978-3-497-02531-2

**Schreiber-Willnow, Karin**

Körper-, Selbst- und Gruppenerleben in der stationären Konzentrativen Bewegungstherapie  
Psychosozial-Verlag, Gießen, 2000, ISBN 3-89806-013-6

**Schreiber-Willnow, Karin**

Die Entwicklung der körperorientierten Gruppentherapie im Osten und im Westen - Am Beispiel der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT)  
in Thielen, M. (Hrsg). Körper - Gruppe - Gesellschaft. Neue Entwicklungen in der Körperpsychotherapie. Psychosozial-Verlag, Gießen, 2013.

**Stippler-Korp, Maria und Schüller Galambos, Silvia**

Konzentrierte Bewegungstherapie: Psychotherapie mit Leib und Seele, Kohlhammer, 2023, ISBN-10: 3170427776

**Stolze, Helmuth (Hrsg.)**

Die Konzentrative Bewegungstherapie  
Grundlagen und Erfahrungen, 3. ergänzte Auflage, Springer-Verlag, Berlin, 2002



## Theoriearbeiten der Lehrbeauftragten

### Backmann, Ute

Sexuelle Körper - psychoanalytische und phänomenologische Konstruktionen und ihre Auswirkungen auf die Konzentrierte Bewegungstherapie (2019)

### Bayerl, Barbara

Konzentrierte Bewegungstherapie bei der Behandlung schizophrener Ich-Störungen  
Versuch der Verbindung phänomenologischer Sicht mit objektbeziehungstheoretischen Erkenntnissen (2002)

### Betker, Waltraut

Spielen in der Konzentrierten Bewegungstherapie – Ein Zugang zum Vorbewussten (2017)

### Brand, Rose

Eutonie und Konzentrierte Bewegungstherapie (1979)  
Erschienen in: Zeitschrift für Konzentrierte Bewegungstherapie, Nr. 8/9

### Braun, Elvira

Neidphänomene - Herausforderung und Lösungsansätze in der Konzentrierten Bewegungstherapie (2007)

### Breitenborn, Christine

Zur Phänomenologie des chronischen Schmerzes. Der KBT-spezifische Ansatz zur Affektdifferenzierung bei Patienten mit chronischer Schmerzkrankung (2006)

### Brückl, Roland

KBT und der Transfer in den Alltag - wie sich therapeutische Erkenntnis und Handeln verbinden lassen (2015)

### Budjuhn, Anneliese

Die Bedeutung der Bewegung im Raum (1982)

### Carl, Anemone

Magersucht - Eine Herausforderung für die KBT (1992)  
Erschienen in: Zeitschrift für Konzentrierte Bewegungstherapie, Nr. 25

### Damhorst, Katrin

Zur Bedeutung des Hörens in der KBT (1990)  
Erschienen in: Zeitschrift für Konzentrierte Bewegungstherapie, Nr. 21

### Dultz, Ursula

Die Bedeutung von Haut und Berührung für die therapeutische Arbeit mit der Konzentrierten Bewegungstherapie (2006)

### Eulenpesch, Brigitte

Anfang und Erststunde - Eine diagnostische Möglichkeit für die KBT (1997)

### Franz, Anita

Ein Beitrag zum Verständnis von Supervision mit der KBT (1997)

### Freudenberg, Nina

Dem Atem auf der Spur - Die Bedeutung des Atemgeschehens in der KBT  
Wissenschaftliche Zugänge und Überlegungen zur Weiterentwicklung (2022)

### Häcker, Heide

Schließe die Augen um zu schauen - öffne die Augen um zu sehen.  
Theorie und Praxis zum Sehen in der KBT (1992)

### Kintrup, Kathinka

KBT – ein Ansatz zur strukturellen Nachreifung?  
Versuch, die Konzentrierte Bewegungstherapie mit dem Strukturkonzept der OPD zu verbinden (2015)

### Klett, Heidi

Vom Selbstempfinden zum Einfühlungsvermögen - Erkenntnisse der frühkindlichen Entwicklung und deren Verbindung zur Konzentrierten Bewegungstherapie (2016)

### Kluck-Puttendorfer, Birgit

Bewegungen aus der Symbiose zum eigenen Selbst. KBT bei der Behandlung von organodestruktiven psychosomatisch Kranken. (Erkrankte an Morbus Crohn und Colitis ulcerosa)  
Erschienen in: Zeitschrift für Konzentrierte Bewegungstherapie, Nr. 24 (1992)

### Lechler, Heidi

Wurzeln und Entwicklung der KBT (1982)

### Meyer, Renate

Herausforderungen des Alterns begegnen, Konzentrierte Bewegungstherapie mit Menschen zwischen 50 und 85 (2016)

### Müller, Marina

Das Potenzial der KBT in Zeiten kollektiver Unsicherheit (2022)

### Pfäfflin, Martin

Lautarbeit - Ansätze zur Selbsterfahrung durch Laut und Wort in der KBT (1997)

### Rother, Christoph

Strukturierte Körperarbeit in der Konzentrierten Bewegungstherapie  
Konzeptionelle Überlegungen und praktische Anwendung bei Patientinnen und Patienten mit Antriebsstörungen (2019)

### Scheepers-Assmus, Clara

Weißt du, was du willst oder spürst du, was du brauchst?  
Welche Einflussnahme kann sich zwischen körperpsychotherapeutischer Weiterbildung und dem Grundberuf entwickeln - am Beispiel von KBT und Ergotherapie (2014)

**Schmidt, Dorothée**

Körpertherapie und analytische Psychologie. Versuch einer Bezugnahme, dargestellt am Beispiel der KBT (1985)

**Schmidt, Evelyn**

Sprechen und Bewegen. Sprechen aus der Sicht der KBT (1995)

**Schmitz, Ulrike**

Vom Opfer der Umstände zur aktiven Bewältigung. Konzentrierte Bewegungstherapie als handlungsorientierter Ansatz zur Bewältigung traumatischer Erfahrungen (2002)

**Schönfelder, Thea**

Die therapeutischen Möglichkeiten der KBT (1979)

**Szugfil, Anton**

Die Behandlung des Zeitphänomens Tinnitus mit der Konzentrierten Bewegungstherapie (2016)

**Urban, Brigitte**

KBT-Arbeit und deren methodische Aspekte bei der Behandlung von Borderline-Patienten auf dem Hintergrund des Theoriemodells von Christa Rohde-Dachser  
Erschienen in: Zeitschrift für Konzentrierte Bewegungstherapie, Nr. 16 (1988)

**Wessendorf, Sabine**

Aus dem Versteck locken  
Scham und Konzentrierte Bewegungstherapie (2014)

**KBT-Fachtagung 2023**

Gemeinsame Veranstaltung des DAKBT und des EAKBT

Termin: 12.–15.10.2023

Ort: Wilhelm-Kempf-Haus in Wiesbaden

Thema: „Mein Körper, dass bin doch ICH !?“ – Essstörungen und Körpermodifikationen

Info unter [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de) oder über die Geschäftsstelle

**Fachtagung 2024**

Termin: 17.–20.10.2024

Thema: "Angst – Phänomen und/oder Störung"

2025 findet die Tagung vom 09.-12.10.2025 in Österreich statt

**Forum Wissenschaft und KBT**

Termin: Freitag, 02.02.2024, 14 Uhr bis Samstag, 03.02.2024, 12:30 Uhr

Ort: Marsilius-Arkaden, Turm Süd, 1. Stock, Neuenheimer Feld 160, Heidelberg

Thema: "Neue Entwicklungen in der Diagnostik"

Organisation: AG Weiterentwicklung der Lehre im DAKBT

**KBT-Forschung**

Die KBT-Forschungsgruppe wurde 1999 von der Mitgliederversammlung eingesetzt.

**Mitglieder der Forschungsgruppe:**

Dr. Karin Schreiber-Willnow, Prof. Dr. Klaus-Peter Seidler, Swantje Grützmacher, Alexandra Epner ([forschungsgruppe@dakbt.de](mailto:forschungsgruppe@dakbt.de))

**Die KBT-Forschungsgruppe hat zwei Aufgabenbereiche:****1. Erfassen des Status quo der empirischen Forschung in KBT.**

Es wurde ein Forschungsarchiv angelegt, das im Internet einsehbar ist

[www.dakbt.de/forschung/empirische-literatur](http://www.dakbt.de/forschung/empirische-literatur)

Wir möchten darum bitten, uns über neu abgeschlossene empirische Arbeiten zur KBT, wie z. B. Diplomarbeiten, zu unterrichten.

**2. Schaffen der Grundlagen für die Erforschung der Prozesse in der KBT und ihrer Wirkung****Kontakt:**

Prof. Dr. Klaus-Peter Seidler  
Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie  
Medizinische Hochschule Hannover  
Carl-Neuberg-Str. 1, 30625 Hannover

**E-Mail:**

[Seidler.Klaus-P@MH-Hannover.de](mailto:Seidler.Klaus-P@MH-Hannover.de)

## KBT Termine im Überblick

Januar			
12.01.-14.01.2024 Heppenheim	Ein Wochenende mit Supervision und Psychodynamik Roland Brückl und Ute Backmann	Supervision und Coaching	S. 40
26.01.-28.01.2024 Heppenheim	Berührung - zwischen dem Wunsch nach Nähe und der Angst vor Verletzung Ute Backmann	Themenbezogene Gruppen	S. 24
Februar			
03.02.2024 Münster	KBT zum Kennenlernen - Schnupperworkshop Kathinka Kintrup	KBT zum Kennenlernen	S. 23
09.02.-11.02.2024 Wertingen	KBT-Gruppen mit Kindern leiten: von der Planung bis zur Durchführung Marina Müller	KBT-Methodik Seminare	S. 50
16.02.-18.02.2024 Heppenheim	Sexuelle Körper Ute Backmann	Themenbezogene Gruppen	S. 25
23.02.-25.02.2024 Heppenheim	Beobachtung und Co-Leitung Ute Backmann und Elvira Braun	KBT-Methodik Seminare	S. 50
24.02.-25.02.2024 Ravensburg	Das Haus - ein anderer Ort Roland Brückl	Themenbezogene Gruppen	S. 25
März			
08.03.-10.03.2024 Heppenheim	Das Trauma unter der Essstörung Ute Backmann	Themenbezogene Gruppen	S. 26
15.03.-16.03.2024 Münster	KBT-Diagnostik Kathinka Kintrup	Theorie-Praxis- Seminare	S. 55
April			
12.04.-13.04.2024 Pforzheim	Spielen ist mehr als Spaß haben Waltraut Betker	Theorie-Praxis- Seminare	S. 55
19.04.-21.04.2024 Augsburg	Trauma und Berührung: wie kann berührende Zwiesprache gelingen? Marina Müller und Maria Stippler-Korp	Theorie-Praxis- Seminare	S. 56
27.04.2024 Frankfurt (Bornh.)	KBT zum Kennenlernen Anja Felter-Holzinger	KBT zum Kennenlernen	S. 23
Mai			
25.05.-26.05.2024 Berlin-Schöneberg	Sehen und gesehen werden - Zur Bedeutung des Blickes Barbara Bayerl	Themenbezogene Gruppen	S. 26

Juni			
01.06.-02.06.2024 Schriesheim (Hdlbg.)	Die Sinne – unsere ständigen Begleiter Elvira Braun und Heidi Klett	Theorie-Praxis- Seminare	S. 56
07.06.-09.06.2024 Raum Bonn	Gesprächsführung in der KBT Evelyn Schmidt	KBT-Methodik Seminare	S. 51
08.06.-09.06.2024 Ravensburg	Die Kraft der Konflikte - Was Konflikte mit uns machen und wir mit ihnen Roland Brückl	Themenbezogene Gruppen	S. 27
21.06.-22.06.2024 Alice Salomon Hochschule Berlin	KBT-Seminarreihe; Modul 1 - 2024: Trauma und Sexualität Ute Backmann	KBT-Methodik Seminare	S. 52
21.06.-23.06.2024 Bernried a. St. See	Pro und Contra Christine Gräff	Themenbezogene Gruppen	S. 27
26.06.-30.06.2024 Kloster Heiligkreuz- tal bei Riedlingen	Sommerwoche 2024: Gefühle machen Beziehung - Beziehungen machen Gefühle Roland Brückl, Clara Scheepers-Assmus, Sabine Wessendorf und Nina Freudenberg	Theorie-Praxis- Seminare	S. 57

Juli			
12.07.-13.07.2024 Alice Salomon Hochschule Berlin	KBT-Seminarreihe; Modul 2 - 2024: Sinnlichkeit Christoph Rother	KBT-Methodik Seminare	S. 52

September			
12.09.-15.09.2024 Kloster Heiligkreuz- tal bei Riedlingen	1,2,3,4 - Gruppen leiten lernen - Theorie der Gruppen- dynamik - Beobachtung - Co-Leitung - Supervision Sabine Wessendorf und Roland Brückl	Theorie-Praxis- Seminare	S. 58
21.09.2024 Frankfurt (Bornh.)	KBT zum Kennenlernen Anja Felter-Holzinger	KBT zum Kennenlernen	S. 23
27.09.-28.09.2024 Alice Salomon Hochschule Berlin	KBT-Seminarreihe; Modul 3 - 2024: Körperschmerz - Seelenschmerz Kathinka Kintrup	KBT-Methodik Seminare	S. 52
27.09.-29.09.2024 Heppenheim	Von der KBT-Erfahrung zum (wissenschaftlichen) Text Ute Backmann	Theorie-Praxis- Seminare	S. 59

Oktober			
26.10.-27.10.2024 Heidelberg	Aus der Enge in die Weite... KBT bei neurotisch definierten Störungen Clara Scheepers-Assmus und Regina Mockler-Sigle	Theorie-Praxis- Seminare	S. 59

## November

01.11.-03.11.2024 Meckenheim oder Bonn	"Altern ist nichts für Feiglinge" - Alternspsychotherapie und KBT-Behandlungsmöglichkeiten Renate Meyer	Theorie-Praxis-Seminare	S. 60
15.11.-16.11.2024 Münster	Die Verwendung von Gegenständen in der KBT Kathinka Kintrup	KBT-Methodik Seminare	S. 51
22.11.-23.11.2024 Alice Salomon Hochschule Berlin	KBT-Seminarreihe; Modul 4 - 2024: "Was machen Sie mit mir? - Körperliche Gegenübertragung als Handwerkszeug zur Diagnostik, Selbstfürsorge und therapeutischen Weiterentwicklung" Kathinka Kintrup	KBT-Methodik Seminare	S. 53
22.11.-24.11.2024 Ravensburg	Die Schichten des Körpers Roland Brückl und Nina Freudenberg	KBT-Methodik Seminare	S. 53
23.11.2024 Münster	KBT zum Kennenlernen - Schnupperworkshop Kathinka Kintrup	KBT zum Kennenlernen	S. 23

## Berufs- und arbeitsspezifische Fortbildung

18.11.-19.11.2023 Nürnberg	KBT meets Physio- und Ergotherapie Karen Bausch und Barbara Schultes		S. 68
ab Juni 2024 Aschaffenburg	Berufsspezifische Fortbildung für Sport- und Bewegungstherapeut*innen mit Konzentrativer Bewegungstherapie (KBT) Karen Bausch		S. 69

## 240-Stunden-Gruppen

Frühjahr 2024 Berlin und Umland	240-Stunden-Weiterbildungsgruppe Barbara Bayerl und Swantje Grützmacher		S. 47
Herbst 2024 Neu-Ulm und im Kloster Heiligkreuztal	KBT-240-Stunden-Gruppe: Herbst 2024 bis Frühjahr 2026 Roland Brückl und Nina Freudenberg		S. 48
Frühsommer 2025 Augsburg	240-Stunden-Gruppe: Beginn Frühsommer 2025 Sabine Wessendorf und Marina Müller		S. 49
Herbst 2025 Raum Hannover	240 Stunden-Weiterbildungsgruppe: Herbst 2025 bis Herbst 2027 Christoph Rother und Karin Ilsemann		S. 49

## KBT zum Kennenlernen

Niederschwelliges Angebot zum Kennenlernen der Konzentrativen Bewegungstherapie und Abwägen, ob die Methode für persönliche Bedürfnisse passt oder zur Erweiterung beruflicher Interessen geeignet ist.

## KBT zum Kennenlernen - Schnupperworkshop

KBT zu beschreiben ist ähnlich schwierig wie den Geschmack einer Erdbeere zu beschreiben, man muss sie erfahren! Dieser Schnuppertag richtet sich an alle, die mithilfe von praktischen Angeboten zur Selbstwahrnehmung und der anschließenden Reflexion die Arbeitsweise der KBT kennenlernen oder vertiefen möchten. Dabei wird es auch Raum geben für Fragen zur Arbeits- und Wirkweise dieses körperpsychotherapeutischen Verfahrens.

**Kursleitung:** Kathinka Kintrup

**Datum:** Samstag, 03.02.2024  
Samstag, 23.11.2024

**Ort:** KBT-Praxis Kathinka Kintrup, Piusallee 153, 48147 Münster

**Honorar:** 100 €

**Plätze:** 8

**Uhrzeit:** 10.00 bis 18.00 Uhr

**Dauer:** 8 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** an kintrup@kbt-muenster.de / ☎ 0251 39655899

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung » Beobachtung möglich » Co-Leitung möglich

## KBT zum Kennenlernen

KBT ist eine schöne und effektive Methode, um sich selbst in der Gegenwart zu begegnen. Dieses Seminar richtet sich an alle, die KBT aus Neugierde einfach mal kennenlernen möchten oder auch Menschen, die damit einen Einstieg suchen, um zu erspüren, ob KBT für sie auch eine mögliche Therapieform sein kann. Der Hauptteil des Seminars ist praxisorientiert. Eine Vorerfahrung ist nicht nötig. Und noch etwas... Spaß und Tiefgang sind kein Widerspruch!

**Kursleitung:** Anja Felter-Holzinger

**Datum:** Samstag, 27.04.2024 oder Samstag, 21.09.2024

**Ort:** Praxisgemeinschaft Berger200, Bergerstr. 200, 60385 Frankfurt (Bornheim)

**Honorar:** 135 €, Ermäßigung auf Anfrage

**Plätze:** 8

**Uhrzeit:** 10.00 bis 18.00 Uhr (Mittagspause 12.30 - 14.00 Uhr)

**Anmeldung:** an anja-felter-kbt@gmx.de

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung

## Therapie-Selbsterfahrung-Beratung

Diese Angebote eignen sich nicht nur für therapeutische Zielsetzungen im engeren Sinn, sondern auch für Persönlichkeitsentwicklung, Prävention und Supervision.

### KBT Einzelstunden

In der Einzelstunde wird das Vorgehen von den individuellen Themen der Klient\*innen/Patient\*innen bestimmt. Einzelstunden können bei allen KBT-Therapeut\*innen vereinbart werden (siehe grüne Seiten „Angebote für Therapiesuchende“)

### KBT in der Gruppe - themenbezogen

### KBT in der Gruppe - fortlaufende Selbsterfahrung

Diese Gruppen bieten Persönlichkeitsentwicklung mit der Methode der KBT. Sie sind z. T. als Einführung in die KBT gedacht, sowie für Interessent\*innen, die aus persönlichen oder beruflichen Gründen die Methode kennenlernen wollen. Die KBT-Gruppen haben z. T. auch inhaltliche Schwerpunkte oder besondere Zielgruppen, so dass sie auch für Weiterbildungskandidat\*innen und KBT-Erfahrene von Interesse sein können.

## Themenbezogene Gruppen, nach Datum sortiert

### Berührung – zwischen dem Wunsch nach Nähe und der Angst vor Verletzung

Berührung ist ein angeborenes Grundbedürfnis. Sie vermittelt uns Halt, Sicherheit, Trost und Nähe, und doch kann sie ebenso ängstigen oder aversive Gefühle hervorrufen. Aktive und passive Berührungserfahrungen prägen das menschliche Selbst in unmittelbarer Weise. Jede Berührung wird biologisch und psychisch verwertet, auch ohne zwingendes Bewusstsein. Der Haut kommt dabei besondere Bedeutung zu. In diesem Seminar werden wir uns mit den differenzierten Modalitäten der Selbstberührung, der Fremdbberührung und des atmosphärischen „Berührt-Seins“ auseinandersetzen. KBT-spezifische Ansätze werden theoretisch erarbeitet. Ausgehend von der Selbsterfahrung reflektieren wir für die therapeutische Praxis sinngebende und kontra-indizierte Formen der Berührung. Praxisbeispiele sind zur supervisorischen Reflexion sehr willkommen. Ebenso werden standardisierte ethische Aspekte der körperpsychotherapeutischen Arbeit vermittelt.

#### Kursleitung: Ute Backmann

**Datum:** Freitag, 26.01.2024 bis Sonntag, 28.01.2024

**Ort:** KBT-Praxis, Heinrichstraße 1, 64646 Heppenheim

**Honorar:** 340 € **Plätze:** 10

**Uhrzeit:** Freitag, 14.00 bis Sonntag, 13.00 Uhr **Dauer:** 20 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 01.01.2024 an [backmann@kbt-heppenheim.de](mailto:backmann@kbt-heppenheim.de) / ☎ 06252 789985

Anrechenbar: » Vorerfahrung » Co-Leitung möglich

## Sexuelle Körper

Sexualität ist ein vielschichtiges und komplexes Thema und sexuelles Erleben ist unmittelbar mit Körperlichkeit verbunden. Die Entwicklung von sexueller Identität und Orientierung steht im Kontext früher Beziehungserfahrungen und gesellschaftlicher Konstruktionen. Die für die KBT grundlegenden psychoanalytischen, leibphänomenologischen und entwicklungspsychologischen Theorien, werden unter dem Aspekt der Sexualität und Geschlechterdifferenzierung untersucht. Im Selbsterfahrungsteil wird uns die subjektive sexuelle Entwicklung als Menschen und deren Auswirkung auf unsere Persönlichkeit als Therapeut\*innen beschäftigen. Im Theorie/Praxisteil werden kontextsensible KBT Angebote für die Therapie mit Patient\*innen (auch hinsichtlich sexueller Traumatisierungen) erarbeitet. Praxisbeispiele sind sehr erwünscht und können supervisorisch bearbeitet werden.

#### Kursleitung: Ute Backmann

**Datum:** Freitag, 16.02.2024 bis Sonntag, 18.02.2024

**Ort:** KBT-Praxis, Heinrichstraße 1, 64646 Heppenheim

**Honorar:** 340 € **Plätze:** 10

**Uhrzeit:** Freitag, 14.00 bis Sonntag, 13.00 Uhr **Dauer:** 20 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 15.01.2024 an [backmann@kbt-heppenheim.de](mailto:backmann@kbt-heppenheim.de) / ☎ 06252 789985

Anrechenbar: » Vorerfahrung

## Das Haus - ein anderer Ort

Unser Leben ist geprägt von Häusern und Wohnungen. Sie geben uns Schutz, sind uns Heimat – sie sind nicht immer selbst gewählt und nicht selten Kompromiss. Häuser sind eng verbunden mit den Lebensthemen Freiheit und Abhängigkeit. Wir werden uns an diesem Wochenende mit den "Behausungen" befassen, die wir auf unserem Weg bewohnt haben, spürend den Körper als Zuhause erleben und vielleicht Sehnsuchtsorte entdecken...

#### Kursleitung: Roland Brückl

**Datum:** Samstag, 24.02.2024 bis Sonntag, 25.02.2024

**Ort:** KBT-Praxis R. Brückl, Rudolfstraße 36, 88214 Ravensburg

**Honorar:** 170 € **Plätze:** 10

**Uhrzeit:** Samstag, 10.00 bis Sonntag, 12.00 Uhr **Dauer:** 12 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 30.11.2023 an [info@kbt-ravensburg.de](mailto:info@kbt-ravensburg.de) / ☎ 0751 7642789 oder 01525 3445961

Anrechenbar: » Vorerfahrung



## Das Trauma unter der Essstörung

Essstörungen - in ihren unterschiedlichen Formen und Ausprägungen - können als Ausdruck der Kontrolle über den äußerlich sichtbaren Körper gelesen werden, wenn sich innere - emotionale Zustände dem Verständnis entziehen. Essstörungen sind häufig in diagnostischer Komorbidität von Traumafolgestörungen zu verorten - eine „scheinbare Lösung“ nicht verarbeiteter Prozesse, hinsichtlich körperlicher Missachtung. In diesem Seminar werde ich die „modulare Körperbildtherapie“ als spezielles theoretisch-methodisches Verfahren in Ergänzung zum KBT therapeutischen Angebot in der stationären und ambulanten psychosomatischen Behandlung vorstellen. Körperbild und Körperschema werden als Begriffe erläutert. Theoretische Ansätze und KBT spezifische Angebote werden kontextsensibel für die Behandlung von Traumafolgestörungen und Essstörungen erarbeitet.

### Kursleitung: Ute Backmann

**Datum:** Freitag, 08.03.2024 bis Sonntag, 10.03.2024  
**Ort:** KBT-Praxis, Heinrichstraße 1, 64646 Heppenheim  
**Honorar:** 340 € **Plätze:** 10  
**Uhrzeit:** Freitag, 14.00 bis Sonntag, 13.00 Uhr **Dauer:** 20 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 15.02.2024 an [backmann@kbt-heppenheim.de](mailto:backmann@kbt-heppenheim.de) / ☎ 06252 789985

Anrechenbar: » Vorerfahrung » Beobachtung möglich

## Sehen und gesehen werden - Zur Bedeutung des Blickes

Sowohl in der Rolle als Leitende, als auch als Teilnehmende kommunizieren wir in starkem Maße non-verbal und der Seh-Sinn ist dabei wesentlich. Blicke können zutiefst berühren. Sie können wärmen, aber auch ausgrenzen und „töten“. Wie wir angesehen und gesehen wurden prägt unser Selbstwertgefühl und unseren Blick auf uns, andere und das spätere Leben. In diesem Seminar werden wir Blickwinkel ausleuchten, Blicke erforschen und uns im Schauen erproben.

### Kursleitung: Barbara Bayerl

**Datum:** Samstag, 25.05.2024 bis Sonntag, 26.05.2024  
**Ort:** Grunewaldstraße 55, 10825 Berlin-Schöneberg  
**Honorar:** Frühbucher bis 01.12. 2023: 210 €, danach 245 €  
**Uhrzeit:** Samstag, 09.00 bis Sonntag, 13.00 Uhr **Plätze:** 16  
**Dauer:** 14 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** an [barbarabayerl@aol.com](mailto:barbarabayerl@aol.com) / ☎ 030 40533447

Anrechenbar: » Vorerfahrung

## Die Kraft der Konflikte - Was Konflikte mit uns machen und wir mit ihnen

Konflikte sind allgegenwärtig - in nahen Beziehungen, im Arbeitsleben und im Weltgeschehen. Es ist für uns eine Entwicklungsaufgabe mit inneren Konflikten umzugehen und eine Herausforderung uns äußeren Konflikten zu stellen. Konflikte sind eng verbunden mit der Aggression als Kraft zur Veränderung. Wir werden an diesem Wochenende mit den "Werkzeugen" der KBT (Körper, Bewegung, Gegenstände, Sprache) daran arbeiten, wie Konflikte nicht nur als Belastung, sondern auch als Bereicherung erlebt werden können.

### Kursleitung: Roland Brückl

**Datum:** Samstag, 08.06.2024 bis Sonntag, 09.06.2024  
**Ort:** KBT-Praxis R. Brückl, Rudolfstraße 36, 88214 Ravensburg  
**Honorar:** 170 € **Plätze:** 10  
**Uhrzeit:** Samstag, 10.00 bis Sonntag, 12.00 Uhr **Dauer:** 12 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 14.04.2024 an [info@kbt-ravensburg.de](mailto:info@kbt-ravensburg.de) /  
 ☎ 0751 7642789 oder 01525 3445961

Anrechenbar: » Vorerfahrung

## Pro und Contra

Wem ist es nicht bekannt, dass eine Entscheidung pro Veränderung sich nicht verwirklichen lässt, weil sich der Absicht ein beständiger Widerstand entgegen setzt. Wollen aber nicht können, stehen bleiben anstatt Schritte zu machen, der Sehnsucht nach neuen Erfahrungen um das Leben zu bereichern, steht Altvertrautes unverzichtbar gegenüber. Im Seminar befassen wir uns mit den Pro und Contra Seiten und deren gegenseitig sich behindernden Inhalten. Wir wollen uns ihrer Motive bewusst werden, die die vorhandenen realen Aspekte und die emotionalen Bedenken die handlungsorientierten Konsequenzen verhindern. Unsere kollegialen Gespräche, sowie Körpererfahrungen und gestalterische Elemente aus der KBT werden die Suche nach Entscheidungen begleiten. Vielleicht finden wir weder im Einen noch im Anderen sondern in einem Dritten die befriedende Lösung?

### Kursleitung: Christine Gräff

**Datum:** Freitag, 21.06.2024 bis Sonntag, 23.06.2024  
**Ort:** Kloster Bernried, 82347 Bernried a. Starnberger See  
**Honorar:** 250 € **Plätze:** 10  
**Uhrzeit:** Freitag, 16.00 bis Sonntag, 13.00 Uhr **Dauer:** 16 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 01.04.2024 an [ch.graeff@t-online.de](mailto:ch.graeff@t-online.de)

Anrechenbar: » Vorerfahrung

## Fortlaufende Gruppen, nach PLZ sortiert

### PLZ-Bereich 1

#### KBT-Selbsterfahrungsgruppe

Die KBT-Gruppe eignet sich für Alle zur Unterstützung bei Ängsten, Alltagsproblemen, nach einem psychosomatisch klinischen Aufenthalt und zur persönlichen Weiterentwicklung. Auf der Grundlage von Wahrnehmung und Bewegung bietet die KBT Gelegenheit, mit sich selbst im Hier und Jetzt in Kontakt zu kommen. Wir beschäftigen uns mit Körperarbeit, Symbolarbeit, Interaktion, Gestaltung und sprechen über die unterschiedlichen Erfahrungen.

**Kursleitung:** Tina Jádi

**Turnus:** wöchentlich, montags

**Ort:** Belziger Straße, 10823 Berlin

**Honorar:** auf Anfrage

**Uhrzeit:** 17.00 bis 18.30 Uhr

**Plätze:** 4

**Dauer:** 2 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** fortlaufend an [t.jadi@gmx.de](mailto:t.jadi@gmx.de)

Anrechenbar: » [Vorerfahrung](#)

### PLZ-Bereich 3

#### Fortlaufende, halboffene KBT-Gruppe

Die Gruppe öffnet zum Beginn des Jahres und nach der Sommerpause und bleibt 5-6 Monate geschlossen. Die Teilnahme ist bis zum nächsten Öffnungszeitpunkt verpflichtend. Bei Neueintritt in die Gruppe findet ein Vorgespräch statt. Die Gruppe ist besonders für die ambulante Nachsorge nach psychosomatischen/psychotherapeutischen Klinikaufenthalten geeignet.

**Kursleitung:** Christoph Rother

**Turnus:** montags

**Ort:** Rumannstraße 15, 30161 Hannover

**Honorar:** 25 €/Sitzung

**Uhrzeit:** 18.00 bis 19.30 Uhr

**Plätze:** 10

**Dauer:** 2 Gruppenstunden à 45 Min.

**Turnus:** mittwochs

**Ort:** Rumannstraße 15, 30161 Hannover

**Honorar:** 25 €/Sitzung

**Uhrzeit:** 10.00 bis 11.30 Uhr

**Plätze:** 10

**Dauer:** 2 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** fortlaufend an [christoph-rother@t-online.de](mailto:christoph-rother@t-online.de) / ☎ 0511 2834027

Anrechenbar: » [Vorerfahrung](#) » [Beobachtung möglich](#) » [Co-Leitung möglich](#)

## PLZ-Bereich 4

### Ich + Du + Wir

Diese Gruppe beabsichtigt eine Unterstützung um das Leben zu erleichtern. Erlebnis von Rückzug und Einsamkeit und/oder belastender Angst, die Scheu vor Konflikten kann das Motiv zur Teilnahme sein. Angeleitete und geübte Achtsamkeit geben hier die Basis zur Veränderung, und damit dem Gewahrwerden negativer Gewohnheiten. Dabei ermöglicht die Gruppengemeinschaft die Erkenntnis: Andere machen es wie ich; sie ermutigt sich mitzuteilen und auch auszuprobieren, was bisher als unmöglich gedacht war, die Veränderung, das Neue erstmal zur Probe! Im Verlauf kann dieses in der Gruppe Erprobte in den Alltag übertragen werden mit Unterstützung der Gruppe. Dieses Miteinander eignet sich auch als Ergänzung zu einer verbal angeleiteten Therapie.

**Kursleitung:** Christine Krüger

**Turnus:** monatlich, samstags, Datum auf Anfrage

**Ort:** Heilpraxis Christine Krüger, Kreuzbergstraße 92, 40489 Düsseldorf

**Honorar:** 100 € pro Gruppentag

**Plätze:** 6

**Uhrzeit:** 10.30 bis 17.00 Uhr

**Dauer:** 6,5 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** fortlaufend an [c.auguste\\_krueger@t-online.de](mailto:c.auguste_krueger@t-online.de) / ☎ 0211 4910573

Anrechenbar: » Vorerfahrung » Beobachtung möglich » Co-Leitung möglich

## PLZ-Bereich 5

### KBT-Gruppe 14-tägig in Bonn

Die Gruppe ist offen für alle, die einen körperorientierten Therapieweg suchen. Die kontinuierliche Gruppe ist hilfreich nach einem Klinikaufenthalt oder als Ergänzung zur Einzeltherapie.

**Kursleitung:** Renate Meyer

**Turnus:** donnerstags, 14-tägig

**Ort:** KBT-Praxis Renate Meyer, Venusbergweg 13, 53115 Bonn

**Honorar:** auf Anfrage

**Plätze:** 8

**Uhrzeit:** 18.10 bis 19.50 Uhr

**Dauer:** 2 Gruppenstunden à 50 Min.

**Anmeldung:** fortlaufend an [renate.meyer.kbt@gmx.de](mailto:renate.meyer.kbt@gmx.de) / ☎ 02225 910878 oder 0160 91286003

## PLZ-Bereich 6

### Fortlaufende, halboffene KBT-Selbsterfahrungsgruppe

Diese Gruppe richtet sich an Menschen, die KBT bereits in einer Psychosomatischen oder Psychiatrischen Klinik kennengelernt haben und die Möglichkeit wahrnehmen möchten, die KBT in ambulanter Form weiter fortzuführen. Bei Neueintritt in die Gruppe findet vorab ein Vorgespräch statt.

**Kursleitung:** Anja Felter-Holzinger

**Turnus:** wöchentlich, dienstags

**Ort:** Praxis Berger200, Berger Str. 200, 60385 Frankfurt (Bornheim)

**Honorar:** 35 € pro Sitzung

**Plätze:** 8

**Uhrzeit:** 19.10 bis 20.50 Uhr

**Dauer:** 2 Gruppenstunden à 50 Min.

**Anmeldung:** fortlaufend an [anja-felter-kbt@gmx.de](mailto:anja-felter-kbt@gmx.de) / ☎ 02225 910878 oder 0160 91286003

## PLZ-Bereich 7

### KBT-Selbsterfahrungsgruppe

Ein Angebot für Menschen, die sich weiterentwickeln wollen. Je nach den individuellen Bedürfnissen können beispielsweise der Umgang mit den eigenen Stärken und Schwächen, das Einlassen auf und das Abgrenzen in Beziehungen, das Selbstvertrauen und vieles mehr Inhalt der gemeinsamen Arbeit sein. Aufmerksames Wahrnehmen und Körpererleben, leben im Hier und Jetzt und ein Verständnis für die eigene Entwicklungsgeschichte sollen helfen, sich selbst besser kennenzulernen. Ziel ist es den eigenen Körper und die eigenen Bedürfnisse besser zu spüren, um Selbstfürsorge und Lebensfreude zu entwickeln. Außerdem kann die KBT-Gruppe ein sicherer Ort sein, an dem man mit seinen Schwierigkeiten mit anderen Menschen zusammen sein kann und sich geschützt fühlt. An der KBT-Gruppe kann sowohl ohne bisherige psychotherapeutische Erfahrung, als auch begleitend zu einer Einzelpsychotherapie oder als Nachsorge nach einem Klinikaufenthalt teilgenommen werden.

#### Kursleitung: Susanne Anna Kümmel

**Turnus:** wöchentlich, mittwochs

**Ort:** 76275 Ettlingen

**Honorar:** 40 €

**Uhrzeit:** 17.40 bis 19.10 Uhr

**Plätze:** 6

**Dauer:** 2 Gruppenstunden à 45 Min

**Turnus:** wöchentlich, mittwochs

**Ort:** 76275 Ettlingen

**Honorar:** 40 €

**Uhrzeit:** 19.30 bis 21.00 Uhr

**Plätze:** 6

**Dauer:** 2 Gruppenstunden à 45 Min

**Turnus:** wöchentlich, donnerstags

**Ort:** KBT-Praxis, Schützenbühlstraße 51, 70435 Stuttgart

**Honorar:** 40 €

**Uhrzeit:** 18.00 bis 19.30 Uhr

**Plätze:** 6

**Dauer:** 2 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an s.kuettel@email.de / ☎ 0711 653655

[Anrechenbar: » Vorerfahrung](#)

## PLZ-Bereich 8

### Wertschätzung für sich und andere

Im geschützten Raum der Gruppe werden die Grundthemen des individuellen und sozialen Lebens erfahrbar: Selbstwahrnehmung, selbstbestimmter Umgang mit Nähe und Distanz, die Entwicklung gesunder Beziehungen durch wertschätzenden Umgang mit dem Andersein des Anderen. Die Fähigkeit, sich selbst und andere besser verstehen zu lernen, fördert die soziale Kompetenz im privaten und beruflichen Kontext. Bisher ungeklärte Konflikte werden verstehbar und neuen Lösungswegen zugänglich. Selbstvertrauen und Handlungskompetenz stärken die persönliche Entwicklung. Die Teilnahme ist auch neben einer Einzeltherapie oder nach einer stationären Therapie sinnvoll.

#### Kursleitung: Christine Breitenborn

**Turnus:** auf Anfrage

**Ort:** Praxis für KBT, Erzgießereistraße 24, 80335 München

**Honorar:** auf Anfrage

**Plätze:** auf Anfrage

**Uhrzeit:** auf Anfrage

**Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an praxis@breitenborn-kbt.de / ☎ 089 12715803

[Anrechenbar: » Vorerfahrung](#)

## Wer die Seele vergisst, den erinnert der Körper - und wer ein Trauma nicht realisiert, ist gezwungen es zu wiederholen!

Seele und Körper stehen in ständiger Wechselwirkung und stellen gleichzeitig eine Einheit dar. In den fortlaufenden Gruppen geht es um Ihre persönliche Weiterentwicklung, Stabilisierung und Stärkung Ihres Selbstvertrauens und -bewusstseins. Der körper- und symbolorientierte Ansatz der KBT ermöglicht Ihnen über Selbst- und Fremdwahrnehmung das Bewusstwerden und die Akzeptanz unbewusster Gefühle. Denn nicht integrierte Gefühle, Verletzungen oder Traumata wirken weiter, werden wiederholt oder re-inszeniert, und die Symptome (Depressionen, Ängste, chron. Schmerzen, PTBS, psychosomatische Beschwerden, Beziehungskonflikte, etc.) chronifizieren. Basierend auf einem tiefenpsychologisch und systemisch orientierten Beziehungskonzept sowie Erkenntnissen aus Neurobiologie und Traumatherapie geht es um einen gruppendynamischen Prozess, in dem jede/r Gruppenteilnehmer\*in seine/ihre Themen erleben und bearbeiten kann. Im geschützten Rahmen einer vertrauensvollen Gruppe können so Verhaltensweisen, Konflikte und Traumata verstanden, bearbeitet und integriert werden. Krisen werden zu Chancen und es entwickeln sich neue Umgangsformen, um mit altem Leid freundlicher umgehen zu können.

### Kursleitung: Birgit Engelhardt-Ottl

**Turnus:** wöchentlich, montags  
**Ort:** Atemhaus München, Werdenfelsstraße 16, 1. Stock, 81377 München  
**Honorar:** 35 € pro Abend **Plätze:** 9  
**Uhrzeit:** 18.30 bis 20.10 Uhr **Dauer:** 100 Min

**Turnus:** monatlich, samstags, auf Anfrage  
**Ort:** Praxis am Kirchberg, Birgit Engelhardt-Ottl, Kirchberg 1, 83677 Reichersbeuern  
**Honorar:** 140 € pro Samstag **Plätze:** 9 Frauen  
**Uhrzeit:** 10.00 bis 18.30 Uhr **Dauer:** 400 Min

**Anmeldung:** fortlaufend an [b.engelhardt-ottl.kbt@t-online.de](mailto:b.engelhardt-ottl.kbt@t-online.de)  
 ☎ 08041 7994964 oder 0174 9829566

Anrechenbar: » Vorerfahrung

## PLZ-Bereich 9

### Fortlaufende KBT-Selbsterfahrungsgruppe, 14-tägig

Fortlaufende Therapiegruppe für den längerfristigen eigenen Entwicklungsprozess. Einstieg jeweils zum 1. Januar, 1. Mai und 1. September möglich.

### Kursleitung: Barbara Rimmele

**Turnus:** 14-tägig, dienstags  
**Ort:** Praxis Barbara Rimmele, Kobergerstraße 81, 90408 Nürnberg  
**Honorar:** 30 € je Sitzung **Plätze:** 8  
**Uhrzeit:** 18.00 bis 20.00 Uhr **Dauer:** 2 Stunden

**Anmeldung:** fortlaufend an [b-rimmele.kbt@arcor.de](mailto:b-rimmele.kbt@arcor.de) / ☎ 0911 351081

Anrechenbar: » Vorerfahrung



## Supervision und Coaching, nach PLZ sortiert

Supervision und Coaching mit der Methode der KBT dienen der Reflexion der Arbeit in medizinischen, sozialen oder pädagogischen Arbeitsfeldern.

Während der KBT-Weiterbildung ist Supervision unerlässlich als Voraussetzung für den Zertifikatsabschluss.

### PLZ-Bereich 1

#### Supervision

Sie können bei mir Einzel-, Gruppen- oder Teamsupervision erhalten. Meine Angebote richten sich besonders an Menschen, die in medizinischen, sozialen oder pädagogischen Arbeitsfeldern tätig sind. Durch meine Supervisions-Ausbildung im Zentrum für Folteropfer Berlin und meine Arbeit in dieser Einrichtung bin ich in der Lage, Therapeut\*innen zu supervidieren, die mit traumatisierten Patient\*innen arbeiten. Die Einzelsupervision ist für die Weiterbildung anrechenbar.

**Kursleitung:** Marie-Louise Redel

**Datum:** auf Anfrage

**Ort:** Marie-Louise Redel, Grolmanstraße 22, 10623 Berlin

**Honorar:** auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage

**Uhrzeit:** nach Vereinbarung

**Anmeldung:** fortlaufend an mlredel@gmx.de / ☎ 030 8521180

Anrechenbar: » Weiterbildung

#### Hilfe für „KBT-(Un-) Fälle“

Fortlaufende KBT-Supervisionsgruppe, die sich 5x im Jahr jeweils an einem Samstag trifft und mit den Mitteln der KBT die mitgebrachten Fälle und Fragen beleuchtet.

**Kursleitung:** Barbara Bayerl

**Datum:** 5 Samstage im Jahr

**Ort:** Klosterheiderweg 5a, 13467 Berlin

**Honorar:** 95 € je Sitzung **Plätze:** 6

**Uhrzeit:** 11.00 bis 17.00 Uhr **Dauer:** 7 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** fortlaufend an barbarabayerl@aol.com / ☎ 030 40533447

Anrechenbar: » Weiterbildung

### Einzelsupervision

**Kursleitung:** Barbara Bayerl

**Datum:** auf Anfrage

**Ort:** Klosterheiderweg 5a, 13467 Berlin

**Honorar:** 80 €

**Plätze:** auf Anfrage

**Uhrzeit:** auf Anfrage

**Dauer:** 60 Min.

**Anmeldung:** fortlaufend an barbarabayerl@aol.com / ☎ 030 40533447

Anrechenbar: » Weiterbildung

### PLZ-Bereich 3

#### Gruppensupervision

Bereits bestehende, fortlaufende Supervisionsgruppe. In der Supervisionsgruppe stehen Fall-darstellungen und Fragen aus der Arbeit mit Patientinnen und Patienten im Mittelpunkt. Dabei kann:• die Beziehung zwischen Behandelnden und Therapie Suchenden, • das Auffinden von Ressourcen von beiden,• die Arbeit in einem multiprofessionellen Team unter besonderer Berücksichtigung der Integration von KBT in Behandlungskonzepte und• die Erweitern des KBT-spezifischen Repertoires der Teilnehmenden beleuchtet werden. Dies wird mit den Mitteln der KBT und auf dem Hintergrund tiefenpsychologisch orientierter Theorien durchgeführt, um gemeinsam Lösungen zu entwickeln.

**Kursleitung:** Christoph Rother

**Datum:** Samstags, 5 Termine im Jahr

**Ort:** Schwemannstraße 19, 30559 Hannover

**Honorar:** 60 € pro Sitzung

**Plätze:** 6

**Uhrzeit:** 10.30 bis 14.00 Uhr

**Dauer:** 4 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** fortlaufend an christoph-rother@t-online.de / ☎ 0511 2834027

Anrechenbar: » Weiterbildung

## Einzelsupervision

### Kursleitung: Christoph Rother

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** Rumannstraße 15, 30655 Hannover  
**Honorar:** 80 € pro Sitzung  
**Uhrzeit:** auf Anfrage

**Plätze:** auf Anfrage  
**Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an christoph-rother@t-online.de / ☎ 0511 2834027

Anrechenbar: » Weiterbildung

## PLZ-Bereich 4

### Supervision

Ich biete für Weiterbildungskandidat:innen Einzel- oder Gruppensupervisionen an. Ebenso für Menschen aus anderen therapeutischen, sozialpflegerischen und medizinischen Berufsgruppen. Gerne komme ich auch in Ihre Einrichtungen. Sprechen Sie mich gerne an!

### Kursleitung: Sabine Wessendorf

**Datum:** fortlaufend  
**Ort:** Münster  
**Honorar:** nach Vereinbarung

**Anmeldung:** fortlaufend an wessendorfs@web.de / ☎ 02504 7089713

Anrechenbar: » Weiterbildung

## Einzel- und Gruppensupervision

### Kursleitung: Kathinka Kintrup

**Datum:** Einzelsupervision nach Vereinbarung;  
 Gruppe samstags; Datum auf Anfrage  
**Ort:** KBT-Praxis Kathinka Kintrup, Piusallee 153, 48147 Münster  
**Honorar:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage

**Plätze:** auf Anfrage  
**Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an kintrup@kbt-muenster.de / ☎ 0251 39655899

Anrechenbar: » Weiterbildung

## PLZ-Bereich 5

### Einzelsupervision und Coaching mit KBT

Einzelsupervision und Coaching für KBT-Weiterbildungskandidat\*innen, Zertifikatsinhaber\*innen und Menschen aus anderen Berufsgruppen. Die eigene berufliche Situation kann reflektiert und neue Handlungsspielräume erkundet werden. Die eigene Arbeitsweise mit KBT kann im Fokus stehen oder die kollegialen Beziehungen. Das Spannungsfeld zwischen beruflichen und privaten Ansprüchen und Wünschen kann bearbeitet werden. Auch Aufbau und Entwicklung eines eigenen KBT - Anwendungsfeldes - außerhalb einer Klinik - kann im Mittelpunkt stehen.

### Kursleitung: Renate Meyer

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** KBT-Praxis Renate Meyer, Venusbergweg 13, 53115 Bonn  
 oder in 53340 Meckenheim

**Honorar:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage

**Plätze:** auf Anfrage  
**Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an Renate.Meyer.KBT@gmx.de  
 ☎ 02225 910878 oder 0160 91286003

Anrechenbar: » Weiterbildung

### Einzel- und Gruppensupervision

Neue Supervisionsgruppe ab Frühjahr 2024 mit 4-5 Terminen im Jahr.

### Kursleitung: Evelyn Schmidt

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** 53340 Meckenheim

**Honorar:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage

**Plätze:** auf Anfrage  
**Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an eve.schmidt@t-online.de / ☎ 02225 910878

Anrechenbar: » Weiterbildung

## PLZ-Bereich 6

### Ein Wochenende mit Supervision und Psychodynamik

Wir möchten an diesem Supervision-Wochenende psychodynamische Konzepte (Triebmodell, Ich- und Selbstpsychologie, Objektbeziehungstheorie) sowie psychoanalytische Grundbegriffe (z.B. Abwehr, Widerstand, Übertragung) mit der KBT-Arbeit in Klinik und Praxis verbinden. Im Fokus steht dabei die Supervision von Falldarstellungen aus der Arbeit mit Patient\*innen und Patientengruppen. Die Gruppe ist sowohl für KBT-Weiterbildungskandidat\*innen gedacht und ist anrechenbar für die KBT-Weiterbildung (3.9 der WBO), als auch für KBT-Zertifikatsinhabende.

**Kursleitung:** Ute Backmann

**Datum:** Freitag, 12.01.2024 bis Sonntag, 14.01.2024  
**Ort:** KBT-Praxis Ute Backmann, Heinrichstraße 1, 64646 Heppenheim  
**Honorar:** 295 € **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** Freitag, 14.00 bis Sonntag 13.00 Uhr **Dauer:** 18 Gruppenstunden à 45 Min.  
**Anmeldung:** bis 30.11.2023 fortlaufend an backmann@kbt-heppenheim.de  
 ☎ 06252 789985

Anrechenbar: » Weiterbildung

### Einzel- und Gruppensupervision

Neben der Einzel- und Gruppensupervision im Kontext der KBT-Weiterbildung biete ich als DGSv zertifizierte psychodynamisch orientierte Supervisorin/Coach sowohl Teamsupervision, als auch Coaching und Organisationsentwicklung in Universitäten und sozialen Einrichtungen an. Im Rahmen der KBT Weiterbildung steht neben den fallbezogenen Prozessen auf der Grundlage von OPD, ICD und kbt-spezifischer Diagnostik, auch die Reflexion der eigenen beruflichen Rolle in der jeweiligen Organisation im Fokus. Der Wandel vom jeweiligen Grundberuf hin zur (inneren und äußeren) Identität als KBT-Therapeut\*in ist ein sensibler professioneller Prozess.

**Kursleitung:** Roland Brückl und Ute Backmann

**Datum:** samstags; Gruppe: 06.04.; 15.06.; 07.09.; 23.11.2024  
**Ort:** KBT-Praxis, Heinrichstraße 1, 64646 Heppenheim  
**Honorar:** auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** 10.00 bis 17.00 Uhr **Dauer:** 8 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** fortlaufend an backmann@kbt-heppenheim.de / ☎ 06252 789985

Anrechenbar: » Weiterbildung

## Einzel-, Gruppensupervision und Coaching

In der Einzel- und Gruppensupervision für Weiterbildungskandidat\* und KBT-Therapeut\*innen soll fallbezogen, diagnostisch und praktisch mit KBT-Mitteln an Lösungen und Veränderungen der vorgestellten Themen gearbeitet werden. Darüber hinaus biete ich auch Menschen aus anderen psychosozialen/therapeutischen Berufen KBT-basierte Supervision und Coaching an, um den Blick auf Spannungen und Krisen in ihrem Kontext zu weiten, experimentiell Neues auszuprobieren und Wege einer neuen Balance wiederzufinden.

**Kursleitung:** Clara Scheepers-Assmus

**Datum:** Gruppe: 4-5 Samstage in 2024 nach gemeinsamer Absprache;  
 Einzel: nach persönlicher Vereinbarung  
**Ort:** Raum Schriesheim-Weinheim oder per Zoom  
**Honorar:** nach Vereinbarung **Plätze:** 6-7  
**Uhrzeit:** 10.00 bis 15.30 Uhr **Dauer:** 8 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** fortlaufend an clara.scheepers@t-online.de / ☎ 06220 913106

## PLZ-Bereich 7

### Einzel-, Gruppensupervision und Beratung

Einzel- und Gruppensupervision für Weiterbildungskandidat\*innen und KBT-Therapeut\*innen des DAKBT. Darüber hinaus biete ich auch Beratung und Supervision für andere therapeutische und pädagogische Berufsgruppen an. Teamsupervision vor Ort ist ebenso möglich.

**Kursleitung:** Waltraut Betker

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** Waltraut Betker, Praxis für Ergotherapie,  
 Jörg-Ratgeb-Str. 23, 75173 Pforzheim  
**Honorar:** auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an betker\_ergotherapie@web.de / ☎ 07231 7820811

Anrechenbar: » Weiterbildung

## PLZ-Bereich 8

### Einzel-, Gruppen- und Teamsupervision

Supervision für KBT-Therapeut:innen außerhalb der Weiterbildung und für Kolleg:innen aus anderen therapeutischen und sozialen Arbeitsfeldern. Die Arbeit mit der körperlichen Gegenübertragung und mit KBT-spezifischen Gestaltungen erweitern das Supervisionsverständnis.

**Kursleitung: Christine Breitenborn**

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** Praxis für KBT, Erzgießereistraße 24, 80335 München  
**Honorar:** auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an [praxis@breitenborn-kbt.de](mailto:praxis@breitenborn-kbt.de) / ☎ 089 12715803

### Einzel-, Gruppensupervision, peergroup

Neben Einzel- und Gruppensupervision für Weiterbildungskandidat\*innen und Therapeut\*innen des DAKBT biete ich auch für Menschen anderer therapeutischer Berufsgruppen Supervision und Beratung an.

Peergroup: 3 Weiterbildungskandidat\*innen erproben eine Einzelstunde in den Rollen Therapeut\*in und Patient\*in, der/die Dritte nimmt die Rolle des/r Beobachter\*in im Beisein der Lehrbeauftragten ein. Im Anschluss werden alle 3 Kandidat\*innen über ihre Erfahrungen reflektieren und weitere Vorschläge zum Fall einbringen können. Anrechenbar für Supervision und Beobachtung.

**Kursleitung: Christine Gräff**

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** Christine Gräff, Mauerkircherstraße 94, 81925 München  
**Honorar:** 70 €/GS **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** 3 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** fortlaufend an [ch.graeff@t-online.de](mailto:ch.graeff@t-online.de)

Anrechenbar: » Beobachtung möglich » Weiterbildung

### Einzel- und Gruppensupervision, Coaching

Ich biete Einzel- und Gruppensupervision sowie Coaching für WB-Kandidat\*innen und Zertifikatsinhaber\*innen sowie Menschen aus anderen Berufsfeldern an, die sich mit KBT-Mitteln neue Perspektiven und Lösungswege für schwierige Fälle oder konflikthafte berufliche Situationen erarbeiten wollen oder Unterstützung suchen bei der Beziehungsgestaltung im beruflichen Umfeld, Burnoutprophylaxe oder bei der (beruflichen) Neuorientierung. Durch Klarheit, gestärkte Handlungskompetenz und den Zugang zu eigenen Werten und Wünschen kann wieder eine gute Balance im Leben gefunden werden.

**Kursleitung: Marina Müller**

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** Praxis Marina Müller, Marktplatz 5, 86637 Wertingen  
**Honorar:** auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an [info@psychotherapie-marina-mueller.de](mailto:info@psychotherapie-marina-mueller.de) / ☎ 08272 994799

Anrechenbar: » Weiterbildung

### Einzel-, Gruppen- und Teamsupervision

Für Menschen aller Berufe zur Stressregulation für den Arbeitsalltag, zur Förderung des kollegialen Austauschs, zur Selbstfürsorge und der Burnoutprophylaxe. Fallarbeit im Team, wo die Beziehungsgestaltung und der Beziehungsdiallog im Vordergrund stehen. KBT als Coachingmethode. Hier geht's um die Arbeit an konkreten Themen. Sammeln von verschiedenen Sichtweisen des Problems, Visualisieren desselben, Distanzierungsmöglichkeiten erproben, Grenzen setzen, Lösungsansätze finden und darum, die Handlungskompetenz zu stärken.

**Kursleitung: Martina Fuhrmann-Hüper**

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** Praxen am Hauptplatz, Hauptplatz 174, 86899 Landsberg am Lech  
**Honorar:** auf Anfrage **Plätze:** auf Anfrage  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** auf Anfrage

**Anmeldung:** fortlaufend an [m.fuhrmann-hueper.kbt@gmx.de](mailto:m.fuhrmann-hueper.kbt@gmx.de) / ☎ 08191 22368

### KBT-Einzelsupervision (auch online)

Einzelsupervision für Weiterbildungskandidat\*innen des DAKBT und Ausbildungskandidat\*innen des ÖAKBT sowie für KBT-Zertifikatsinhabende. Ich biete Einzelsupervision auch für andere Berufsgruppen (auch aus nicht-therapeutischen Berufen) an. Einzelsupervision ist sowohl in Präsenz als auch online möglich.

**Kursleitung:** Roland Brückl

**Datum:** auf Anfrage  
**Ort:** KBT-Praxis R. Brückl, Rudolfstraße 36, 88214 Ravensburg  
**Honorar:** nach Vereinbarung **Uhrzeit:** nach Vereinbarung

**Anmeldung:** fortlaufend an [info@kbt-ravensburg.de](mailto:info@kbt-ravensburg.de)  
 ☎ 0751 7642789 oder 01525 3445961

Anrechenbar: » Weiterbildung

### KBT-Supervisionsgruppe Neu-Ulm

In der Supervisionsgruppe geht es in erster Linie um Falldarstellungen aus der Arbeit mit Patient\*innen und Patientengruppen. Es können Konflikte in der therapeutischen Beziehung entdeckt und bearbeitet werden. Im Vordergrund stehen dabei die Ressourcen von Patient\*innen, Klient\*innen und Therapeuten\*innen. Auch Probleme in der Arbeit im multiprofessionellen Team und die Integration von KBT ins jeweilige Berufsfeld bekommen Raum. Das Wahrnehmen von Resonanzphänomenen, Rollenspiele und das klassische Handwerkszeug der KBT ermöglichen es lebendig zu reflektieren, eine hilfreiche Haltung zu entwickeln und Lösungen zu finden. In der Supervisionsgruppe werden auch Fälle auf der Grundlage des Leitfadens im KBT-Diagnostik-Heft behandelt. Die Gruppe ist in erster Linie für KBT-Weiterbildungskandidat\*innen gedacht, sie ist aber offen für KBT-Zertifikatsinhaber\*innen und Interessierte aus anderen therapeutisch tätigen Berufsgruppen.

**Kursleitung:** Roland Brückl und Nina Freudenberg

**Datum:** 6 Samstage im Jahr: 20.01.; 09.03.; 15.06.; 28.09.; 16.11.; 14.12.2024  
**Ort:** 89231 Ulm  
**Honorar:** 816 € gesamt (136 € pro Termin) **Plätze:** 8  
**Uhrzeit:** 10.00 bis 17.30 Uhr **Dauer:** 8 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** bis 30.11.2023 an [info@kbt-ravensburg.de](mailto:info@kbt-ravensburg.de) oder an [ninafreudenberg@gmx.de](mailto:ninafreudenberg@gmx.de)  
 ☎ 0751 7642789 oder 01525 3445961

Anrechenbar: » Weiterbildung

### Schaubild zur Weiterbildung

Die Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie erfolgt berufsbegleitend. Voraussetzung zur Zulassung ist ein Mindestalter von 25 Jahren, ein Grundberuf aus den Bereichen Medizin und anderen Gesundheitsberufen, Psychologie und Pädagogik, einschlägige Selbsterfahrung sowie Berufserfahrung. Die Weiterbildung gliedert sich in einen Selbsterfahrungsanteil, in einen methodischen Teil (KBT-Methodik, Theorie-Praxis-Seminare), Beobachtung und Co-Leitung, selbstständige Arbeit mit der KBT und Supervision. Die Weiterbildung dauert durchschnittlich 4-6 Jahre (individuell staffelbar) und kann überall in Deutschland, in Österreich und in der Slowakei absolviert werden.

<b>Voraussetzung</b>	
8 KBT-Gruppenstunden und 5 KBT-Einzelstunden bei zwei verschiedenen Therapeut*innen (Zertifizierte oder Lehrbeauftragte) 2 Zulassungsgespräche bei Lehrbeauftragten oder Autorisierten	
<b>Selbsterfahrung</b>	
240 KBT-Gruppenstunden / 40 KBT-Einzelstunden	
<b>Zwischenkolloquium</b>	
<b>Selbständige Arbeit mit KBT</b>	
100 Einzelstunden oder 200 Gruppenstunden	
<b>Supervision</b>	
20 Einzelstunden und 120 Gruppenstunden	
<b>Beobachtung</b> 40 Stunden	<b>Co-Leitung</b> 60 Stunden
<b>Seminare zur Methodik, Theorie und Praxis der KBT</b>	
200 Stunden	
<b>Theorieerwerb / Literaturstudium</b>	
480 Std. Eigenstudium sowie bei Tagungen, Klinik-Fortbildungen, in Peergruppen	
<b>Klinisches Praktikum</b>	
4 Wochen in psychiatrischer oder psychosomatischer Klinik Berufserfahrung anrechenbar	
<b>Abschluss der Weiterbildung</b>	
Schriftliche und praktische Leistungsnachweise	



## KBT-Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss

### Selbsterfahrung in Einzelstunden

40 Einzelstunden sind Bestandteil der Weiterbildung und werden bei den Lehrbeauftragten des DAKBT durchgeführt, die Adressen finden Sie ab Seite 58.

### Supervision

20 Einzel- und 120 Gruppenstunden sind Bestandteil der Weiterbildung und werden bei den Lehrbeauftragten des DAKBT durchgeführt, die Adressen finden Sie ab Seite 62.

### 240-Stunden-Selbsterfahrung in der Gruppe

Die 240-Stunden-Gruppe bildet die Basis der KBT-Weiterbildung und ermöglicht den Weiterbildungskandidat\*innen einen Selbsterfahrungsprozess, in dem Themen der eigenen Biographie, der aktuellen Lebenssituation und des Gruppengeschehens bearbeitet werden. Neben zugelassenen Weiterbildungskandidat\*innen können auch andere an einem längeren Selbsterfahrungsprozess Interessierte an der Gruppe teilnehmen.

### Methodik-Seminare

Methodik-Seminare sind Bestandteil der Weiterbildung. Sie vermitteln KBT-spezifische Methoden und Arbeitsweisen, das Handwerkszeug der Konzentrativen Bewegungstherapie. Die Themen richten sich nach dem Curriculum.

### Theorie-Praxis-Seminare

Theorie-Praxis-Seminare sind Bestandteil der Weiterbildung. Sie bieten eine eingehende Auseinandersetzung mit Theorien, auf die sich die KBT bezieht und mit allgemeinen Theorien von Psychotherapie. Dabei werden Aspekte des jeweiligen Themas unter Einbeziehung der KBT-Methodik leibhaftig erfahrbar und reflektiert. Die Themen richten sich nach dem Curriculum.

### Co-Leitung und Beobachtung

Co-Leitung und Beobachtung können sowohl bei den Lehrbeauftragten des DAKBT wie auch bei Mentor\*innen durchgeführt werden. Eine Liste der Mentor\*innen finden Sie ab Seite 64.

## 240-Stunden-Gruppe

### 240-Stunden-Weiterbildungsgruppe in Berlin und Umland ab Frühjahr 2024

Die 240-Stunden-Gruppe bildet den ersten Baustein der Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie. Dabei geht es um Erfahrungen des „Ich mit mir“ und „Ich mit anderen“, wobei an der Erforschung der eigenen Leiblichkeit, Biographie und aktuellen Lebenssituation, sowie dem gruppenspezifischen Geschehen gearbeitet wird. Die Inhalte der Arbeit werden im Gruppenverlauf methodisch und theoretisch reflektiert. Diese Gruppe ist geeignet für Weiterbildungskandidat\*innen der Konzentrativen Bewegungstherapie, für ärztliche und psychologische Psychotherapeut\*innen, sowie alle, die in sozialen, pädagogischen oder medizinischen Berufsfeldern tätig sind. Voraussetzung für die Teilnahme als KBT-Weiterbildungskandidat\*in ist die Zulassung gemäß der Weiterbildungsordnung des DAKBT, sowie für alle Teilnehmer\*innen ein persönliches Vorgespräch.

#### Kursleitung: Barbara Bayerl und Swantje Grützmacher

**Datum:** Beginn Frühjahr 2024

**Ort:** Berlin und Umland

**Honorar:** auf Anfrage

**Uhrzeit:** auf Anfrage

**Plätze:** auf Anfrage

**Dauer:** 240 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** an barbarabayerl@aol.com oder an swantje.gruetzmacher@t-online.de

[Anrechenbar: » Weiterbildung](#)

### KBT-240-Stunden-Gruppe in Neu-Ulm und im Kloster Heiligkreuztal; Herbst 2024 bis Frühjahr 2026

Die KBT-240-Stunden-Gruppe ist der Grundbaustein der Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie. Der intensive Prozess der Selbsterfahrung innerhalb der Gruppe wird methodisch reflektiert. Somit werden theoretische Lerninhalte praxisnah verbunden. Die Angebote in der Gruppe werden im zweiten Abschnitt der Gruppe so aufbereitet, dass die Teilnehmer\*innen über ein Grundrepertoire für eigene Arbeitserfahrungen verfügen. Die Gruppe richtet sich in erster Linie an Weiterbildungskandidat\*innen. Auch Kolleg\*innen aus anderen therapeutischen, sozialen und pädagogischen Berufen, können in unserer Gruppe ihre persönlichen und beruflichen Kompetenzen weiterentwickeln. Besonders ist, dass die Gruppe von einer Frau und einem Mann geleitet wird. Dies kann es für die Teilnehmer\*innen erleichtern, wichtige Aspekte ihrer Entwicklung zu verstehen und ggf. zu verändern. Wir haben langjährige Erfahrung in der gemeinsamen Leitung von Gruppen. Vorab findet ein persönliches Gespräch mit der Gruppenleitung statt. Die Gruppe beginnt im Herbst 2024 und endet im Frühjahr 2026. Sie findet an 12 Wochenenden (Freitag/Samstag) in Neu-Ulm und an 3 Blocktagen (2 x Mittwoch-Samstag/1 x Donnerstag- Sonntag) im Kloster Heiligkreuztal (bei Riedlingen) statt. Vor dem Gruppenstart gibt es einen Termin zum Kennenlernen aller Teilnehmer\*innen per Zoom.

#### Kursleitung: Roland Brückl und Nina Freudenberg

**Datum:** Herbst 2024 bis Frühjahr 2026  
**Freitag/Samstag, Mittwoch bis Samstag/Donnerstag bis Sonntag.**  
**Ort:** Neu-Ulm und Kloster Heiligkreuztal  
**Honorar:** 3838 €, 202 €/Monat **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** Fr, 14.00-Sa, 17.00 Uhr und Blocktage: Mi/Do, 15.00 Uhr bis Sa/So, 12.00 Uhr  
**Dauer:** 240 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** bis 31.07.2024 an [info@kbt-ravensburg.de](mailto:info@kbt-ravensburg.de) oder [ninafreudenberg@gmx.de](mailto:ninafreudenberg@gmx.de) /  
 ☎ 0751 76427895 oder 01525 3445961

Anrechenbar: » Weiterbildung

### 240-Stunden-Gruppe in Augsburg; Beginn Frühsommer 2025

Die 240-Std. Gruppe ist ein Grundelement für die Weiterbildung zur/m KBT-Therapeut:in, in der das Grundwesen der Konzentrativen Bewegungstherapie "leibhaftig" erfahrbar wird. Sie richtet sich in erster Linie an Weiterbildungskandidat:innen in der ersten Phase der KBT-Weiterbildung. Sie ist auch offen für Tätige aus anderen medizinischen, therapeutischen und pädagogischen Bereichen, die ihre fachlichen und persönlichen Kompetenzen weiterentwickeln und verfeinern möchten. Neben der Selbsterfahrung werden Prozess und Methode analysiert. Die Gruppe bietet auch die Möglichkeit, erstes Rüstzeug für die eigene praktische KBT-Arbeit zu sammeln.

#### Kursleitung: Sabine Wessendorf und Marina Müller

**Datum:** Frühsommer 2025  
**Ort:** Augsburg  
**Honorar:** 16 € je Gruppenstunde **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** 240 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** an [wessendorfs@web.de](mailto:wessendorfs@web.de) oder [info@psychotherapie-marina-mueller.de](mailto:info@psychotherapie-marina-mueller.de) /  
 ☎ 02504 7089713 oder 08272 9947

Anrechenbar: » Weiterbildung

### 240 Stunden-Weiterbildungsgruppe im Raum Hannover; Herbst 2025 bis Herbst 2027

Die 240-Stunden-Gruppe ist der Grundbaustein der Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie und ist besonders geeignet für Weiterbildungskandidat\*innen. Darüber hinaus wendet sie sich auch an Menschen, die aus medizinischen, pädagogischen und therapeutischen Berufen kommen und einen längerfristigen Selbsterfahrungsprozess in einer geschlossenen Gruppe durchlaufen möchten. Es sind alle eingeladen, die sich auf einen gemeinsamen Weg, die eigene Reflexion in Bezug auf die KBT und ihren individuellen Entwicklungsprozess begeben möchten. Die Gruppe bietet auch die Möglichkeit, Rüstzeug für die spätere eigene KBT-Arbeit zu sammeln. Die Gruppe besteht aus zwei Blockseminaren und 10 Wochenenden über die zwei Jahre verteilt.

#### Kursleitung: Christoph Rother und Karin Ilsemann

**Datum:** Herbst 2025 bis Herbst 2027  
**Ort:** Hannover  
**Honorar:** 17 € je Gruppenstunde **Plätze:** 10-12  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** 240 Gruppenstunden à 45 Min  
**Anmeldung:** ab sofort unter [christoph-rother@t-online.de](mailto:christoph-rother@t-online.de) / ☎ 0511 2834027

Anrechenbar: » Weiterbildung

## KBT-Methodik Seminare, nach Datum sortiert

### KBT-Gruppen mit Kindern leiten: von der Planung bis zur Durchführung

Das Seminar richtet sich vor allem an diejenigen, die beginnen, mit KBT-Gruppen mit Kindern zu arbeiten, da wir uns mit grundlegenden Schritten von der Planung bis zur Durchführung von Gruppen mit Kindern beschäftigen werden. Dazu gehört die Vermittlung von Wissen, z.B. über vorteilhafte Bedingungen für die Zusammensetzung von Gruppen, die verschiedenen Gruppenphasen und entsprechende KBT-Angebote, Ziele, Gruppendynamik oder Unterschiede in der sprachlichen Begleitung im Vergleich zu Erwachsenengruppen. Daneben soll viel Raum für praktisches Ausprobieren und Erfahren sein, z.B. im Umgang mit schwierigen Grupsituationen. Ein weiterer Gesichtspunkt wird die Selbstfürsorge sein, die in Gruppen mit Kindern eine besondere Rolle spielt, da Kinder uns häufig auch körperlich näherkommen als Erwachsene. Nicht zuletzt soll dieses Seminar Freude an der Arbeit mit Kindern vermitteln und zur KBT-Arbeit mit Kindergruppen ermutigen.

**Kursleitung:** Marina Müller

**Datum:** Freitag, 09.02.2024 bis Sonntag, 11.02.2024  
**Ort:** Praxis Marina Müller, Marktplatz 5, 86637 Wertingen  
**Honorar:** 290 € **Plätze:** 10  
**Uhrzeit:** Freitag, 16.00 bis Sonntag, 12.30 Uhr **Dauer:** 18 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 10.12.2023 an [info@psychotherapie-marina-mueller.de](mailto:info@psychotherapie-marina-mueller.de) / ☎ 08272 994799

Anrechenbar: » Vorerfahrung » Weiterbildung

### Beobachtung und Co-Leitung

Dieses Seminar bietet Weiterbildungskandidat\*innen eine zusätzliche Möglichkeit zum Baustein „Beobachtung und Co-Leitung“. Darin werden das Beobachten von Gruppen sowie die Co- und Gruppenleitung unter verschiedenen Aspekten praktisch, methodisch und theoretisch beleuchtet. Auch die fachliche Darstellung von Gruppenprozessen im klinischen Kontext, die für die Zusammenarbeit und in Teambesprechungen notwendig ist, werden erarbeitet.

**Kursleitung:** Ute Backmann und Elvira Braun

**Datum:** Freitag, 23.02.2024 bis Sonntag, 25.02.2024  
**Ort:** KBT-Praxis, Heinrichstraße 1, 64646 Heppenheim  
**Honorar:** 380 € **Plätze:** 10  
**Uhrzeit:** Freitag, 14.00 bis Samstag, 13.00 Uhr **Dauer:** 20 Gruppenstunden à 45 Min

**Anmeldung:** bis 01.01.2024 an [backmann@kbt-heppenheim.de](mailto:backmann@kbt-heppenheim.de) / ☎ 06252 789985

Anrechenbar: » Weiterbildung

### Gesprächsführung in der KBT

In der leibbezogenen Therapie ist Sprechen ein Phänomen neben anderen wie Bewegung, Haltung, Handeln, innere Bilder, Erinnerungen. Die beim Üben gemachten Erfahrungen werden meist im Nachhinein ins Sprachliche gehoben und damit der Reflexion und der Einordnung zugänglich. In diesem Seminar sollen Möglichkeiten verbaler Interventionen und Unterstützung im Prozess der Versprachlichung von Erfahrungen erarbeitet und geübt werden. Was greife ich auf von dem, was jemand sagt? Wann konfrontiere ich mit Beobachtungen? Wie kann ich differenzierte Äußerungen anregen? etc. Die genaue Wahrnehmung der sprachlichen und außersprachlichen Phänomene bildet dabei die Orientierung für das eigene sprachliche Handeln.

**Kursleitung:** Evelyn Schmidt

**Datum:** Freitag, 07.06.2024 bis Sonntag, 09.06.2024  
**Ort:** Raum Bonn  
**Honorar:** 270 € **Plätze:** 10  
**Uhrzeit:** auf Anfrage **Dauer:** 16 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 01.05.2024 an [eve.schmidt@t-online.de](mailto:eve.schmidt@t-online.de) / ☎ 02225 910878

Anrechenbar: » Weiterbildung

### Die Verwendung von Gegenständen in der KBT

Gegenstände sind mit der KBT-Arbeit untrennbar verbunden, sie dienen als Realgegenstand zur Schulung der Sinne, als Hilfsmittel zur Körperwahrnehmung, als Symbol u.a. zur szenischen Gestaltung, als Intermediärobjekt oder auch als Übergangsobjekt. In diesem Seminar wollen wir uns vor dem theoretischen Hintergrund der Entwicklungspsychologie und Objektbeziehungstheorie mit praktischen Angeboten und im eigenen Ausprobieren die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Gegenständen erarbeiten. Dadurch soll ein methodisch bewusster Umgang im Einsatz der Gegenstände innerhalb des Therapieprozesses erreicht werden.

**Kursleitung:** Kathinka Kintrup

**Datum:** Freitag, 15.11.2024 bis Samstag, 16.11.2024  
**Ort:** KBT-Praxis Kathinka Kintrup, Piusallee 153, 48147 Münster  
**Honorar:** 235 € **Plätze:** 8  
**Uhrzeit:** Freitag, 14.00 bis Samstag, 16.30 Uhr **Dauer:** 14 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 26.10.2024 an [kintrup@kbt-muenster.de](mailto:kintrup@kbt-muenster.de) / ☎ 0251 39655899

Anrechenbar: » Vorerfahrung » Co-Leitung » Weiterbildung

## KBT-Seminarreihe im Weiterbildungsprogramm der Alice Salomon Hochschule Berlin

### Modul 1: „Trauma und Sexualität“

**Kursleitung:** Ute Backmann

**Themen:**

- Traumatisierungen (Diagnostik)
- Psychosexuelle Entwicklung
- Sexuelle Traumatisierungen (Differenzierung und Folgeerscheinungen)
- KBT spezifische einzel- und gruppentherapeutische Angebote zur Thematik

**Datum:** Freitag 21.06.2024 - Samstag 22.06.2024

**Anmeldung:** bis 18.05.2024

### Modul 2: „Sinnlichkeit“

**Kursleitung:** Christoph Rother

**Themen:**

- Sinnliche Wahrnehmung als Grundlage des Lernens
- Grundlagen der Neurophysiologie
- sinnlicher Symbolgehalt im sprachlichen Ausdruck
- Aktivierung sinnlicher Wahrnehmung und Sensibilisierung für das psychosomatische Geschehen
- KBT spezifische einzel- und gruppentherapeutische Angebote zur Thematik

**Datum:** Freitag, 12.07.2024 - Samstag 13.07.2024

**Anmeldung:** bis 08.06.2024

### Modul 3: „Körperschmerz - Seelenschmerz“

**Kursleitung:** Kathinka Kintrup

**Themen:**

- akuter Schmerz / chronischer Schmerz (Diagnostik)
- Theoretische Aspekte zum Schmerzverständnis
- psychodynamische Annahmen zur Aufrechterhaltung des Schmerzes
- KBT spezifische einzel- und gruppentherapeutische Angebote zur Thematik

**Datum:** Freitag 27.09.2024 - Samstag 28.09.2024

**Anmeldung:** bis 24.08.2024

## Modul 4: "Was machen Sie mit mir? - Körperliche Gegenübertragung als Handwerkszeug zur Diagnostik, Selbstfürsorge und therapeutischen Weiterentwicklung"

**Kursleitung:** Ulrike Schmitz

**Themen:**

- Grundlagen der körperlichen Gegenübertragung in der therapeutischen Begegnung
- „Modell des Gegenwartsmoments“ nach Daniel Stern
- Forschungsergebnisse der Boston Changeprocess Studygroup
- KBT spezifische Diagnostik; Einzel- und gruppentherapeutische Angebote zur Thematik

**Datum:** Freitag 22.11.2024 - Samstag 23.11.2024

**Anmeldung:** bis 10.10.2024

Nähere Informationen unter [www.ash-berlin/weiterbildung](http://www.ash-berlin/weiterbildung)

**Ort:** ASH Berlin, Alice-Salomon-Platz 5, 12627 Berlin

**Uhrzeit:** jeweils Fr: 09.30-18.00 Uhr, Sa: 09.30-12.00 Uhr

**Plätze:** jeweils 16

**Dauer:** jeweils 12 Gruppenstunden à 45 Min

**Honorar:** Einzelseminar 155 €; Seminarreihe 576 €, zahlbar in 3 Raten à 192 €

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular unter:  
ASH-Berlin - Zentrum für Weiterbildung Frau Cordula Josic,  
[josic@ash-berlin.eu](mailto:josic@ash-berlin.eu) / ☎ 030 99245331 oder 030 99245399

Anrechenbar: » Vorerfahrung » Weiterbildung

## Die Schichten des Körpers

Wir benötigen als KBT-Therapeut:innen umfassende Kenntnisse der Anatomie. Viele bringen dieses Wissen aus ihren Herkunftsberufen mit. Das Wissen über den menschlichen Körper und seinen Strukturen und Funktionen ist wichtig für die Wahrnehmung unseres Körpers und unserer Bewegung. Unsere Sprache kennt viele Körperwörter: Wir machen einen Knochenjob, es geht uns etwas auf die Nerven oder unser Herz hüpfet vor Freude. So sind Körper und emotionales Erleben eng verbunden. Wir möchten uns in diesem Seminar mit den Teilnehmenden durch die Schichten des Körpers bewegen und objektives Wissen mit der subjektiven Erfahrung verknüpfen. Der Blick ist dabei immer darauf gerichtet, was dies für die KBT-Behandlung unserer Patient:innen bedeutet.

**Kursleitung:** Roland Brückl und Nina Freudenberg

**Datum:** Freitag, 22.11.2024 bis Sonntag, 24.11.2024

**Ort:** KBT-Praxis R. Brückl, Rudolfstraße 36, 88214 Ravensburg

**Honorar:** 272 € **Plätze:** 12

**Uhrzeit:** Freitag, 16.00 bis Sonntag 12.00 Uhr **Dauer:** 16 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 30.07.2024 an [info@kbt-ravensburg.de](mailto:info@kbt-ravensburg.de) oder an [ninafreudenberg@gmx.de](mailto:ninafreudenberg@gmx.de)  
☎ 0751 7642789 oder 01525 3445961

Anrechenbar: » Weiterbildung

## Theorie-Praxis-Seminare, nach Datum sortiert

### KBT-Diagnostik

Ob Einzel- oder Gruppentherapie: immer wieder sind wir KBT-Therapeut:innen gefordert, das, was wir im Kontakt mit unseren Patient:innen sehen, hören und fühlen in Worte zu fassen und daraus Schritte für die Therapie abzuleiten. Der Leitfaden zur KBT-Diagnostik dient uns als theoretische Grundlage, wenn wir uns mithilfe von praktischen Erfahrungen die diagnostischen Möglichkeiten in der KBT erarbeiten.

**Kursleitung:** Kathinka Kintrup

**Datum:** Freitag, 15.03.2024 bis Samstag, 16.03.2024

**Ort:** KBT-Praxis Kathinka Kintrup, Piusallee 153, 48147 Münster

**Honorar:** 235 € **Plätze:** 8

**Uhrzeit:** Freitag, 14.00 bis Samstag, 16.30 Uhr **Dauer:** 14 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 23.02.2024 an [kintrup@kbt-muenster.de](mailto:kintrup@kbt-muenster.de) / ☎ 0251 39655899

Anrechenbar: » Vorerfahrung » Co-Leitung » Weiterbildung

### Spielen ist mehr als Spaß haben

Spielen ist uns angeboren – wir können nicht nicht spielen. Die Neugierde ist dabei der Treibstoff, der das Gehirn beim Spielen und Lernen anfeuert. Durch die verschiedenen Lebensphasen und ihre Entwicklungsaufgaben verändert und erweitert sich unsere Spielfähigkeit. Jedes Mehr an Autonomie ist eine Freude. Von Übergangsphänomenen und Spielen zum kulturellen Erleben (Winnicott) – im Spielen können Kinder und Erwachsene sich kreativ entfalten, ihre ganze Persönlichkeit einsetzen und sich als Individuum spielerisch-handelnd und dialogisch-sprechend selbst entwickeln. In diesem Workshop werden wir uns damit beschäftigen, wie das Spielen zur Identitätsfindung führt, in natürlichen, aber auch in anderen Krisensituationen zum Gelingen und einer Lösung beiträgt und auch im Alter die Bewältigung und Teilhabe am Leben erleichtert. Wir werden uns mit entwicklungspsychologischen, psychoanalytischen und neuro-psychologischen Gesichtspunkten des Spielens befassen. Und natürlich auch damit, wann und wie in der KBT gespielt wird und das Spielen weiteren Raum bekommen kann.

**Kursleitung:** Waltraut Betker

**Datum:** Freitag, 12.04.2024 bis Samstag, 13.04.2024

**Ort:** Waltraut Betker, Praxis für Ergotherapie,  
Jörg-Ratgeb-Straße 23, 75173 Pforzheim

**Honorar:** 204 € **Plätze:** 10

**Uhrzeit:** Freitag, 15.00 bis Samstag, 17.00 Uhr **Dauer:** 12 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 15.03.2024 an [betker\\_ergotherapie@web.de](mailto:betker_ergotherapie@web.de); bei freien Plätzen auch später möglich / ☎ 07231 7820811

Anrechenbar: » Vorerfahrung » Beobachtung möglich » Weiterbildung



## Trauma und Berührung: Wie kann berührende Zwiesprache gelingen?

Für Menschen, die in ihrer Geschichte grenzverletzende Berührungen, Gewalterfahrungen oder einen Mangel an Nähe erlebt haben, ist Berührtwerden oft Sehnsucht und Gefahr zugleich. Zum einen kann Berührung Halt geben, Bindung stärken, Geborgenheit und Sicherheit vermitteln. Zum anderen kann jede Berührung frühere Beziehungserfahrungen und damit auch erlebte Traumatisierungen aktualisieren. Anhand von Fallvignetten und durch das Erproben verschiedener Berührungsarten wollen wir gemeinsam ausloten, wie Berührung so achtsam eingesetzt werden kann, dass Erinnerungen in einem haltbaren Maß auftauchen und neue Erfahrungen möglich werden. Wir wollen gemeinsam erfahren und reflektieren, wie ein Resonanzraum entstehen kann, in dem sich Therapeut\*in und Patient\*in sicher fühlen, so dass Berührung trotz bzw. gerade wegen der Traumageschichte zur berührenden Zwiesprache werden kann.

### Kursleitung: Marina Müller und Maria Stippler-Korp

**Datum:** Freitag, 19.04.2024 bis Sonntag, 21.04.2024  
**Ort:** 86150 Augsburg  
**Honorar:** 290 € **Plätze:** 14  
**Uhrzeit:** Freitag, 15.00 bis Sonntag, 12.30 Uhr **Dauer:** 18 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 01.03.2024 an [info@psychotherapie-marina-mueller.de](mailto:info@psychotherapie-marina-mueller.de) oder  
 an [psychotherapie@telfs.com](mailto:psychotherapie@telfs.com) / ☎ 0251 39655899

**Anrechenbar:** » Vorerfahrung » Weiterbildung

## Die Sinne – unsere ständigen Begleiter

Die Sinneswahrnehmung ist allgegenwärtig und begleitet uns durch unser Leben. Neben ihrer funktionell neurophysiologischen Funktion ist sie ein wesentlicher Baustein unserer seelischen Gesundheit. Durch sie lernen wir uns und unsere Umwelt im geistigen Sinne zu begreifen und mit einer sinnhaften Bedeutung zu verknüpfen. In diesem Seminar geht es um die Vertiefung von sinnlichem und sinnhaftem Erleben, unserer Fähigkeit Reize wahrzunehmen oder auch auszublenden. Abgerundet wird das Wochenende durch die Vermittlung theoretischer Inhalte.

### Kursleitung: Elvira Braun und Heidi Klett

**Datum:** Samstag, 01.06.2024 bis Sonntag, 02.06.2024  
**Ort:** 69198 Schriesheim bei Heidelberg  
**Honorar:** 200 € **Plätze:** max. 10  
**Uhrzeit:** Samstag, 09.30 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr  
**Dauer:** 12 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 30.04.2024 an [heidi.klett@web.de](mailto:heidi.klett@web.de)

**Anrechenbar:** » Beobachtung möglich » Weiterbildung

## Sommerwoche 2024: Gefühle machen Beziehung - Beziehungen machen Gefühle

Beziehungen nehmen in unserem Leben einen großen Raum ein. Unsere Gefühle machen uns und unsere Beziehungen lebendig. Sie geben uns Orientierung, wollen gelebt werden und drücken sich im Körper aus. Gefühle haben nach Antonio Damasio eine hohe Bedeutung als Motiv, Antrieb, Begleiter, Vermittler für die Bindung sowie die Autonomie. Ohne das Empfinden und Benennen von Gefühlen gibt es kein Sein. Die kulturelle Entwicklung der Gesellschaft wie auch jede individuelle basieren auf dem Ausdruck von Gefühlen, die gelebt, gesehen und verstanden werden wollen. In der therapeutischen Beziehung versuchen wir in den Ressourcen und Erfahrungen die zugrundeliegenden Gefühle zu verstehen. Konflikte und Widersprüche im Lebensprozess verkörpern sich häufig in leiblichen Phänomenen. Die psychosomatischen und neurobiologischen Reaktionen auf diese emotionalen Verstrickungen setzen sich auch in Übertragungsprozessen fort. In der KBT spielt die zwischenleibliche Resonanz eine besondere Rolle. In diesem Seminar werden wir das Thema Gefühle, Affekte, Emotionen im Kontext zu Beziehungen aus den Perspektiven der Neurobiologie, Tiefenpsychologie, Entwicklungstheorie sowie leibphänomenologisch aus Sicht der KBT erkunden. Wir wollen uns mit den Mitteln der KBT und Rollenspielen praxisorientiert den verschiedenen Aspekten der Thematik zuwenden.

### Kursleitung: Roland Brückl, Clara Scheepers-Assmus, Sabine Wessendorf und Nina Freudenberg

**Datum:** Mittwoch, 26.06.2024 bis Sonntag, 30.06.2024  
**Ort:** Kloster Heiligkreuztal, Am Münster 7, 88499 Altheim bei Riedlingen  
**Honorar:** 595 € **Plätze:** 20-22  
 Frühbucherrabatt 550 € bis 31.12.2023  
**Uhrzeit:** Mittwoch, 15.00 bis Sonntag, 11.00 Uhr  
**Dauer:** 35 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 31.03.2024 an [clara.scheepers@t-online.de](mailto:clara.scheepers@t-online.de) / ☎ 06220 913106

**Anrechenbar:** » Weiterbildung

## 1,2,3,4 - Gruppen leiten lernen - Theorie der Gruppendynamik - Beobachtung - Co-Leitung - Supervision

Wo Menschen sind, gibt es Gruppendynamik: Sei es in der Familie, am Arbeitsplatz oder im Fußballstadion. Dort können wir Gruppendynamik beobachten, werden von ihr ergriffen, sind involviert und gestalten sie mit. Als Leiter\*in von KBT-Gruppen haben wir die interessante und verantwortungsvolle Aufgabe die Dynamik unserer Gruppe zu lesen, zu verstehen und sie in therapeutisch sinnvolle Bahnen zu lenken. Wir werden uns in diesem Seminar mit den theoretischen Grundlagen der Gruppendynamik befassen, sowie mit der praktischen Anwendung und dem Vorgehen als Gruppenleiter\*in. Wir werden uns intensiv den Weiterbildungsbausteinen Co-Leitung und Beobachtung widmen. So wird eine unmittelbare Verknüpfung von Theorie und Praxis möglich. In diesem Seminar können die Teilnehmenden

- sich in der Beobachtung von Gruppen üben und auch in der Selbstwahrnehmung als Gruppenleiter\*in
- sich im Gruppen leiten ausprobieren und Co-Leitung praktizieren
- ihr Wissen zum Thema Gruppendynamik weiterentwickeln
- unter Supervision ihr praktisches Vorgehen beim Gruppenleiten beleuchten und theoretisch reflektieren

Wir arbeiten mit Rollenspielen und in Kleingruppen, ggf. mit Videoaufnahmen (nur mit Einverständnis der Teilnehmenden) und werden für eine abwechslungsreiche und lebendige Arbeitsatmosphäre sorgen. Die Stunden können variabel angerechnet werden. Es wird auch immer wieder Gelegenheit geben in kurzen Sequenzen die gute, alte KBT zu üben und zu erfahren. Der Tagungsort im Kloster Heiligkreuztal ist nicht nur ein Ort der Arbeit, sondern auch der Ruhe und Erholung!

### Kursleitung: Sabine Wessendorf und Roland Brückl

**Datum:** Donnerstag, 12.09.2024 bis Sonntag, 15.09.2024  
**Ort:** Kloster Heiligkreuztal bei Riedlingen  
**Honorar:** 476 € **Plätze:** 20  
**Uhrzeit:** Donnerstag, 15.00 bis Sonntag, 12.00 Uhr **Dauer:** 28 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 30.04.2023 an wessendorfs@web.de oder an info@kbt-ravensburg.de / ☎ 0751 7642789 oder 01525 3445961

Anrechenbar: » Weiterbildung

## Von der KBT-Erfahrung zum (wissenschaftlichen) Text

Die Verschriftlichung von KBT-Erfahrungen ist in der (klinischen) Dokumentation, sowie in der Erstellung von Protokollen, seminarvertiefenden Hausarbeiten und der Darstellung von Therapieprozessen im Rahmen der Weiterbildung notwendig. Besondere Bedeutung bekommt sie in der Erstellung fachlicher Texte für Publikationen. In dem Seminar sollen (wissenschaftliche) Grundlagen für eine erfüllende Bewältigung dieser Aufgabe anhand von KBT-Angeboten erarbeitet werden. Die Struktur eines Textes, richtiges Zitieren, Quellenangaben und der Aufbau eines Literaturverzeichnisses werden gemeinsam erarbeitet. Persönlicher Ausdruck und Kreativität sollen den Schreibprozess lustvoll beflügeln.

### Kursleitung: Ute Backmann

**Datum:** Freitag, 27.09.2024 bis Sonntag, 29.09.2024  
**Ort:** KBT-Praxis, Heinrichstraße 1, 64646 Heppenheim  
**Honorar:** 340 € **Plätze:** 10  
**Uhrzeit:** Freitag, 14.00 bis Sonntag, 13.00 Uhr **Dauer:** 20 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis bis 01.09.2024 an backmann@kbt-heppenheim.de / ☎ 06252 789985

Anrechenbar: » Weiterbildung

## Aus der Enge in die Weite... KBT bei neurotisch definierten Störungen

Die Einengungen der Persönlichkeit, die sich bei neurotischen Symptomen zeigen, spiegeln sich in der therapeutischen Beziehung wieder. Dies impliziert für Therapeut\*innen, dass sie Menschen in ihrer Einengung durch konflikthafte Denk- und Erlebensmustern nicht nur (er)tragen und begleiten, sondern sich auch einfühlend in sie hinein zu bewegen. Um Einsichten und neue Handlungsbereitschaft zu ändern, braucht es den oft langwierigen Prozess des Durcharbeitens von Widerständen oder ein Verstehen des zugrunde liegenden Konfliktes. In der KBT haben Klient\*innen die Chance neue Einsichten handelnd, spürend und leiblich zu erfahren. Wir werden anhand von Fallbeispielen entwicklungs- und theoretische Hintergründe erarbeiten und uns mit körperpsychotherapeutischen Behandlungsansätzen beschäftigen.

### Kursleitung: Clara Scheepers-Assmus und Regina Mockler-Sigle

**Datum:** Samstag, 26.10.2024 bis Sonntag, 27.10.2024  
**Ort:** Heidelberg  
**Honorar:** 255 € **Plätze:** 12-14  
**Uhrzeit:** Samstag, 10.00 bis Sonntag, 15.30 Uhr **Dauer:** 15 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 08.09.2024 an clara.scheepers@t-online.de / ☎ 06220 913106

Anrechenbar: » Vorerfahrung » Weiterbildung

## "Altern ist nichts für Feiglinge" - Alternspsychotherapie und KBT-Behandlungsmöglichkeiten

Älter werden und alt sein sind mit vielen inneren und äußeren Veränderungen und oft krisenhaften Prozessen verbunden. Verluste und erhöhte leib-seelische Verletzlichkeit gehören mit zu dieser Lebensphase. Krankheit und Tod naher Angehöriger, Verlust von Freunden, alten Rollen und Aufgaben, von bisherigen Fähigkeiten, Burn-out-Symptome etc. werden u.a. als Auslöser für psychische Krisen / Klinikaufenthalte genannt. Alternsphänomene treffen aber nicht nur Patient\*innen sondern auch die Behandler\*innen mit spürbaren und mehr oder weniger sichtbaren Veränderungen am eigenen Leib sowie im persönlichen Lebensumfeld. Nachlassende Kräfte, Sorge um alte, kranke Eltern etc. führen häufiger zu Belastungsreaktionen. In diesem Seminar werden theoretische Ansätze aus der Alternspsychotherapie vorgestellt und reflektiert sowie KBT-Behandlungsmöglichkeiten erarbeitet für die Arbeit mit Menschen in verschiedenen Altersphasen - den jungen Alten bis hin zu den Hochaltrigen.

### Kursleitung: Renate Meyer

**Datum:** Freitag, 01.11.2024 bis Sonntag, 03.11.2024

**Ort:** Meckenheim oder Bonn

**Honorar:** 306 €

**Plätze:** 10

**Uhrzeit:** Freitag, 16.00 bis Sonntag, 12.00 Uhr **Dauer:** 18 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 15.09.2024 an [renate.meyer.kbt@gmx.de](mailto:renate.meyer.kbt@gmx.de) /  
☎ 002225 910878 oder 0160 91286003

Anrechenbar: » Weiterbildung

# Trauma Kultur Gesellschaft

Neue interdisziplinäre Zeitschrift,  
die psychotraumatologische Perspektiven mit  
der Analyse von gesellschaftlichen und geschichtlichen,  
kulturellen Lebensformen verbindet.

## Jetzt abonnieren

und attraktive Prämien und Rabatte sichern!



*Trauma Kultur Gesellschaft* wird von eng kooperierenden Fachleuten aus der Medizin, Psychologie und Psychotherapie, aus den Sozial- und Kulturwissenschaften sowie der Philosophie herausgegeben. In einem breiten Spektrum an Themen geht es stets um schwere seelische Verletzungen, an denen Menschen langfristig, oft lebenslang leiden. Dabei werden nicht nur individuelle Schicksale beleuchtet und das Erleben der verwundeten Personen untersucht, sondern auch die gesellschaftliche Bedeutung und der kulturelle Umgang mit Traumata erforscht. Die Hefte enthalten Originalarbeiten, Werkstattberichte aus aktuellen Forschungsprojekten, Praxisberichte, Buch- und Filmrezensionen und klinische Falldarstellungen. Herausgegeben von Reinhold Göring, Christian Gudehus, Andreas Hamburger, Gabriele Schwab, Jürgen Straub, Annette Streeck-Fischer & Wolfgang Wöller

### Themenhefte 2023

- Heft 1/23 leiden. benennen. zeigen.
- Heft 2/23 Trauma, Migration, postmigrantische Gesellschaft
- Heft 3/23 Gewaltfolgen
- Heft 4/23 Trauma und Film



## Lehrbeauftragte des DAKBT

**Backmann, Ute, Heinrichstraße 1, 64646 Heppenheim**  
**Telefon:** 06252 789985  
**Fax:** 06252 789986  
**E-Mail:** backmann@kbt-heppenheim.de  
**Website:** www.kbt-heppenheim.de

**Bayerl, Barbara, Dipl.-Psych., Klosterheiderweg 5 a, 13467 Berlin**  
**Telefon:** 030 40533446  
**Fax:** 030 40533446  
**E-Mail:** barbarabayerl@aol.com

**Becker, Hans, Prof. Dr. med., Bergheimer Str. 87 a, 69115 Heidelberg**  
**Telefon:** 06221 600262

**Betker, Waltraut, Jörg-Ratgeb-Straße 23, 75173 Pforzheim**  
**Telefon:** 07231 782080  
**Mobil:** 0171 3577028  
**E-Mail:** betker\_ergotherapie@web.de  
**Website:** www.kbt-pforzheim.de

**Braun, Elvira, Lerchenbergweg 2, 69198 Schriesheim**  
**Telefon:** 06203 692150  
**Fax:** 06203 692152  
**E-Mail:** elvira.braun@web.de  
**Website:** www.kbt-schriesheim.de

**Brückl, Roland, Erzbergerstr. 27 88214 Ravensburg**  
**Telefon:** 0751 7642789  
**Mobil:** 0152 53445961  
**E-Mail:** info@kbt-ravensburg.de  
**Website:** www.kbt-ravensburg.de

**Eulenesch, Brigitte, Hornistengasse 3, 89077 Ulm**  
**Telefon:** 0731 618863  
**E-Mail:** kbteulen@web.de

**Freudenberg, Nina, Dipl.-Mot., Bahnhofstraße 44, 88339 Bad Waldsee**  
**Mobil:** 0176 21502772  
**E-Mail:** ninafreudenberg@gmx.de

**Gräff, Christine, Mauerkircherstr. 94, 81925 München**  
**Telefon:** 089 980193  
**E-Mail:** Ch.Graeff@t-online.de

**Kintrup, Kathinka, Piusallee 153, 48147 Münster**  
**Telefon:** 0251 39 655 899  
**E-Mail:** kintrup@kbt-muenster.de  
**Website:** www.kbt-muenster.de

**Klett, Heidi, 68799 Reilingen**  
**Telefon:** 0151 10712464  
**E-Mail:** heidi.klett@web.de  
**Website:** www.kbt-klett.de

**Meyer, Renate, Dipl.-Päd., Berliner Straße 34, 53340 Meckenheim und Venusberg 13, 53115 Bonn**  
**Telefon/Fax.:** 02225 910878  
**Mobil:** 0160 9128 6003  
**E-Mail:** renae.meyer.kbt@gmx.de  
**Website:** www.kbt-meyer.de

**Müller, Marina, Dr., Marktplatz 5, 86637 Wertingen**  
**Telefon:** 08272 994799  
**E-Mail:** info@psychotherapie-marina-mueller.de  
**Website:** www.psychotherapie-marina-mueller.de

**Rother, Christoph, Neue Sachlichkeit 3, 30655 Hannover**  
**Telefon:** 0511 2834027  
**E-Mail:** christoph-rother@t-online.de

**Scheepers-Assmus, Clara, Abtsweg 13, 69198 Schriesheim**  
**Telefon:** 06220 913106  
**E-Mail:** Clara.Scheepers@t-online.de  
**Website:** www.kbt-scheepers.de

**Schmidt, Evelyn, Dipl.-Päd., Berliner Str. 34, 53340 Meckenheim**  
**Telefon:** 02225 910878  
**E-Mail:** eve.schmidt@t-online.de

**Schmitz, Ulrike, Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg**  
**Telefon:** 0911 9505338  
**E-Mail:** kbt@schmitz-praxis.de

**Szugfil, Anton, Ehlerts Berg 1, 32825 Blomberg**  
**Telefon:** 05235 509494  
**E-Mail:** antonzugfil@t-online.de

**Wessendorf, Sabine, BScN, Verth 35, 48157 Münster**  
**Telefon/Fax:** 02504 7089713  
**E-Mail:** wessendorfs@web.de

## Supervisor\*innen

zusätzlich zu allen Lehrbeauftragten sind im DAKBT zugelassen:

**Marie-Louise Redel, Südwestkorso 73, 12161 Berlin**

**Telefon:** 030 8521180  
**Fax:** 030 3958186  
**E-Mail:** mlredel@gmx.de  
**Website:** www.mlredel.de

## Prüfer\*innen

Alle Lehrbeauftragten sind berechtigt, Prüfungen abzunehmen.

## Beauftragte für Zulassungsgespräche

Ute Backmann	Nina Freudenberg, Dipl.-Mot.	Dr. Marina Müller
Barbara Bayerl, Dipl.-Psych.	Christine Gräff	Christoph Rother
Prof. Dr. med. Hans Becker	Heide Häcker	Clara Scheepers-Asmuss
Waltraut Betker	Heidi Klett	Evelyn Schmidt, Dipl.-Päd.
Elvira Braun	Kathinka Kintrup	Ulrike Schmitz
Roland Brückl	Dr. med. Rudolf Kost	Anton Szugfil
Brigitte Eulenpesch	Renate Meyer, Dipl.-Päd.	Sabine Wessendorf, BScN

## Mentor\*innen

Beobachtungs- und Co-Leitungsstunden können bei Angeboten der Lehrbeauftragten erfolgen sowie bei folgenden Mentor\*innen:

**Rogge, Annegret**

Marienburger Str. 10, 10405 Berlin

**Mobil:** 0178 4302431 **E-Mail:** rogge@leibundpsyche.de

**Redel, Marie-Louise**

Südwestkorso 73, 12161 Berlin

**Telefon:** 030 8521180 **E-Mail:** mlredel@gmx.de

**Grütmacher, Swantje**

DRK Kliniken Berlin Wiegmann Klinik // Klinik für Psychogene Störungen, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin

**E-Mail:** s.gruetzmacher@drk-kliniken-berlin.de

**Schmitz-Peschke, Sabine**

Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Glindersweg 80, 21029 Hamburg

**Telefon:** 040 725542136 **E-Mail:** Schmitz-Peschke@bkb.info

**Scholz-Heuckmann, Birgit**

Burgweg 38, 34537 Bad Wildungen

**Telefon:** 05621 73184 **E-Mail:** b.scholz-heuckmann@gmx.de

**Weber, Simona, Dipl.-Sportwiss.**

Hardtwaldklinik I; Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Traumatherapie

Hardtstraße 31, 34596 Bad Zwesten

**Telefon:** 05626 87153 **E-Mail:** weber@hwk1.de

**Siegler-Heinz, Marlies**

Ludwigsstr. 3, 35390 Gießen

**Telefon:** 0641 9728586 **E-Mail:** marlies.siegler@gmx.de

**Deitermann, Adolf**

Kirchbergstr. 16, 36341 Lauterbach

**Telefon:** 06641 62643 **E-Mail:** Adolf.Deitermann@gmx.de

**Krüger, Christine, Dipl.-Soz.päd.**

Duisburger Straße 113, 40479 Düsseldorf

**Telefon:** 0211 4910573 **E-Mail:** c.auguste\_krueger@t-online.de

**Wellermann, Udo**

Erpenbecker Straße 10, 49549 Ladbergen

**Mobil:** 0170 8606402 **E-Mail:** udo.wellermann@gmx.de

**Bodden, Marie Silvia, Dipl.-Sportwiss.**

Hansaring 55, 50670 Köln

**Telefon:** 0221 998010 **E-Mail:** silvia-marie.bodden@psytk.de

**Krüger, Claudia, Dipl.-Sportwiss.**

Ferrenbergstraße 24, 51465 Bergisch Gladbach

**Telefon:** 02202 1223135 **E-Mail:** c.krueger@evk.de

**Nerger, Karin**

EVK Bergisch Gladbach, 51465 Bergisch Gladbach

**Telefon:** 02202 3235 **E-Mail:** k.nerger@evk.de

**Bredel, Christian**

St. Franziska-Stift, Franziska-Puricelli-Str. 3, 55543 Bad Kreuznach

**Telefon:** 0671 88200 **E-Mail:** c.bredel@fskh.de

**Patzwaldt, Gunhild**

Sachsenstr. 57, 69469 Weinheim-Hohensachsen

**Telefon:** 06201 2623537 **Mobil:** 0176 23894775  
**E-Mail:** info@kbt-weinheim.de

**Süß, Henrik**

Eierstraße 46, 70199 Stuttgart

**Telefon:** 0711 64898862 **E-Mail:** henrick.suess@gvinzenz.de**Mockler-Sigle, Regina**

Isolde-Kurz-Straße 11, 70619 Stuttgart

**Telefon:** 0711 4760712 **E-Mail:** Regina.Mockler-Sigle@t-online.de**Pannek, Tatjana**

Zentrum für Psychiatrie - Klinikum Schloß Winnenden

Schloßstraße 50, 71364 Winnenden

**Telefon:** 07195 9002589 **E-Mail:** t.pannek@zfp-winnenden.de**Heck, Norbert**

Höfgasse 23, 72116 Mössingen

**Mobil:** 0152 01727937 **E-Mail:** norbert.heck@sonnenbergklinik.de**Elsner, Ralf**

Wörthstr. 11, 72202 Nagold

**Telefon:** 07453 388386 **E-Mail:** info@kbt-elsner.de**Schinle, Gertrud**

Richard-Wagner-Straße 21, 79104 Freiburg i. Br.

**Telefon:** 0761 50369960 **E-Mail:** GertrudSchinle@web.de**Rombach, Beate**

Psychosomatische Klinik Thure von Uexküll

Badstraße 2, 79286 Glottertal

**E-Mail:** beate.rombach@uexkuell-klinik.de**Falkenhagen, Silja**

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Station N0a; Klinikum rechts der Isar der TU München

Ismaninger Straße 22, 81675 München

**Telefon:** 089 4140 6443 **E-Mail:** Silja.falkenhagen@mri.tum.de**Fischer-Zillinger, Marlies**

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Tagklinik Station N01; Klinikum rechts der Isar der TU München

Ismaninger Straße 22, 81675 München

**Telefon:** 089 41406443 **E-Mail:** Marlies.Fischer-Zillinger@mri.tum.de**Steiner, Maria, Dipl.-Soz.päd.**

Singerstr. 6, 86159 Augsburg

**Telefon:** 0821 591206 **E-Mail:** maria.steiner@lebensspuren-kbt.de**Fuhrmann-Hüper, Martina**

Praxis am Hauptplatz 174, 86899 Landsberg

**Telefon:** 08191 22368 **E-Mail:** m.fuhrmann-hueper.kbt@gmx.de**Pfaller, Katharina**

Robert-Weixlerstraße 46, 87439 Kempten

**Telefon:** 0831 540262920 **E-Mail:** katharina.pfaller@bkh-kempten.de**Kucher, Susanne**

Psychosomatische Privatklinik Bad Grönenbach

Am Schlossberg 6, 87730 Bad Grönenbach

**E-Mail:** susanne.kucher@psychosomatische-privatklinik.eu**Keller-Kropp, Sylvia**

Memelstr. 24, 89231 Neu-Ulm

**Telefon:** 0731 84556 **E-Mail:** sylvia.keller-kropp@web.de**Schultheiß, Jürgen, Dipl.-Psych.**

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

**Telefon:** 0911 3376623 **E-Mail:** J-Schultheiss@t-online.de**Wagner, Susanne**

Psychiatrische Institutsambulanz Fürth

Friedrich-Ebert-Straße 50, 90766 Fürth

**Telefon:** 0911 7565740 **E-Mail:** susanne.wagner@bezirkkliniken-mfr.de**Maag, Silvia**

Universitätsklinikum Erlangen, Psychosomatische und

Psychotherapeutische Abteilung, Hartmannstraße 14, 91052 Erlangen

**Telefon:** 09131 8544877 **E-Mail:** silvia.maag@uk-erlangen.de**Fesl Monika**

Bognerwies 2, 94118 Jandelsbrunn

**E-Mail:** monika.fesl@gmx.de

Über eventuelle Änderungen informieren Sie sich bitte im Mitgliedsbereich der DAKBT-Website.



## Berufs- und arbeitsspezifische Fortbildung

### KBT meets Physio- und Ergotherapie

Als Physio- und Ergotherapeut\*innen werden Sie in Ihrem Berufsalltag oftmals nicht nur mit körperlichen, funktionellen Einschränkungen Ihrer Patient\*innen konfrontiert, sondern zunehmend auch mit deren psychosomatischen Symptomen und Beschwerden. In dieser Fortbildung werden mit den Methoden der "KBT" und mit dem systemischen, physiotherapeutischen Ansatz von "KörperGedanken" Verknüpfungen von physio- /ergotherapeutischen Behandlungen mit wahrnehmungs- und handlungsorientierten Angeboten der "KBT" aufgezeigt, sowie auch die Möglichkeiten der mentalen und kognitiven Bearbeitung psychosomatischer Themen. Dies ermöglicht Selbstverantwortung und Autonomie auf der Patient\*innen- und Therapeut\*innenebene. Die Interaktionsdynamik zwischen Therapeut\*in und Patient\*in, der Wechsel von Nähe und Distanz, sowie das Erleben der eigenen Grenzen spielen im physio- und ergotherapeutischen Kontext eine große Rolle und stellen oftmals eine hohe Herausforderung dar. Die eigenen Grenzen deutlich machen und mit bewusster Kommunikation einen sprachlichen Ausdruck finden können therapieverstärkende Elemente und effektive Behandlungsunterstützung sein. Mögliche Fragen:

- Wie erkenne ich im eng getakteten Physio- und Ergotherapierahmen vorhandene psychosomatische Anteile an vermeintlich rein körperlichen Beschwerden?
- Wie zeige ich meinen Patient\*innen die Verknüpfung psychischer/mentaler Anteile mit körperlichen Symptomen und den Einfluss des vegetativen Nervensystems auf?
- Wie wirken Schmerzempfinden, Körperhaltung, Gefühle und Gedanken auf mein Verhalten?
- Wie kann ich den therapeutisch notwendigen Kontakt herstellen und zugleich auch meine nötige Distanz und Abgrenzung wahren?

Zusammenhänge von Symptomatik und lebensgeschichtlicher Erfahrung werden anhand praktischer Angebote und entwicklungspsychologischer Theoriemodelle aufgezeigt.

#### Kursleitung: Karen Bausch und Barbara Schultes

**Datum:** Samstag, 18.11.2023 bis Sonntag, 19.11.2023  
**Ort:** Praxis KörperGedanken, Moltkestraße 15, 90429 Nürnberg  
**Honorar:** 280 € (inkl. Getränke, Pausensnacks, Handouts)  
**Plätze:** 15  
**Uhrzeit:** Samstag, 10.00-18.00 Uhr, Sonntag, 09.00 - 14.00 Uhr  
**Dauer:** 14 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** bis 30.10.2023 an karen.bausch@gmx.de / ☎ 0157 78387400

Anrechenbar: » Vorerfahrung

### Berufsspezifische Fortbildung für Sport- und Bewegungstherapeut\*innen mit Konzentrativer Bewegungstherapie (KBT)

Die Fortbildung richtet sich an Sport- und Bewegungstherapeut\*innen, die in Kliniken, Reha-Zentren, Praxen oder ähnlichen Einrichtungen tätig sind. Beziehungsgeschehen und -gestaltung, der Wechsel von Nähe und Distanz, die Arbeit mit und an den Grenzen spielen bei der bewegungstherapeutischen Arbeit mit Patient\*innen eine große Rolle. Diese Fortbildung verbindet funktionelles Üben mit dem erlebnis- und lösungsorientierten Angebot, vermittelt Kenntnisse über psychodynamische Prozesse und bietet Kompetenzerweiterung bei beruflichen Problemstellungen. Inhalte: u.a. Gegenstände in der KBT, Angebote zu "Körperbildarbeit"/"Nähe-Distanz"/"Abgrenzung", "Somatik/Psychosomatik", "Patient\*innen-/Therapeut\*innenverhalten". Die Veranstaltung umfasst 6 Wochenenden.

#### Kursleitung: Karen Bausch

**Datum:** Beginn: Juni 2024 an 6 Wochenenden von Freitag bis Sonntag  
**Ort:** YOGA-Raum Aschaffenburg, Floßhafen 67, 63743 Aschaffenburg  
**Honorar:** 220 € **Plätze:** 12  
**Uhrzeit:** Freitag, 14.30 bis Sonntag 13.00 Uhr **Dauer:** 90 Gruppenstunden à 45 Min.

**Anmeldung:** an karen.bausch@gmx.de / ☎ 0157 78387400

Anrechenbar: » Vorerfahrung » Beobachtung



## Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss Therapeut\*in für Konzentrierte Bewegungstherapie KBT

Die Konzentrierte Bewegungstherapie KBT ist eine körperorientierte psychotherapeutische Methode, bei der Wahrnehmen und Bewegung als Grundlage des Denkens, Fühlens und Handelns diagnostisch und therapeutisch genutzt werden.

Seit über 40 Jahren gehört KBT zum Therapieprogramm psychosomatischer Kliniken.

Die Weiterbildung eignet sich als Zusatzqualifikation für Psycholog\*innen, Pädagog\*innen, Ärzt\*innen, Ergotherapeut\*innen, Physiotherapeut\*innen und andere in Heilhilfsberufen Tätige.

### Sie lernen in individuellen Schritten, die Sie berufsbegleitend absolvieren:

- Umfangreiche körpertherapeutische Selbsterfahrung in interdisziplinären Gruppen
- Praxisnah vermittelte Theorie verknüpft körperpsychotherapeutisches Handeln mit aktuellen Erkenntnissen der Säuglings-, Bindungs- und Hirnforschung.
- Eigene Arbeit unter Supervision mit Augenmerk auf die körperliche Gegenübertragung

Deutscher Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie e.V.  
Postfach 910108, 90259 Nürnberg, Tel.: 0911 93277327, Fax: 0911 93277328, info@dakbt.de

Sie finden weitere Informationen unter [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)

## Angebote für Therapiesuchende

### Ambulante KBT-Therapeut\*innen (PLZ-sortiert)

In diesen Listen finden an KBT Interessierte und Therapiesuchende ein Angebot in ihrer Region.

#### PLZ Bereich 0

##### Schulze, Horst

**Adresse:** Alaunstraße 76, 01099 Dresden  
**Telefon:** 0351 8049515  
**E-Mail:** info@praxis-horstschulze-dresden.de  
**Web:** www.praxis-horstschulze-dresden.de

Körperpsychotherapeut, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat. Einzeltherapie, Körperzentrierte Traumatherapie (KBT und Somatic Experiencing).

#### PLZ Bereich 1

##### Rogge, Annegret

**Adresse:** Schliemannstraße 17, 10437 Berlin  
**Mobil:** 0178 4302431 **E-Mail:** rogge@leibundpsyche.de  
**Web:** www.leibundpsyche.de

Physiotherapeutin, Psychotherapie HeilprG, DAKBT-Mitglied (mit Zertifikat), Therapeutin für Kommunikative Bewegungstherapie. Einzeltherapie für Erwachsene.

##### Redel, Marie-Louise

**Adresse:** Grolmanstraße 22, 10623 Berlin  
**Telefon:** 030 8521180  
**E-Mail:** mlredel@gmx.de **Web:** www.mlredel.de

Physiotherapeutin, DAKBT-Mitglied. Schwerpunkt: Einzeltherapie für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Beratung, Seminare, Supervision. Seminare zur körperorientierten Trauma-Arbeit mit geflüchteten Menschen auf Anfrage.

**Möller, Christine, Dipl.-Psych.**

**Adresse:** Grunewaldstraße 55, 10825 Berlin  
**Telefon:** 030 8854568 **Fax:** 030 8854568  
**E-Mail:** cmoeller.c@web.de **Web:** www.moeller-kbt.de

Psychologin (HeilprG), ECP. Einzeltherapie für Erwachsene, Paartherapie. Coaching. KBT-Vorerfahrung für zukünftige Weiterbildungskandidat\*innen.

**Bayerl, Barbara, Dipl.-Psych.**

**Adresse:** Klosterheider Weg 5A, 13467 Berlin  
**Telefon:** 030 40533447 **Fax:** 030 40533446  
**E-Mail:** barbarabayerl@aol.com

Psycholog. Psychotherapeutin, Lehrerin für Sport und Geographie, Lehrtherapeutin, Prüferin und Supervisorin im DAKBT, 2018 Teilnahme an Qualifizierung. Psychotherapiepraxis und ambulant klinischer Bereich, forensische Gutachtentätigkeit und Prognosebegutachtung.

**PLZ Bereich 2****Jessen, Petra**

**Adresse:** Eppendorfer Landstraße 46, 20249 Hamburg  
**Telefon:** 040 4807688 **Mobil:** 0162 6842461  
**E-Mail:** praxis@petra-jessen-kbt.de **Web:** www.petra-jessen-kbt.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie. Einzelarbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen.

**Löwe, Bärbel, Dipl. - Verww.**

**Adresse:** Vinzenzweg 8d, 21077 Hamburg  
**Mobil:** 0171 7850962  
**E-Mail:** info@BaerbelLoewe.de **Web:** www.BaerbelLoewe.de

DAKBT-Mitglied in Weiterbildung; Berufsberaterin, Dipl. Verwaltungswirtin (FH) Schwerpunkt Berufsberatung, schweizerisches Diplom als Berufs- und Lebensberaterin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), staatl. anerkannte Erzieherin. KBT-Einzeltherapie für Erwachsene aller Altersgruppen, KBT-Gruppenangebote zur Selbsterfahrung, Berufs- und Laufbahnberatung, Persönlichkeits- und Berufseignungsdiagnostik, systemisches Coaching.

**Richter, Angelika**

**Adresse:** Steilshooper Straße 295-297, 22309 Hamburg  
**Telefon:** 040 18996949 **Fax:** 040 18996950  
**E-Mail:** info@therapiewege.de

**Carl, Anemone, Dipl.-Päd. (nicht mehr tätig)**

**Adresse:** Johann-Mohr-Weg 5, 22763 Hamburg  
**Telefon:** 040 81952957 **Mobil:** 0174 7989588  
**E-Mail:** anemonecarl@t-online.de **Web:** www.kbt-carl.de

KBT-Therapeutin. Einzeltherapie mit Erwachsenen.

**Mertens, Uta, Dipl.-Soz. Päd. (FH)**

**Adresse:** Am Markt 11, 23923 Schönberg  
**Mobil:** 0151 28735372  
**E-Mail:** mail@mertens-kbt-praxis.de **Web:** www.mertens-kbt-praxis.de

DAKBT-Mitglied mit Zertifikat, Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, Verhaltenstherapeutin, Stresskursleiterin. Praxis für Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Beratung.

**Kneifel, Karin**

**Adresse:** Kasinoplatz 3, 26122 Oldenburg  
**Mobil:** 0160 92186178  
**E-Mail:** info@viniyoga-oldenburg.de **Web:** www.viniyoga-oldenburg.de

Kinderkrankenschwester, Zertifikatsinhaberin DAKBT, 2018 Teilnahme an Qualifizierung. Psychotherapie (HeilprG), Somatic Experiencing Practitioner SE®- Traumatherapie nach Dr. Peter A. Levine, Yogalehrerin BDY/EYU. Arbeit mit Erwachsenen, Arbeit mit Schock- und Entwicklungstrauma, Somatic Experiencing SE nach Dr. Peter A. Levine, Neuroaffektives Beziehungsmodell NARM nach Dr. Laurence Heller, Save and Sound Protocol SSP nach Dr. Stephen Porges, Therapeutische Yoga-Einzelstunden, Trauma Sensitive Yoga.

**Krone, Gabriele, Dipl.-Soz.**

**Adresse:** Im Kleifeld 10, 29389 Bad Bodenteich  
**Telefon:** 05824 985719 **E-Mail:** gabriele.krone@t-online.de

Diplom-Soziologin, Motopädin, KBT-Therapeutin mit Zertifikat, Heilpraktikerin f. Psychotherapie (HeilprG); langjährige klinische Erfahrung. Selbsterfahrung, Körpererfahrung in der Natur, Prävention und Nachsorge.

## PLZ Bereich 3

### Rother, Christoph

**Adresse:** Seminar-Centrum Rumannstraße, Rumannstraße 15, 30161 Hannover  
**Telefon:** 0511 2834027 **E-Mail:** christoph-rother@t-online.de

Therapeut für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), Lehrbeauftragter im DAKBT, Psychotherapie (HeilprG), langjährige, klinische Erfahrung in psychiatrischen und psychosomatischen Kliniken. Einzeltherapie, Beratung, Supervision, ambulante Nachsorge nach Klinikaufenthalt, Erwachsene.

### Prof. Klaus-Peter Seidler, Dipl.-Psych.

**Adresse:** c/o Praxis für Psychotherapie, An der Questenhorst 2, 30173 Hannover  
**Mobil:** 0152 33783489 **E-Mail:** seidler\_kp@web.de

KBT-Therapeut mit Zertifikat, Psychologischer Psychotherapeut (tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie), Einzeltherapie mit Erwachsenen.

### Engel, Manuela

**Adresse:** Blumenauer Str. 42, 31515 Wunstorf  
**Mobil:** 0179 4489861 **E-Mail:** manu-engel@gmx.net

KBT-Therapeutin (ZI), Psychotherapie (HeilprG), 2022 Teilnahme an Qualifizierung. Einzel- und Gruppentherapie, Selbsterfahrung, Beratung, Prävention und Nachsorge.

### Ilsemann, Karin

**Adresse:** Neue Str. 6, 31582 Nienburg/Weser  
**Telefon:** 05021 605128 **E-Mail:** praxis-ilsemann@web.de

Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie; Ärztliche Psychotherapeutin, KBT-Therapeutin. Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Traumatherapie (DeGPT), EMDR, Konzentrierte Bewegungstherapie, Einzeltherapie für Erwachsene.

### Dutz, Petra, Dipl.-Päd.

**Adresse:** Weststraße 68, 33615 Bielefeld  
**Telefon:** 0521 9875967  
**E-Mail:** p.dutz@kbt-bielefeld.de **Web:** www.kbt-bielefeld.de

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Diplom-Pädagogin. Einzel- und Gruppentherapie in eigener Praxis. Psychosomatische Erkr., Depressionen, Ängste, Traumata, Krisen, Fördern von innerer Freiheit. Langjährige Erfahrung im stationären und ambulanten Bereich.

### Sewing, Beate

**Adresse:** Waldstraße 74, 33739 Bielefeld  
**Telefon:** 05206 7074839 **E-Mail:** beate.sewing@web.de

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Zertifikatsinhaberin DAKBT, Erstberuf Kinderkrankenschwester, seit 20 Jahren ambulant tätig in eigener Praxis. Mein Tätigkeitsschwerpunkt liegt in der individuellen Einzeltherapie bei Erw. und Kindern mit psychosomatischen Erk., Ängsten, Depressionen, Burnout Symptomen in Konflikt/bzw. Krisensituationen. KBT- Weiterführung nach klinischem Aufenthalt. Prävention.

### Dietrich, Barbara, Dipl.-Psych.

**Adresse:** 34454 Bad Arolsen  
**Mobil:** 0162 9568126  
**E-Mail:** info@kbt-dietrich.de **Web:** www.kbt-dietrich.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, Psychologin (Psychotherapie, HeilprG). 2021 Teilnahme an Qualifizierung. KBT-Einzel- und gruppentherapeutische Angebote für Erwachsene, Kinder- u. Jugendliche.

### Scholz-Heuckmann, Birgit, Dipl.-Soz. Päd.

**Adresse:** Burgweg 39, 34537 Bad Wildungen/ Kassel  
**Telefon:** 05621 73184 **E-Mail:** b.scholz-heuckmann@gmx.de

Dipl.-Sozialpädagogin, KBT-Therapeutin, tätig an psychosomatischer Klinik, Dozentin am Curriculum für Essstörungen (IFBess). Körpertherapeutische Behandlung aller psychosomatischen Erkrankungen. Schwerpunkt: Behandlung von Essstörungen, insbesondere die Arbeit am Körperbild.

### Siegler-Heinz, Marlies

**Adresse:** Ludwigstraße 3, 35390 Gießen  
**Telefon:** 0641 9728586  
**E-Mail:** marlies.siegler@gmx.de **Web:** www.marlies-siegler.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie. Einzeltherapie, Jugendliche und Erwachsene, Prävention, Nachbehandlung nach klinischen Aufhaltenen.

### Deitermann, Adolf

**Adresse:** Kirchbergstraße 16, 36341 Lauterbach  
**Telefon:** 06641 62643  
**E-Mail:** adolf.deitermann@gmx.de **Web:** www.kbt-vogelsberg.de

Sozialwissenschaftler, Psychotherapeut-ECP-/HeilprG, Körperpsychotherapie (TP), Phänomenolog.-syste. Psychotherapie, NLP, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat. Schwerpunkt: Einzeltherapie (Erwachsene, Kinder, Jugendliche), Seminare, Beratung.

**Eimler, Andrea**

**Adresse:** Hanssenstraße 6, 37073 Göttingen  
**Telefon:** 0551 485506  
**E-Mail:** info@andrea-eimler.de **Web:** www.andrea-eimler.de

Psychotherapie-Heilpraktikerin, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat, Supervisorin DGsv, Paar- und Familientherapeutin, Mediatorin, Kommunikationsberaterin nach Prof. Schulz von Thun. Erwachsene, Einzel, Paartherapie, Supervision/Coaching, Führungskräfte-/Leitungs-Coaching, Konfliktklärung, Fortbildung.

**Miegel, Anette**

**Adresse:** Kampgarten 7, 37534 Bad Grund  
**Telefon:** 05327 57212 **E-Mail:** ergotherapie-a.miegel@gmx.de

Ergotherapeutin, KBT-Therapeutin/Psychotherapie (HeilprG). Einzel- und Gruppentherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

**PLZ Bereich 4****Werner, Doris**

**Adresse:** Lindenstraße 223, 40235 Düsseldorf  
**Telefon:** 0211 4930688 **E-Mail:** doris\_werner@web.de

Krankengymnastin, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat, Psychotherapie (HeilprG). Schwerpunkt: Einzeltherapie für Erwachsene, Paartherapie, therapeutische Begleitung von Frauen bei unermäßigem Kinderwunsch.

**Krüger, Christine, Dipl.-Soz.Päd.**

**Adresse:** Kreuzbergstraße 92, 40489 Düsseldorf  
**Telefon:** 0211 4910573 **E-Mail:** c.auguste\_krueger@t-online.de

DAKBT-Mitglied m. Zertifikat, Psychotherapie (HeilprG), Heilpraktikerin für Homöopathie u. KBT. Einzeltherapie, Gruppentherapie, Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Beratung.

**Bramkamp-Schulte, Angelika**

**Adresse:** Zweigertstraße 8, 45130 Essen  
**Telefon:** 0201 4088373 **Mobil:** 0151 41964168  
**E-Mail:** ang.b-s@t-online.de **Web:** www.kbtinessen.de

KBT-Therapeutin ZI; Psychotherapie (HeilprG). Übertragungsfokussierte Psychotherapie; Einzeltherapie, Selbsterfahrung, Beratung; Tätigkeitsschwerpunkte: Persönlichkeitsstörungen und Sucht.

**Göhner-Plein, Ursula**

**Adresse:** Piusallee 33, 48147 Münster  
**Telefon:** 0251 2875999  
**E-Mail:** goehner-plein@piusallee.de **Web:** www.piusallee.de

Körperpsychotherapeutin (HeilprG), Physiotherapeutin, Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie. Tätigkeit als KBT-Therapeutin an der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie der Universitätsklinik Münster; Einzeltherapie und Beratung für Erwachsene, Paarberatung.

**Schüler, Petra, Dipl.-Soz.-Päd.**

**Adresse:** Kettelerstraße 25, 48147 Münster  
**Mobil:** 0151 56659047 **E-Mail:** schueler-petra@t-online.de

Diplom-Sozialarbeiterin, Therapeutin Konzentrierte Bewegungstherapie. Praxis für Konzentrierte Bewegungstherapie, KBT Einzel und Gruppenarbeit, Beratung.

**Kintrup, Kathinka**

**Adresse:** Piusallee 153, 48147 Münster  
**Telefon:** 0251 39655899  
**E-Mail:** kintrup@kbt-muenster.de **Web:** www.kbt-muenster.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, Lehrbeauftragte und Supervisorin im DAKBT, 2018 Teilnahme an Qualifizierung; Psychotherapie (HeilprG), Europäisches Zertifikat für Psychotherapie (ECP), langjährige klinische Erfahrung. Einzel- und Gruppentherapie, Beratung, Supervision, ambulante Nachsorge nach Klinikaufenthalten, Erwachsene.

**Wessendorf, Sabine, BScN**

**Adresse:** Verth 35, 48157 Münster  
**Telefon:** 02504 7089713 **E-Mail:** wessendorfs@web.de

Lehrbeauftragte im DAKBT, Psychotherapie (HeilprG), Pflegewissenschaftlerin, 2018 Teilnahme an Qualifizierung. Einzeltherapie, Gruppentherapie, Erwachsene, Jugendliche, ambulant tätig.



## PLZ Bereich 5

### Bodden, Marie Silvia, Dipl.-Sportwiss.

**Adresse:** Hansaring 55, 50670 Köln  
**Mobil:** 0163 5405835 **E-Mail:** kbt-bodden@web.de

KBT-Therapeutin (ZI), 2018 Teilnahme an Qualifizierung; Heilpraktikerin für Psychotherapie, Diplom-Sportwissenschaftlerin. Körperorientierte Psychotherapie in der Psychosomatischen Tagesklinik Köln am Hansaring und in eigener Praxis.

### Krüger, Claudia, Dipl.-Sportwiss.

**Adresse:** Neuhöfferstraße 13-15, 50679 Köln-Deutz  
**E-Mail:** kbtkrueger@web.de

KBT-Therapeutin und Mentorin im DAKBT; Psychotherapie (HeilprG). Tätig in Klinik und Praxis in Köln. Beratung, Einzeltherapie und Kleingruppen in Köln-Deutz. Essstörungen, psychosomatische Erkrankungen, Depressionen und Angsterkrankungen.

### Prill, Sabine, Dipl.-Psych.

**Adresse:** Chamissostraße 25, 50825 Köln-Neuehrenfeld  
**Mobil:** 0152 26295520 **E-Mail:** sabineprill@web.de  
**Web:** www.psychologische-praxis-prill.de

Diplom Sportlehrerin; KBT-Therapeutin mit Zertifikat. Einzelarbeit für Jugendliche und Erwachsene. Nahverkehr: KVB-Haltestelle Nußbaumer Straße, Linien 5 und 13. S-Bahnhof Ehrenfeld, Strecke Köln-Aachen.

### Balcerzak, Andrea, Dipl.-Psych.

**Adresse:** 51069 Köln  
**Telefon:** 0221 3376128 **Mobil:** 0157 74727448  
**E-Mail:** kontakt@psychologische-beratung-balcerzak.de  
**Web:** www.psychologische-beratung-balcerzak.de

Dipl.-Psychologin, KBT-Therapeutin. KBT-Gruppen- und Einzeltherapie, Schwerpunkt: Stress- und Schmerzbewältigung.

### Nerger, Karin

**Adresse:** Zur Obstwiese 2, 51515 Kürten  
**Mobil:** 0162 2734797  
**E-Mail:** info@therapie-nerger.de **Web:** www.therapie-nerger.de

Fachtherapeutin für Psychotherapie (HeilprG), KBT-Therapeutin, Motopädin, Sporttherapeutin.

### Meyer, Renate, Dipl.-Päd.

**Adresse:** Berliner Straße 34, 53340 Meckenheim und Venusbergweg 13, 53115 Bonn  
**Telefon:** 02225 910878 **Mobil:** 0160 91286003  
**E-Mail:** Renate.Meyer.KBT@gmx.de **Web:** www.kbt-meyer.de

Psychotherapie (HeilprG), KBT-Therapeutin und Lehrbeauftragte im DAKBT. KBT mit Menschen von 18-85 in freier Praxis in Bonn und Meckenheim: Einzeltherapie, Gruppentherapie, Supervision, Coaching.

### Heimann, Elisabeth, Dipl.-Soz.päd.

**Adresse:** Mechenstraße 57, 53129 Bonn  
**Mobil:** 0151 50438769 **E-Mail:** el-heimann@t-online.de

Körperpsychotherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie (HeilprG). Langjährige klinische Erfahrung als Gruppen- und Einzeltherapeutin in der Psychosomatik. Tätig in Klinik und Praxis. Schwerpunkte: Depressionen, Ängste, Bindungstraumata, Reifungs- und Alterungsthem. Nachbehandlung nach klinischen Aufenthalten in der Psychosomatik.

### Hüfner-Kemper, Barbara, Dipl.-Soz. Wiss.

**Adresse:** Berghovener Straße 15, 53227 Bonn  
**Mobil:** 0175 6546201  
**E-Mail:** info@brainspotting-traumatherapie.de  
**Web:** www.brainspotting-traumatherapie.de

Psychotherapie (HeilprG), KBT-Therapeutin. Traumatherapie, Brainspotting und Supervisorin Brainspotting Germany.

### Schmidt, Evelyn, Dipl.-Päd.

**Adresse:** Berliner Str. 34, 53340 Meckenheim  
**Telefon:** 02225 910878 **E-Mail:** eve.schmidt@t-online.de

Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche, Lehrbeauftragte und Supervisorin im DAKBT. Psychotherapeutisch tätig in freier Praxis.



## PLZ Bereich 6

### Felter-Holzinger, Anja

**Adresse:** Praxis Berger200, Berger Straße 200, 60385 Frankfurt (Bornheim)  
**E-Mail:** anja-felter-kbt@gmx.de

KBT-Therapeutin mit Zertifikat, Yogatherapeutin für Psychiatrie (BYV), examinierte Fachkrankenschwester für Psychiatrie. Einzel und Gruppentherapie, Psychiatrie und Psychosomatik. Schwerpunkt: Depression und Bewältigung von Lebenskrisen, ambulante Begleitung nach klinischen Aufenthalten.

### Ebner, Esther

**Adresse:** Friedländerstraße 19, 61440 Oberursel  
**Telefon:** 06171 503394 **Fax:** 06171 3492  
**E-Mail:** praxisebner@arcor.de

### Bausch, Karen

**Adresse:** Sulzbacher Straße 71a, 63743 Aschaffenburg  
**Mobil:** 0157 78387400  
**E-Mail:** karen.bausch@gmx.de **Web:** www.psychotherapie-kbt.de

KBT-Therapeutin, Psychotherapie (HeilprG), Tanztherapie (DGT). Supervision mit „KBT“ Einzel-/ Gruppentherapie, Psychiatrie/ Psychosomatik, Entspannungstherapie, ambulante Weiterbetreuung.

### Kellner, Barbara, Dipl.-Psych.

**Adresse:** Wilhelminenstraße 38, 64285 Darmstadt  
**Telefon:** 06151 43433  
**E-Mail:** info@psychotherapie-kellner.de **Web:** www.psychotherapie-kellner.de

KBT-Therapeutin mit Zertifikat. Psychologische Psychotherapeutin (Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, KV zugelassen).

### Backmann, Ute, Dipl.-Soz.-Arb.

**Adresse:** Heinrichstraße 1, 64646 Heppenheim  
**Telefon:** 06252 789985 **Fax:** 06252 789986  
**E-Mail:** backmann@kbt-heppenheim.de **Web:** www.kbt-heppenheim.de

M.A., Dipl.-Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv), Heilpraktikerin für Psychotherapie; Lehrbeauftragte im DAKBT, 2017 Teilnahme an Qualifizierung. Einzel- und Gruppentherapie, Schwerpunkte: Weiterbehandlung nach klinischen Aufenthalten; Unterstützung in der Bewältigung von Lebenskrisen; Traumatherapie, Essstörungen.

### Patzwaldt, Gunhild

**Adresse:** 64646 Heppenheim  
**Mobil:** 0176 23894775  
**E-Mail:** info@kbt-weinheim.de **Web:** www.kbt-weinheim.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, 2019 Teilnahme an Qualifizierung. Psychotherapie (HeilprG), Mitglied im Europäischen Verband für Psychotherapie (ECP). Einzeltherapie für Erwachsene, Unterstützung zur Bewältigung von Lebenskrisen und Persönlichkeitsstörungen, Nachbehandlung nach klinischen Aufenthalten, Hypnotherapie und Traumatherapie.

### Schmitt, Silvia

**Adresse:** Marktstraße 1, 65343 Eltville  
**Telefon:** 06123 7041334 **E-Mail:** kbt-schmitt@posteo.de

Diplom-Sportwissenschaftlerin (Schwerpunkt Rehabilitation und Behindertensport), KBT-Therapeutin mit Zertifikat, Therapeutin für Kommunikative Bewegungstherapie, Heilpraktikerin für Psychotherapie. Einzeltherapie und Weiterbehandlung nach klinischen Aufenthalten sowie Gruppentherapie in Planung. Internetseite im Aufbau.

### Backes, Marion

**Adresse:** Mainzer Str. 31, 66121 Saarbrücken  
**Mobil:** 0173 3509100  
**E-Mail:** info@kbt-marion-backes.de **Web:** www.kbt-marion-backes.de

KBT-Therapeutin. KBT- Einzelarbeit für Erwachsene und Kinder, Selbsterfahrungsgruppen. KBT in Verbindung mit traumasensibler Kampfkunst für Kinder und Erwachsene, KBT- Einzelarbeit für Gewalt betroffene Frauen.

### Bredel, Christian

**Adresse:** Schillerstraße 18, 67292 Kirchheimbolanden  
**Mobil:** 0151 11105261 **E-Mail:** corporemago@gmx.de

KBT-Therapeut, Psychotherapie (HeilprG). Einzeltherapie, Gruppentherapie, Coaching.

### Klett, Heidi

**Adresse:** 68799 Reilingen  
**Mobil:** 0151 10712464  
**E-Mail:** heidi.klett@web.de **Web:** www.kbt-klett.de

Physiotherapeutin, Lehrbeauftragte im DAKBT. Entwicklungspsychologische Grundlagen (frühe Kindheit und Bindungstheorie).

**Kremendahl, Monika**

**Adresse:** Vangerowstraße 17, 69115 Heidelberg  
**Telefon:** 06221 475718 **Fax:** 06221 655207  
**E-Mail:** mkremendahl@ergotherapie-heidelberg.de  
**Web:** www.ergotherapie-heidelberg.de

Ergotherapeutin, KBT-Therapeutin. Einzeltherapie, Erwachsene.

**Wagner, Verena**

**Adresse:** Bergstraße 26, 69120 Heidelberg  
**Mobil:** 01522 7837408  
**E-Mail:** verenawagner@freenet.de  
**Web:** imlebensflussbleiben.wordpress.com

KBT-Therapeutin mit Zertifikat.

**Braun, Elvira**

**Adresse:** Lerchenbergweg 2, 69198 Schriesheim  
**Telefon:** 06203 692150 **Fax:** 06203 692152  
**E-Mail:** elvira.braun@web.de **Web:** www.kbt-schriesheim.de

Physiotherapeutin; Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, Lehrbeauftragte im DAKBT. 2021 Teilnahme an Qualifizierung. Patienten mit Schmerzsyndromen, psychosomatischen Störungen, Essstörungen, bei Problemen am Bewegungsapparat.

**Scheepers-Assmus, Clara**

**Adresse:** Abtsweg 13, 69198 Schriesheim  
**Telefon:** 06220 913106  
**E-Mail:** clara.scheepers@t-online.de **Web:** www.kbt-scheepers.de

Ergotherapeutin, Lehrbeauftragte im DAKBT, KBT-Therapeutin mit Zertifikat, 2018 Teilnahme an Qualifizierung. KBT-Einzeltherapie, Supervision und Beratung, Kurzzeittherapie, Weiterbildungsangebote, Einzel- und Gruppensupervision.

**Zattar, Esther Sophia**

**Adresse:** Hildastraße 11, 69469 Weinheim  
**Telefon:** 06201 186686  
**E-Mail:** e.zattar@ergotherapie-weinheim.de  
**Web:** www.ergotherapie-weinheim.de

Ergotherapeutin, Konzentrierte Bewegungstherapie (Weiterbildungskandidatin), Fachtherapeutin Psychiatrie/Psychosomatik. KBT- Einzeltherapie.

**PLZ Bereich 7****Schlenker, Jochen**

**Adresse:** Lerchenstraße 84, 70176 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 23069598  
**E-Mail:** info@jochen-schlenker.de **Web:** www.jochen-schlenker.de

Lehrsupervisor (DGfP) - Systemischer Berater (SG), Körperpsychotherapeut i.A. (KBT).

**Hillebrand, Veronika**

**Adresse:** Albuchweg 20, 70188 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 267936  
**E-Mail:** veronikahillebrand0@gmail.com **Web:** www.kbt-stuttgart.de

KBT-Therapeutin mit Zertifikat. Konzentrierte Bewegungstherapie, Hakomi, Katathymes Bilderleben, Systemische Therapie. Schwerpunkt: Einzeltherapie, Paartherapie, Coaching, berufliche Supervision. Erwachsene.

**Kümmel, Susanne Anna, Dipl. Psych.**

**Adresse:** Schützenbühlstraße 51, 70435 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 653655 **E-Mail:** kbt@online.ms

Psychologin; KBT-Therapeutin in eigener Praxis. Gruppen- und Einzelselbsterfahrung in Stuttgart.

**Stoi, Elvira**

**Adresse:** Burgenlandstraße 102, 70469 Stuttgart  
**Mobil:** 0176 51580297  
**E-Mail:** e.stoi@web.de **Web:** www.kbt-in-stuttgart.de

KBT-Therapeutin mit Zertifikat. Stressbewältigung.

**Kankkunen-Weinmann, Maisa**

**Adresse:** Am Wallgraben 99, 70565 Stuttgart  
**E-Mail:** info@psychotherapy-stuttgart.com

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie.

**Bronner, Birgit**

**Adresse:** Melonenstraße 76, 70619 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 34211375 **Mobil:** 0171 8168367  
**E-Mail:** bbs@birgit-bronner.de **Web:** www.birgit-bronner.de

Pastoralreferentin, Leiterin einer Beratungsstelle für Menschen in suizidalen Krisen.  
 KBT-Therapeutin (ZI) Re-Zertifizierung 2022.

**Mockler-Sigle, Regina**

**Adresse:** Isolde-Kurz-Straße 11, 70619 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 4760712 **E-Mail:** regina.mockler-sigle@t-online.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat, Psychotherapie (HeilprG), Einzeltherapie, ambulante Nachsorge nach Klinikaufenthalt, Erwachsene. Einzeltherapie, Erwachsene.

**Schenk, Gunther, Dr. med.**

**Adresse:** Merklinger Straße 9, 71263 Weil der Stadt  
**Telefon:** 07033 80681  
**E-Mail:** dr.schenk@gmx.eu **Web:** www.schenk-psychotherapie.de

**Elsner, Ralf - Surrexit e.V.**

**Adresse:** Hans-Sachs-Straße 5, 71638 Ludwigsburg  
**Telefon:** 07453 388386 **Mobil:** 0177 7490660  
**E-Mail:** ralf.elsner@surrexit.de **Web:** www.surrexit.de

**Katz, Sibylle**

**Adresse:** Peter-Goessler-Straße 10, 72076 Tübingen  
**Telefon:** 07071 600958 **Fax:** 07071 964271  
**Mobil:** 0176 54812561 **E-Mail:** sibylle.katz@web.de

Physiotherapeutin, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat. Einzeltherapie, Gruppentherapie, Erwachsene.

**Kluck-Puttendörfer, Birgit**

**Adresse:** 72250 Freudenstadt  
**Telefon:** 07441 83424 **Mobil:** 0176 51672489  
**E-Mail:** birgit.kluck\_puttendoerfer@web.de  
**Web:** www.kbt-kluck-puttendoerfer.de

Auch in 82327 Tutzing. Krankengymnastin, Supervisorin, Psychotherapie (HeilprG). Einzeltherapie (Erwachsene und Jugendliche), Paartherapie, Supervision (Einzel und Kleingruppe), Beratung.

**Weiger, Birgit**

**Adresse:** Silcherstraße 25, 72458 Albstadt  
**Telefon:** 07431 2585  
**E-Mail:** birgitweiger@gmx.de **Web:** www.bewegend-sprechen.de

Logopädin. KBT-Einzelstunden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

**Häcker, Heide**

**Adresse:** Klosterstraße 34, 72793 Pfullingen  
**Telefon:** 07121 3016658 **E-Mail:** heide-h@gmx.de

Sonderschullehrerin - KBT-zertifiziert. Nach 15 Jahren aktivem Schuldienst arbeitete ich mit KBT in freier Praxis 24 Jahren als Lehrbeauftragte. Seit 18 Jahren verbinde ich in Institutionen supervisorisch meine Erfahrung in beiden Bereichen.

**Binzer, Claudia, Dipl.-Heilpäd.**

**Adresse:** Esslinger Str. 25, 73207 Plochingen  
**Telefon:** 07153 320885 **Fax:** 07153 320886  
**E-Mail:** info@z-e-l-t.de **Web:** www.z-e-l-t.de

KBT-Therapeutin (ZI) im Christophsbad GP u. eigener Praxis, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Psychotherapie (HeilprG). Vorwiegend Einzeltherapie, geeignet zur Nachbehandlung nach Klinikaufenthalt.

**Hoefs, Annetrin**

**Adresse:** Schönleberstraße 11, 74354 Besigheim  
**Telefon:** 07143 962882  
**E-Mail:** info@familienpraxis-kbt.de **Web:** www.familienpraxis-kbt.de

KBT-Therapeutin, systemische Paar- und Familientherapeutin, Physiotherapeutin für Säuglinge und Kinder. Ambulante Einzel-, Gruppen-, Eltern-, Paar- und Familienarbeit.

**Kohler, Katrin**

**Adresse:** 74523 Schwäbisch Hall  
**Mobil:** 0171 7749622  
**E-Mail:** Katrin\_Kohler@gmx.net      **Web:** www.katrin-kohler.de

Physiotherapeutin; KBT-Therapeutin in Weiterbildung. KBT-Einzelarbeit.

**Betker, Waltraut**

**Adresse:** Jörg-Ratgeb-Straße 23, 75173 Pforzheim  
**Telefon:** 07231 782080      **Fax:** 07231 7820825  
**E-Mail:** info@betker-ergotherapie.de      **Web:** www.kbt-pforzheim.de

Ergotherapeutin, Lehrtherapeutin im DAKBT, KBT-Therapeutin mit Zertifikat, langjährige Erfahrung in Psychosomatischer Klinik und eigener Praxis. KBT-Einzel- und Gruppentherapie, Supervision und Beratung, Weiterbildungsangebote.

**Kümmel, Susanne Anna, Dipl.-Psych.**

**Adresse:** 76275 Ettlingen  
**Telefon:** 0711 653655      **E-Mail:** kbt@online.ms

Psychologin; KBT-Therapeutin in eigener Praxis. Gruppen- und Einzelselbsterfahrung in Ettlingen.

**Englisch, Karola**

**Adresse:** Lindelbrunnstraße 33, 76855 Annweiler  
**Telefon:** 06346 929432  
**E-Mail:** l.u.k.englisch@t-online.de      **Web:** www.karola-englisch.de

KBT - Therapeutin. Einzeltherapie, Paarberatung, Gruppenselbsterfahrung.

**Schmid, Sybille**

**Adresse:** Auf der Staig 36, 78166 Donaueschingen  
**Telefon:** 0771 8989140      **E-Mail:** sybille.schmid@gmx.de

KBT-Therapeutin; Psychotherapie (HeilprG). Einzeltherapie und Gruppenarbeit.

**Füller, Annette**

**Adresse:** Günterstalstraße 20 HH, 79100 Freiburg  
**Mobil:** 0151 21564515      **E-Mail:** kbt.fueller@gmail.com

KBT-Therapeutin mit Zertifikat, Psychotherapie (HeilprG). Einzel- und Gruppentherapie, Beratung und Prävention.

**Hamacher, Tina**

**Adresse:** Praxis Physiologo. Habsburgerstr. 5 , 79104 Freiburg-Herdern  
**Telefon:** 0761 55630630      **E-Mail:** www.tinahamacher@web.de

Physiotherapeutin, Cranio-sacral-Therapeutin, KBT-Therapeutin, KBT-Einzeltherapie, Gruppenselbsterfahrung.

**Zeller, Stephanie**

**Adresse:** 79117 Freiburg  
**Mobil:** 0176 055370286  
**E-Mail:** te-veo@outlook.com      **Web:** www.te-veo.de

KBT-Therapeutin in Weiterbildung. Psychotherapeutische Begleitung für Erwachsene; Psychotherapie (HeilprG), Systemisches Coaching, KBT-Einzeltherapie für Erwachsene.

**Wild, Hans-Peter**

**Adresse:** Keltenring 203, 79199 Kirchzarten  
**Mobil:** 0160 92156194      **E-Mail:** hans-peter-wild@web.de

KBT-Therapeut mit Zertifikat.

**König, Claudia**

**Adresse:** Tunauer Straße 14, 79677 Schönau  
**Telefon:** 07673 888082      **Mobil:** 01522 7380410  
**E-Mail:** koenigsraum@web.de

Lehrerin, KBT-Therapeutin mit Zertifikat, Kunsttherapeutin. Psychotherapeutische Begleitung Erwachsene und Kinder/Jugendliche AD(H)S.

**PLZ Bereich 8****Breitenborn, Christine**

**Adresse:** Erzgiebereistraße 24, 80335 München  
**Telefon:** 089 12715803      **Fax:** 089 12715804  
**E-Mail:** praxis@breitenborn-kbt.de      **Web:** www.breitenborn-kbt.de

KBT-Therapeutin mit Zertifikat, Re-Zertifizierung 2023, Psychotherapie (HeilprG), Supervisorin DAKBT (außerhalb KBT-Weiterbildung), gemeinsam mit Dr. med. A. Hamacher-Erbguth Leiterin von Fortbildungen für Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen. Praxis für Einzeltherapie, Beratung und Supervision (außerhalb KBT-Weiterbildung).

**Riedel, Hedi**

**Adresse:** Lachnerstraße 5, 80639 München  
**Telefon:** 089 1665165 **E-Mail:** hedi.riedel@t-online.de

Krankengymnastin; KBT-Therapeutin mit Zertifikat. Krankengymnastik, KBT-Therapie.

**Schroll, Dieter, Dipl.-Psych.**

**Adresse:** Hohenwarter Straße 5, 80686 München  
**Telefon:** 089 54612747 **E-Mail:** Dieter\_Schroll@t-online.de

KBT-Therapeut (ZI). KBT-Therapie, Psychologische Psychotherapie.

**Roos, Sabine, Dipl.-Psych.**

**Adresse:** Belgradstraße 5, 80796 München  
**Telefon:** 089 99942590

KBT-Therapeutin mit Zertifikat.

**Fischer, Renate**

**Adresse:** Römerstraße 23, 80801 München  
**E-Mail:** fischerkbt@gmx.de

DAKBT-Mitglied mit Zertifikat, Atemtherapeutin; Physiotherapeutin.

**Carl-Sulz, Dorothea**

**Adresse:** Orthstraße 13a, 81245 München  
**Telefon:** 089 82020225 **Fax:** 089 82020227  
**E-Mail:** dorothea.carlsulz@gmail.com

Psychotherapie (HeilprG). Einzelbehandlungen bei psychischen u. psychosomat. Erkrankungen; Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Ärzten u. Psycholog. Psychotherapeuten. Weiterbehandlung; nach Klinikaufenthalt.

**Engelhardt-Ottl, Birgit**

**Adresse:** Atemhaus München, Werdenfelsstraße 16, 1. Stock, 81377 München  
**Telefon:** 08041 7994964 **Mobil:** 0174 9829566  
**E-Mail:** b.engelhardt-ottl.kbt@t-online.de **Web:** www.kbt-engelhardt-ottl.de

Psychotherapie (HeilprG). Praxis für Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Supervision, Coaching, Lehrerfortbildung; Traumatherapie (E. Nijenhuis).

**Baier, Christa, MSc**

**Adresse:** Marchioninistraße 2, 81377 München  
**Mobil:** 0151 20110017  
**E-Mail:** info@cbaier.de **Web:** www.cbaier.de

Psychologische Psychotherapeutin; Lehrtherapeutin ÖAKBT. Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie. Einzel- und Gruppentherapie, Supervision.

**Fischer-Zillinger, Marlies**

**Adresse:** Rothspitzstraße 30, 81476 München  
**Telefon:** 089 92306963  
**E-Mail:** praxis@marlies-fischer-zillinger.de **Web:** www.marlies-fischer-zillinger.de

Physiotherapeutin, Atemtherapeutin, Gymnastiklehrerin und Therapeutin der Konzentrativen Bewegungstherapie.

**Welzien-Schiemann, Barbara**

**Adresse:** Rothspitzstraße 30, 81476 München  
**Telefon:** 089 12126622  
**E-Mail:** barbara@welzien-schiemann.de **Web:** www.welzien-schiemann.de

Lehrerin, HP f. Psychotherapie, KBT-Therapeutin mit Zertifikat im DAKBT. Hypnotherapie, Energet. Psychotherapie, Freie MA in Lehrerbildungseinrichtungen, Achtsamkeitstraining-u. Seminare, Einzel-, Paar- u. Gruppentherapie, Coaching f. Lehrer.

**Falkenhagen, Silja**

**Adresse:** 81671 München  
**Telefon:** 089 18923755  
**E-Mail:** silja.falkenhagen@web.de **Web:** www.sich-bewegen.de

Therapeutin für Konzentrativen Bewegungstherapie. Tätig in der Psychosomatik im Klinikum Rechts der Isar, Psychotherapie (HeilprG), Einzeltherapie auf Anfrage.

**Gräff, Christine**

**Adresse:** Mauerkircherstraße 94, 81925 München  
**Telefon:** 089 980193 **Fax:** 089 987349  
**E-Mail:** Ch.Graeff@t-online.de

Lehrbeauftragte und Supervisorin im DAKBT, Gastlehrbeauftragte im ÖAKBT, Ausbildung in NLP und Energetischer Psychotherapie. Praxis für Einzeltherapie, Beratung, Supervision.

**Plank-Matias, Andrea**

**Adresse:** Unterbrunnerstraße 33b, 82131 Gauting  
**Mobil:** 0152 23429981  
**E-Mail:** info@psychotherapie-fuer-kinder-jugendliche.de  
**Web:** www.psychotherapie-fuer-kinder-jugendliche.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie. Konzentrierte Bewegungstherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

**Fetscher, Waldtraut, MSc**

**Adresse:** Edelweißstraße 8c, 82194 Gröbenzell  
**Mobil:** 0151 57303830  
**E-Mail:** w.fetscher@gmail.com **Web:** www.lebens-supervision.com

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (analytisch/tiefenpsychologisch), Sonderpädagogin, Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, SAFE-Mentorin. Einzeltherapie, Gruppentherapie, Paartherapie, Traumatherapie (KReST/EMDR), Selbsterfahrung zu Angst- und Einsamkeitsbewältigung.

**Kluck-Puttendörfer, Birgit**

**Adresse:** Kreuzeckstraße 1, 82327 Tutzing  
**Telefon:** 07441 83424 **Mobil:** 0176 51672489  
**E-Mail:** birgit.kluck\_puttendoerfer@web.de  
**Web:** www.kbt-kluck-puttendoerfer.de

Auch in 72260 Freudenstadt; KBT-Therapeutin; Lehrbeauftragte a.D., Psychotherapeutin (HeilprG). 2019 Teilnahme an Qualifizierung. Einzeltherapie (Erwachsene und Jugendliche), Paartherapie, Supervision (Einzel und Kleingruppe), Beratung.

**Gässler, Rosemarie**

**Adresse:** Allmannshäuser Straße 10, 82335 Berg  
**Telefon:** 08151 979841 **Fax:** 08151 959914  
**Mobil:** 0160 90201904 **E-Mail:** ro.gaessler@web.de

Auch in Belgradstraße 5 in 80796 München; Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie. Psychotherapie (HeilprG), Transpersonale Prozessarbeit, Atemtherapie Schwerpunkt: Einzeltherapie, Erwachsene, Beratung, Prävention.

**Petri, Gabriele**

**Adresse:** Happinger Straße 59, 83026 Rosenheim  
**Telefon:** 08031 267865 **E-Mail:** kbt-petri@ro1.de

Physiotherapeutin (HeilPrG), KBT-Therapeutin mit Zertifikat, Yogalehrerin.

**Kasper, Frank MSc**

**Adresse:** Seestraße 18, 83209 Prien am Chiemsee  
**E-Mail:** f.kasper@kbt-chiemsee.de **Web:** www.kbt-chiemsee.de

Sport- und Bewegungswissenschaft, Psychotherapie (HeilprG). Einzel- und Gruppentherapie bei psychischen und psychosomatischen Erkrankungen, Nachsorge nach Klinikaufenthalt, Beratung.

**Engelhardt-Ottl, Birgit**

**Adresse:** Kirchberg 1, 83677 Reichersbeuern  
**Telefon:** 08041 7994964 **Fax:** 08041 796508  
**E-Mail:** b.engelhardt-ottl.kbt@t-online.de **Web:** www.kbt-engelhardt-ottl.de

Psychotherapie (HeilprG). Praxis für Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Supervision, Coaching, Lehrerfortbildung; Traumatherapie (E. Nijenhuis).

**Oswald, Hans**

**Adresse:** Plinganserstraße 10, 84359 Simbach am Inn  
**Mobil:** 0160 97022877  
**E-Mail:** h.oswald@kbt-bayerwald.de **Web:** praxis-oswald.de

Physiotherapeut und sekt. HP; DAKBT Mitglied mit Zertifikat, psych. Berater (ZI), AT (ZI), Waldpädagoge (ZI). Einzelarbeit mit KBT, Supervision und Beratung, Psychomotorik und Physiotherapie.

**Steiner, Maria, Dipl.-Soz.-Päd.**

**Adresse:** Singerstraße 6, 86159 Augsburg  
**Telefon:** 0821 591206  
**E-Mail:** maria.steiner@lebensspuren-kbt.de  
**Web:** www.lebensspuren-kbt.de

Diplom Sozialpädagogin, 2019 Teilnahme an Qualifizierung. Lebensspuren, Praxis für Konzentrierte Bewegungstherapie, Psychotherapie Beratung, Supervision, Gruppen- und Einzelarbeit, Seminare, Traumatherapie, langjährige Erfahrungen im gesamten psychosozialen Feld.

**Offergeld, Degenhard, Dr.**

**Adresse:** Hochstallerweg 15, 86316 Friedberg  
**Telefon:** 0821 60999017 **Fax:** 0821 2672320  
**E-Mail:** demoff@mail.de **Web:** www.offergeld-kbt.de

Therapeut für Konzentrierte Bewegungstherapie, Religionspädagoge. DAKBT-Mitglied mit Zertifikat, Focusing, Systemische Therapie, Initiatische Prozessarbeit KBT-Therapie verbunden mit systemischer Aufstellungsarbeit und spiritueller Therapie.



**Müller, Marina, Dr. Dipl.-Soz.Oek.**

**Adresse:** Marktplatz 5, 86637 Wertingen  
**Telefon:** 08272 994799  
**E-Mail:** info@psychotherapie-marina-mueller.de  
**Web:** www.psychotherapie-marina-mueller.de

Lehrbeauftragte im DAKBT; Heilpraktikerin für Psychotherapie. Einzel- und Gruppentherapie mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, Supervision. Langjährige klinische Erfahrung mit schwer traumatisierten Kindern und Jugendlichen sowie erwachsenen chronischen Schmerzpatient\*innen.

**Fuhrmann-Hüper, Martina, Dipl.-Soz. Päd.**

**Adresse:** Hauptplatz 174, 86899 Landsberg  
**Telefon:** 08191 22368  
**E-Mail:** m.fuhrmann-hueper.kbt@gmx.de  
**Web:** www.praxen-am-hauptplatz-174.de

Psychotherapeutin ECP, systemische Therapeutin, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat; 2019 Teilnahme an Qualifizierung. KBT-Therapeutin in freier Praxis, Trauma- u. Systemische Therapie, SV, Paartherapie, Gesundheits-Prävention und Stressmanagement.

**Brückl, Roland**

**Adresse:** Rudolfstraße 36, 88214 Ravensburg  
**Telefon:** 0751 7642789 **Fax:** 0751 7642790  
**Mobil:** 0152 53445961  
**E-Mail:** info@kbt-ravensburg.de **Web:** www.kbt-ravensburg.de

Psychotherapie (HeilprG); KBT-Therapeut, 2018 Teilnahme an Qualifizierung. Psychotherapie (HeilprG), Lehrbeauftragter und Supervisor im DAKBT, Gastdozent und Mitglied im ÖAKBT, ECP, Weiterbildungen in IPT, DBT, PME und VT, tätig in Klinik und freier Praxis.

**Freudenberg, Nina, Dipl.-Mot.**

**Adresse:** Bahnhofstraße 44, 88339 Bad Waldsee  
**Mobil:** 0176 21502772  
**E-Mail:** ninafreudenberg@gmx.de **Web:** www.kbt-freudenberg.de

Diplom-Motologin; Lehrbeauftragte und Supervisorin im DAKBT. Fortbildung in Bindungs-basierter Körperpsychotherapie (BBKP) bei Thomas Harms. Langjährige Klinikerfahrung (Psychosomatik) in Gruppen und Einzel. Ambulant tätig in eigener Praxis.

**Kucher, Susanne, Dipl.-Soz.Päd. (FH)**

**Adresse:** Bahnhofstraße 44, 88339 Bad Waldsee  
**E-Mail:** susanne.kucher@gmx.de

KBT-Therapeutin, Heilerziehungspflegerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, zert. in PEP-Klopptechnik (Prozess- und embodimentfokussierte Psychologie nach Dr. Michael Bohne). WB Bindungsorientierte Körperpsychotherapie (BKBT) bei Thomas Harms. Einzeltherapie und Kleingruppen, Weiterbehandlung nach klinischen Aufenthalten, Unterstützung bei der Bewältigung von Lebenskrisen, Stress und Prüfungsängsten.

**Hinz, Isabella**

**Adresse:** Kirchstraße 8A, 88690 Uhltingen-Mühlhofen  
**Mobil:** 0176 80758100  
**E-Mail:** isabella.hinz@gmx.de **Web:** www.tanz-raeume.de

Tanztherapeutin (BDT), Psychotherapie (HeilprG), KBT-Therapeutin. Einzeltherapie und Gruppentherapie für Erwachsene.

**Eulenpesch, Brigitte**

**Adresse:** Hornistengasse 3, 89077 Ulm  
**Mobil:** 0151 17220060 **E-Mail:** kbteulen@web.de

Gymnastiklehrerin, Lehrbeauftragte im DAKBT, Prüferin und Supervisorin beim DAKBT. Ambulante Einzel-, Gruppen- und Paararbeit, Supervision und Coaching.

**Keller-Kropp, Sylvia**

**Adresse:** Memelstraße 24, 89231 Neu-Ulm  
**Telefon:** 0731 84556 **Mobil:** 0173 2745414  
**E-Mail:** info@keller-kropp.de **Web:** www.keller-kropp.de

Sozialpädagogin, KBT-Therapeutin und Mentorin im DAKBT; NLP-Lehrtrainerin und Supervisorin in der DGsv. Tätig in freier Praxis mit Einzelnen und Gruppen.

**PLZ Bereich 9****Schmitz, Ulrike**

**Adresse:** Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 9505338  
**E-Mail:** kbt@schmitz-praxis.de **Web:** www.kbt.schmitz-praxis.de

Lehrtherapeutin und Supervisorin im DAKBT. Praxis für Einzeltherapie, Paartherapie und Gruppentherapie, Eltern-Kindberatung mit dem Schwerpunkt nonverbaler Beziehungsdialog, Supervision für Einzelne und im Team, Individuelles Coaching.

**Rimmele, Barbara**

**Adresse:** Kobergerstraße 81, 90408 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 351081 **E-Mail:** b-rimmele.kbt@arcor.de

KBT-Therapeutin, Psychotherapie (HeilprG), DAKBT-Mitglied mit Zertifikat, Pädagogik-Studium (Lehramt), Rhythmik, Psychomotorik. Ambulante Einzel- und Gruppentherapie; Beratung, Supervision.

**Schultheiß, Jürgen, Dipl. Psych.**

**Adresse:** Grolandstraße 3, 90408 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 337623 **E-Mail:** j-schultheiss@t-online.de

Psychologischer Psychotherapeut. Arbeit mit Erwachsenen und Gruppen; Schwerpunkt: affektive Störungen, Stress und Burnout; Supervision und Fortbildung für Mitarbeiter.

**Hartwig, Karin, Dipl.-Soz.-Päd.**

**Adresse:** Burgschmietstraße 29, 90419 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 2399820  
**E-Mail:** karin.hartwig@gmx.com **Web:** www.karin-hartwig.de

Sozialpädagogin, Psychotherapie (HeilprG). Praxis für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT).

**Schrack-Frank, Regina, Dr. med.**

**Adresse:** Kieler Straße 26A, 90425 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 9389993  
**E-Mail:** regina.schrack-frank@mitglied.dakbt.de

Ärztliche Psychotherapeutin, Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie. Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Konzentrierte Bewegungstherapie.

**Schirmer, Hildegard, Dipl.-Soz.-Päd.**

**Adresse:** Am Neubruch 24, 90571 Schwaig  
**Telefon:** 0911 57039854

Sozialpädagogin, Psychotherapie (HeilprG). Einzeltherapie, Paartherapie, Beratung Schwerpunktthemen: Partnerschaft, Älterwerden, Sexualität.

**Wagner, Susanne**

**Adresse:** Mathildenstraße 38a (Hinterhof), 90762 Fürth  
**Telefon:** 0911 93164060 **E-Mail:** info@kbtwagner.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (ZI); Mentorin im DAKBT; Entspannungspädagogin. Einzel- und Gruppentherapie für Erwachsene, Ambulante Nachsorge nach Klinikaufenthalt, Beratung und Coaching, Workshops und Seminare.

**Fesl, Monika**

**Adresse:** Geyersberger Str. 15, 94078 Freyung  
**Mobil:** 0160 5636660  
**E-Mail:** info@monika.fesl.de **Web:** www.monika-fesl.de

Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie, DAKBT-Mitglied mit Zertifikat. Einzeltherapie und Gruppenarbeit, Prävention und Beratung, Nachsorge nach Klinikaufenthalt. Essstörung, Depression und Burn-out.

**Herold, Dagmar, Dr. med.**

**Adresse:** Markgrafenstraße 28, 95680 Bad Alexandersbad  
**Telefon:** 09232 9196186 **Fax:** 09232 9196185  
**E-Mail:** info@psychotherapie-herold.de **Web:** www.psychotherapie-herold.de

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie; Ärztliche Psychotherapeutin.

**Geiger, Winfried**

**Adresse:** Schützenstraße 6B, 96047 Bamberg  
**Telefon:** 0951 2083226 **Fax:** 0951 96830922  
**E-Mail:** geiger.winfried@web.de **Web:** www.winfried-geiger.eu

**Hofstädter, Bernhard**

**Adresse:** Renkfeldweg 14A, 96049 Bamberg  
**Telefon:** 0951 5191974  
**E-Mail:** hofstaedterbernhard@web.de **Web:** www.bewegtezeit.de

Sportwissenschaftler. Einzel-/Gruppentherapie, tätig als Therapeut für KBT in der Psychosomatik und in eigener Praxis (Bewegte Zeit) als Bewegungserzieher im Elementarbereich.

**Thein, Kerstin, Dr. med.**

**Adresse:** Bahnhofplatz 2, 96450 Coburg  
**Telefon:** 09561 73033      **Fax:** 09561 73034  
**E-Mail:** info@iwan-thein.de      **Web:** www.iwan-thein.de

Frauenärztin, KBT-Therapeutin mit Zertifikat. Zusatzbezeichnung Psychotherapie, tiefenpsychologisch fundiert.

**Deckelmann, Carmen**

**Adresse:** Hoffeldäcker 20, 97084 Würzburg  
**Telefon:** 0931 69225      **Fax:** 0931 661235  
**E-Mail:** cdeckelmann@t-online.de

**Schweiz****Schaack, Gudula**

**Adresse:** Alleestrasse 13, CH - 3613 Steffisburg  
**Telefon:** +41 33 221 94 94      **Fax:** +41 33 221 94 93  
**E-Mail:** info@gudula-schaack.ch      **Web:** www.gudula-schaack.ch

Physiotherapeutin, Psychotherapeutin (ECP); KBT-Zertifikat. KBT-Seminare n. Anfrage, Einzel- und Gruppentherapie für Erwachsene und Jugendliche, progressive Muskelrelaxation n. Jacobson, Reflexzonentherapie am Fuß H. Marquardt.

**Kliestenec, Katarina**

**E-Mail:** katarin@gmx.ch      **Web:** www.kliestenec.ch

KBT in Weiterbildung, BSc in Psychology und derzeit im Masterstudium Psychologie, diplomierte Kunstmalerin. KBT insbesondere in Verbindung mit gestalterischen und malerischen Mitteln. Angebot für Gruppen oder auch Einzelstunden nach Vereinbarung.

**Geschwendt, Regine**

**Adresse:** Holderpl. 4, CH - 8400 Winterthur  
**Telefon:** +41 522035565  
**E-Mail:** info@konzentrativ.ch      **Web:** www.konzentrativ.ch

Dipl.-Lehrerin für Sport und Reha-Sport, European Master Degree Adapted Physical Activity (EMDAPA), KBT-Zertifikat des DAKBT, 2019 Teilnahme an Qualifizierung. Europazertifikat für Psychotherapie (ECP). KBT - Gruppenangebote in Bildung, Prävention und Gesundheitsförderung zur Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentfaltung; Thematischer Schwerpunkt: der aktuelle Zeitbezug der Arbeitsweise von Elsa Gindler und Heinrich Jacoby; Langjährige klinische Erfahrung als Bewegungstherapeutin für Jugendliche und Erwachsene (Psychiatrie, Psychosomatik und Sucht).

## Kliniken mit KBT-Angeboten (PLZ-sortiert)

Hier finden Sie Kliniken, an denen die KBT zum Therapieangebot gehört und die Namen der dort tätigen KBT-Therapeut\*innen.

### PLZ Bereich 0

#### Universitätsklinikum Dresden Carl Gustav Carus

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie. Verhaltenstherapeutische Einzel- und Gruppentherapie; Depressionen; Sucht.

**Adresse:** Fetscherstraße 74, 01307 Dresden

**Telefon:** 0351 4582794

**E-Mail:** CM-PSY@uniklinikum-dresden.de **Web:** www.uniklinikum-dresden.de

**Fendler, Michael**

### PLZ Bereich 1

#### Friedrich von Bodelschwingh Klinik

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Psychosomatische Tagesklinik 3 für Trauma, Angst und Zwang.

**Adresse:** Uhlandstraße 97, 10715 Berlin

**Telefon:** 030 54727891

**E-Mail:** kliniksekretariat@fvbk.de **Web:** www.fvbklinik-berlin.de

**Rogge, Annegret**

**E-Mail:** a.rogge@fvbk.de

#### DRK Kliniken Berlin

##### Wiegmann Klinik

Klinik für Psychogene Störungen, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

**Adresse:** Spandauer Damm 130, 14050 Berlin

**Telefon:** 030 30355755

**Grütmacher, Swantje**

**E-Mail:** s.gruetzmacher@drk-kliniken-berlin.de

### Brandenburgklinik

Abtl. Psychosomatik. Rehaklinik; psychosomatische Schmerzstörungen des Muskel-, Skelett- und Bindegewebes; depressive Störungen, Angst- und Panikstörungen, Traumafolgestörungen.

**Adresse:** Brandenburgallee 1, 16321 Bernau-Waldfrieden

**Telefon:** 033397 33100

**Web:** www.brandenburgklinik.de

**Schmidt, Petra**

**E-Mail:** p.schmidt@brandenburgklinik.de

### PLZ Bereich 2

#### Agaplesion Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Akut-Psychiatrie, vollstationär.

**Adresse:** Glindersweg 80, 21029 Hamburg

**Telefon:** 040 725540

**Web:** www.klinik-bergedorf.de

**Lambrecht, Dirk**

**E-Mail:** dlambrecht@bkb.info

#### Bethesda Krankenhaus: Tagesklinik Psychiatrie und Psychotherapie

**Adresse:** Glindersweg 80, 21029 Hamburg

**Telefon:** 040 725540

**Eggers, Maria**

**Telefon:** 040 725541563

#### Asklepios Klinikum Harburg

Tagesklinik für Psychotherapie und Sozialpsychiatrie der Abt. für Psychiatrie und Psychotherapie.

**Adresse:** Eißendorfer Pferdeweg 52, 21075 Hamburg

**Web:** www.asklepios.com/hamburg/harburg

**Tiedemann, Ingo**

**Telefon:** 040 1818863208

**Psychosomatische Klinik Ginsterhof**

Psychosomatische Klinik. Akutklinik; Störungen der Persönlichkeitsentwicklung, Depressionen und Angststörungen.

**Adresse:** Metzendorfer Weg 21, 21224 Rosengarten

**Telefon:** 04108 598 245

**Web:** www.ginsterhof.de

**Schluckebier, Heike****Privatklinik Bad Zwischenahn**

Burn-Out, Depressionen, Essstörungen, Psychische Traumatisierungen und Re-Traumatisierungen.

**Adresse:** Seestraße 2, 26160 Bad Zwischenahn

**Telefon:** 04403 97910

**Fax:** 04403 9791 11

**E-Mail:** info@privatklinik-zwischenahn.de

**Web:** www.privatklinik-zwischenahn.de

**Zöllmer, Liane****PLZ Bereich 3****DIAKOVERE Henriettenstift - Klinik für Psychosomatische Medizin**

**Adresse:** Schwemannstraße 19, 30559 Hannover

**Web:** www.diakovere.de/unternehmen-und-mehr/krankenhaeuser/henriettenstift/kliniken/klinik-fuer-psycho-somatische-medizin

**Rother, Christoph**

**Telefon:** 0511 2893652

**E-Mail:** christoph.rother@diakovere.de

**Ferdinand-Wahrendorff-Klinik**

**Adresse:** Rudolf-Wahrendorff-Straße 17, 31319 Sehnde

**Web:** www.wahrendorff.de

**Aue, Cornelia**

**Telefon:** 05132 903197

**E-Mail:** c.aue@wahrendorff.de

**MRVZN Bad Rehburg**

Fachkrankenhaus für forensische Psychiatrie und Psychotherapie.

**Adresse:** Friedrich-Stolberg-Allee 1, 31547 Rehburg-Loccum

**Telefon:** 05037 900

**Engel, Manuela****vita nova klinik**

Private Fachakutklinik für psychosomatische Medizin, Psychotherapie und spezielle Schmerztherapie.

**Adresse:** Roonstraße 9-13, 32105 Bad Salzufen

**Web:** www.vitanova-kliniken.de

**Meisel, Anke****Dr. Becker Brunnen-Klinik**

Akutbehandlung; Psychosomatik, Psychiatrie, Psychotherapie, Rehabilitation und Prävention.

**Adresse:** Blumberger Straße 9, 32805 Horn-Bad Meinberg

**Telefon:** 05234 9060

**Dipl.-Sportl.Rehab. Szugfil, Anton****Hardtwaldklinik I**

Psychiatrie und Psychotherapie mit Psychosomatik und Traumatherapie.

**Adresse:** Hardtstraße 31, 34596 Bad Zwesten

**Telefon:** 05626 87153

**Weber, Simona**

**E-Mail:** weber@hwk1.de

**Hardtwaldklinik II**

Posttraumatische Störungen, allg. Psychosomatik.

**Adresse:** Hardtstraße 32, 34596 Bad Zwesten

**Telefon:** 05626 881828

**Scholz-Heuckmann, Birgit**

**E-Mail:** scholz-heuckmann@hwk2.de

**Dr. Fontheim - Mentale Gesundheit -**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.

**Adresse:** Lindenstraße 15, 38704 Liebenburg

**Telefon:** 05346 810

**E-Mail:** info@klinik-dr-fontheim.de      **Web:** www.klinik-dr-fontheim.de

**Finger, Silvia**

**Telefon:** 05346 811275

**E-Mail:** s.finger@fontheim.de

**PLZ Bereich 4****Florence-Nightingale-Krankenhaus der Kaiserswerther Diakonie**

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Affektive Störungen, psychotische Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, Angststörungen.

**Adresse:** Zeppenheimer Weg 7, 40489 Düsseldorf

**Telefon:** 0211 4093777      **Fax:** 0211 409339

**Web:** www.florence-nightingale-krankenhaus.de

**Dipl.-Soz.päd. Krüger, Christine****LVR-Klinikum Essen, Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Borderline-Störungen und Depressionen; Angststörungen, affektive Störungen und Persönlichkeitsstörungen.

**Adresse:** Virchowstraße 74, 45147 Essen

**Web:** www.klinikum-essen.lvr.de

**Heun, Ilona**

**Telefon:** 0201 7227522

**Grummeck, Petra**

**Telefon:** 0201 8707376

**Schwartz, Daniel**

**Telefon:** 0201 7227556

**St. Laurentius-Stift**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Vollstationärer, teilstationärer, d. h. tagesklinischer, sowie ambulanter Bereich.

**Adresse:** Hochstraße 20, 45731 Waltrop

**Telefon:** 02309 631

**E-Mail:** info@laurentius-stift.de      **Web:** www.laurentius-stift.de

**Krebs, Stephan****Helios Marien Klinik Duisburg**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Gerontopsychiatrie, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie.

**Adresse:** Grunewaldstraße 96, 47053 Duisburg

**Telefon:** 0203 54634101

**Web:** www.helios-gesundheit.de/kliniken/duisburg

**Stolper, Eva**

**Telefon:** 0203 54634191

**E-Mail:** eva.stolper@helios-gesundheit.de

**Niederrhein Therapiezentrum Duisburg**

Maßregelvollzug für männliche drogenabhängige Patienten.

**Adresse:** Dahlingstraße 250, 47229 Duisburg

**Telefon:** 02065 89001000

**Web:** www.www.ntz-duisburg.de

**Schobert, Thomas**

**Telefon:** 02065 89006040

**E-Mail:** thomas.schobert@ntz-duisburg.de

**Universitätsklinikum Münster, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Uni.-Prof. Dr. Romer**

**Adresse:** Schmeddingstraße 50, 48149 Münster

**Telefon:** 0251 8358758

**Web:** www.ukm.de/kinder-und-jugendpsychiatrie

**Dalhoff, Anke**

**E-Mail:** anke.dalhoff@ukmuenster.de



### Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Univ.-Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Rupert Conrad, MBA

Sektion Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**Adresse:** Albert-Schweitzer-Campus 1 / Geb. A9a, 48149 Münster  
**Telefon:** 0251 8352902

#### Klostermann, Tanja

**E-Mail:** tanja.klostermann@ukmuenster.de

### St. Rochus-Hospital Telgte

Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Allgemeinpsychiatrie, Psychosomatik, Gerontopsychiatrie, Suchterkrankungen.

**Adresse:** Am Rochus-Hospital 1, 48291 Telgte  
**Telefon:** 02504-600  
**E-Mail:** info@srh-telgte.de      **Web:** www.srh-telgte.de

#### Wellermann, Udo

#### Wessendorf, Sabine

**Telefon:** 02504 60205  
**E-Mail:** bewegungstherapie@srh-telgte.de

## PLZ Bereich 5

### Libermenta-Klinik, Schloss Gracht GmbH - Private Akutklinik für psychodynamische Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

KBT im Einzel- und Gruppensetting.

**Adresse:** Fritz-Erler-Straße 1, 50374 Erftstadt  
**Web:** www.libermenta.com

#### Krüger, Claudia

**Telefon:** 02235 46652201  
**E-Mail:** claudia.krueger@libermenta.com

### Psychosomatische Tagesklinik Köln

Körperorientierte Psychotherapie.

**Adresse:** Hansaring 55, 50670 Köln  
**Telefon:** 0221 998010  
**Web:** www.psytk.de

#### Bodden, Marie Silvia

**E-Mail:** silvia-marie.bodden@psytk.de

### Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH

Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie. Körperorientierte Psychotherapie für PatientInnen mit Persönlichkeitsstörungen.

**Adresse:** Alteburger Straße 8, 50678 Köln  
**Telefon:** 0221 33940      **Fax:** 0221 3394170  
**Web:** www.tka-koeln.de

#### Fiedler, Astrid, Dipl.-Sportl.

### St. Agatha Krankenhaus Köln

Abteilung Psychosomatik.

**Adresse:** Feldgärtenstraße 97, 50735 Köln  
**Telefon:** 0221 71753480  
**Web:** www.st-agatha-krankenhaus.de

#### Sonnenschein, Anja

**Telefon:** 0221 7175 3484  
**E-Mail:** kreativ@st-agatha-krankenhaus.de

### Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kinder- und Jugendalters

**Adresse:** Robert-Koch-Straße 10, 50931 Köln  
**Telefon:** 0221 47898272  
**Web:** www.kjp-uni-koeln.de

#### Dipl.-Psych. Prill, Sabine

**E-Mail:** sabineprill@uk-koeln.de

## Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie im Universitätsklinikum Köln

**Adresse:** Weyertal 76, 50931 Köln  
**Web:** [www.psychosomatik-psychotherapie.uk-koeln.de](http://www.psychosomatik-psychotherapie.uk-koeln.de)

### Dipl.-Psych. Balcerzak, Andrea

**Telefon:** 0221 47887640 **E-Mail:** [andrea.balcerzak@uk-koeln.de](mailto:andrea.balcerzak@uk-koeln.de)

## Evangelisches Krankenhaus Bergisch-Gladbach

Angststörungen, Depressionen, Essstörungen und Somatisierungsstörungen.

**Adresse:** Ferrenbergstraße 24, 51465 Bergisch-Gladbach  
**Web:** [www.evk.de](http://www.evk.de)

### Fiedler, Astrid, Dipl.-Sportl.

**Telefon:** 02202 1223134  
**E-Mail:** [a.fiedler@evk.de](mailto:a.fiedler@evk.de)

### Nerger, Karin

**Telefon:** 02202 1223235  
**E-Mail:** [k.nerger@evk.de](mailto:k.nerger@evk.de)

## VIALIFE Reha Bardenberg

Depressionen, Burnout, Anpassungsstörungen, Ängste und chronische Schmerzen mit seelischen Aspekten.

**Adresse:** Dr.-Hans-Böckler-Platz 1, 52146 Würselen  
**Telefon:** 02405 462530  
**Web:** [www.via.life](http://www.via.life)

### Vaßen, Melanie

## Dr. von Ehrenwall'sche Klinik

Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie.

**Adresse:** Walporzheimer Straße 2, 53474 Ahrweiler  
**Telefon:** 02641 386167

### Bergmann Späti, Dagmar

## Rhein-Klinik

Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie.

**Adresse:** Luisenstraße 3, 53604 Bad Honnef  
**Telefon:** 02224 1850 **Fax:** 02224 185138  
**Web:** [www.Rhein-Klinik.de](http://www.Rhein-Klinik.de)

### Balcerzak, Andrea, Dipl.-Psych.

**Telefon:** 02224 185249  
**E-Mail:** [andrea.balcerzak@johanneswerk.de](mailto:andrea.balcerzak@johanneswerk.de)

### Franz, Elke, Dipl.-Sportwiss.

**Telefon:** 02224 185249  
**E-Mail:** [elke.franz@johanneswerk.de](mailto:elke.franz@johanneswerk.de)

### Heimann, Elisabeth

**Telefon:** 02224 185226  
**E-Mail:** [elisabeth.heimann@johanneswerk.de](mailto:elisabeth.heimann@johanneswerk.de)

## Johanniter Tagesklinik Siegburg

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Einzel- und Gruppenarbeit tagesklinisch und ambulant. Behandlung von Depression, Angst, Schmerz, Persönlichkeitsstörungen, PTBS.

**Adresse:** Mühlengrabenstraße 2, 53721 Siegburg  
**Telefon:** 02241 17350  
**Web:** [www.tagesklinik-siegburg.de](http://www.tagesklinik-siegburg.de)

### Dipl.-Sportwiss. Benning, Edda

**E-Mail:** [e.benning@tagesklinik-siegburg.de](mailto:e.benning@tagesklinik-siegburg.de)

## Eifelklinik Manderscheid

Klinik für Psychosomatische Medizin.

**Adresse:** Mosenbergstraße 22, 54531 Manderscheid  
**Telefon:** 06572 9253125

### Teusch, Dagmar

## St. Elisabeth-Krankenhaus Gerolstein

Abt. für Psychiatrie und Psychotherapie.

**Adresse:** Aloys-Schneider-Straße 37, 54568 Gerolstein  
**Telefon:** 06591 17458

### Kanther, Jutta

### St. Franziska-Stift, Psychosomatische Fachklinik

**Adresse:** Franziska-Puricelli-Straße 3, 55543 Bad Kreuznach  
**Telefon:** 0671 88200  
**Web:** www.franziska-stift.de

#### Bredel, Christian

**Telefon:** 0671 8820556  
**E-Mail:** c.bredel@fskh.de

### Fachklinik für Suchtkranke

**Adresse:** Nordhofener Straße 1, 56244 Vielbach  
**Telefon:** 02626 97830  
**Web:** www.fachkrankenhaus-vielbach.de

#### Hilckmann, Stephan

**Telefon:** 0262 70206  
**E-Mail:** stephan.hilckmann@frankfurter-verein.de

## PLZ Bereich 6

### Hospital zum Heiligen Geist

Behandlung von Patienten mit ausgeprägten körperlichen Beschwerden, internistisch-psychosomatischen Erkrankungen und Persönlichkeitsstörungen.

**Adresse:** Lange Straße 4, 60311 Frankfurt  
**Telefon:** 069 21962101  
**Web:** www.hospital-zum-heiligen-geist.de

#### Gärtner, Anette

**Telefon:** 069 21962671  
**E-Mail:** gaertner.anette@hohg.de

### GZW gGmbH Psychiatrische Tagesklinik (Außenstelle Bad Vilbel)

**Adresse:** Frankfurter Str. 124, 61118 Bad Vilbel  
**Telefon:** 06101 557940 **Web:** www.gz-wetterau.de

#### Felter-Holzinger, Anja

**E-Mail:** anja.felter-holzinger@gz-wetterau.de

### Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Friedberg

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Ambulante, Stationäre und Teilstationäre KBT.

**Adresse:** Johann-Peter-Schäfer-Straße 3, 61169 Friedberg  
**Telefon:** 06031 8910 **Web:** www.gz-wetterau.de

**Stelle zurzeit vakant. Bitte informieren Sie sich auf der Homepage.**

### Gesundheitszentrum Wetterau gGmbH - Bürgerhospital Friedberg

**Adresse:** Ockstädter Str. 3-5, 61169 Friedberg

#### Mihm, Astrid

**Telefon:** 06031 893817  
**E-Mail:** astrid.mihm@gz-wetterau.de

### HELIOS Dr. Horst Schmidt Klinik

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; Akutkrankenhaus. Somatoforme Störungen, Traumafolgestörungen.

**Adresse:** Aukammallee 39, 65191 Wiesbaden  
**Telefon:** 0611 436161  
**Web:** www.helios-kliniken.de/klinik/wiesbaden-hsk.de

#### Dieter, Marion

**Telefon:** 0611 436168

#### Epner, Alexandra

**Telefon:** 0611 436168  
**E-Mail:** alexandra.epner@helios-kliniken.de

### MEDIAN Klinik Münchwies

Zentrum für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie und Suchtmedizin.

**Adresse:** Turmstraße 50-58, 66540 Neunkirchen  
**Telefon:** 06858 691571

#### Orlando, Carmine

## Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik der Universität Heidelberg

**Adresse:** Voßstraße 9/2, 69115 Heidelberg  
**Telefon:** 06221 5638819

### Backmann, Ute (Station Mitscherlich)

**E-Mail:** ute.backmann@med.uni-heidelberg.de

### Wagner, Verena (Station AKM/Privatsetting)

**Telefon:** 06221 5632152  
**E-Mail:** verena.wagner@med.uni-heidelberg.de

## PLZ Bereich 7

## Marienhospital Stuttgart

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

**Adresse:** Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 64896651  
**E-Mail:** psychosomatik@vinzenz.de  
**Web:** www.marienhospital-stuttgart.de

### Süß, Henrik

## Sonnenberg Klinik gGmbH

Psychosomatik, Essstörungen.

**Adresse:** Christian-Belser-Straße 79, 70597 Stuttgart  
**Web:** www.sonnenbergklinik.de

### Frankenberger, Daniela

**Telefon:** 0711 6781726  
**E-Mail:** daniela.frankenberger@sonnenbergklinik.de

### Katz, Sibylle

**Telefon:** 0711 6781725  
**E-Mail:** sibylle.katz@sonnenbergklinik.de

### Oparaugo, Jennifer

**Telefon:** 0711 6781716  
**E-Mail:** jennifer.oparaugo@sonnenbergklinik.de

### Weiß, Laura

**Telefon:** 0711 6781725  
**E-Mail:** laura.weiss@sonnenbergklinik.de

## ZfP Klinikum Schloß Winnenden

Zentrum für Psychiatrie, Klinik für Psychosomatische Medizin.

**Adresse:** Schloßstraße 50, 71364 Winnenden  
**Web:** www.zfp-winnenden.de

### Pannek, Tatjana

**Telefon:** 07195 9002589  
**E-Mail:** t.pannek@zfp-winnenden.de

## Klinikum am Weissenhof, Ludwigsburg

Kinder- und jugendpsychiatrische Tagesklinik und Institutsambulanz Ludwigsburg.

**Adresse:** Harteneckstraße 32, 71640 Ludwigsburg  
**Telefon:** 07134 1508050  
**Web:** www.klinikum-weissenhof.de

### Hoefs, Annetrin

**Telefon:** 07134 755681  
**E-Mail:** a.hoefs@klinikum-weissenhof.de

**Klinik Hohenfreudenstadt**

Zentrum für Prävention & Rehabilitation im Schwarzwald. Psychosomatik; Reha-Klinik.

**Adresse:** Tripsenweg 17, 72250 Freudenstadt  
**Telefon:** 07441 5430  
**Web:** www.klinik-hohenfreudenstadt.de

**Großwendt, Ilona**

**Telefon:** 07441 534 740

**Universitätsklinikum für Psychiatrie und Psychotherapie**

Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter mit Poliklinik. Ärztl. Direktor: Prof. Dr. med. T. Renner.

**Adresse:** Lindachstraße 43, 72764 Reutlingen  
**Fax:** 07121 9200975  
**Web:** www.medizin.uni-tuebingen.de

**Uhl, Melanie**

**Telefon:** 07121 9200957  
**E-Mail:** melanie.uhl@med.uni-tuebingen.de

**Klinikum Christophsbad**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Fachpsychotherapie.

**Adresse:** Faurndauer Straße 6-28, 73035 Göppingen  
**Telefon:** 07161 6010      **Fax:** 07161 601232  
**E-Mail:** info@christophsbad.de      **Web:** www.christophsbad.de

**Lersch, Ute****Klinikum Schloß Winnenden im Haus der Gesundheit Schwäbisch Gmünd**

Psychiatrische Klinik.

**Adresse:** Weißensteiner Straße 33, 73525 Schwäbisch-Gmünd  
**Web:** www.ostalbkreis.de

**Birkner, Maria**

**Telefon:** 07171 796644245  
**E-Mail:** M.Birkner@zfp-winnenden.de

**Libermenta-Klinik Schloss Freudental**

Private Akutklinik für Psychiatrie und Psychosomatik.

**Adresse:** Schloßstraße 4, 74392 Freudental  
**Web:** www.libermenta.com

**Mockler-Sigle, Regina**

**Telefon:** 07143 33088000  
**E-Mail:** regina.mockler-sigle@libermenta.com

**Celenus-Klinik Schömberg**

Psychosomatische Fachklinik Schömberg GmbH.

**Adresse:** Dr.-Schröder-Weg 12, 75328 Schömberg  
**Telefon:** 07084 500  
**E-Mail:** info@klinik-schoemberg.de      **Web:** www.klinik-schoemberg.de

**Stelle zurzeit vakant. Bitte informieren Sie sich auf der Homepage.**

**SRH Klinikum Karlsbad**

Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie.

**Adresse:** Guttmanstraße 1, 76307 Karlsbad  
**Telefon:** 07202 610  
**Web:** www.klinikum-karlsbad-langensteinbach.de

**Kristen, Sonja**

**Telefon:** 07202 613844  
**E-Mail:** sonja.kristen@kkl.srh.de

**ACURA Psychosomatische Klinik Baden-Baden**

Akut-Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie.

**Adresse:** Rotenbachtalstraße 5, 76530 Baden-Baden  
**Telefon:** 07221 352551  
**E-Mail:** psychosomatik@acura-kliniken.com  
**Web:** www.acura-kliniken.com

**Palermo-Podmenik, Sylvania**

**Fürst-Stirum-Klinik Bruchsal**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

**Adresse:** Gutleutstraße 1-14, 76646 Bruchsal

**Web:** [www.rkh-gesundheit.de](http://www.rkh-gesundheit.de)

**Düro, Gisela**

**Telefon:** 07251 70857801

**Psychosomatische Fachklinik Gengenbach GmbH Celenus-Klinik-Ortenau**

Stationäre oder ambulante Rehabilitation.

**Adresse:** Wolfsweg 12, 77723 Gengenbach

**Telefon:** 07803 808350

**E-Mail:** [info@klinik-ortenau.de](mailto:info@klinik-ortenau.de)

**Dr. med. Schiffl, Gabriele****Achertal-Klinik**

Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin.

**Adresse:** Markgraf-Bernhard-Straße 2, 77883 Ottenhöfen

**Telefon:** 07842 9490

**E-Mail:** [kontakt.achertal@median-kliniken.de](mailto:kontakt.achertal@median-kliniken.de)

**Web:** [www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

**Schoof, Anna**

**Telefon:** 07842 949148

**Klinikum Konstanz (Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz GLKN)**

Kinderklinik, Sozialpädiatrisches Zentrum und Therapie-Abteilung. Allgemeine Psychosomatik/Psychotherapie, bes. Essstörungen.

**Adresse:** Luisenstraße 7, 78464 Konstanz

**Web:** [www.glkn.de/glkn/standorte/klinikum-konstanz/medizinische-fachbereiche/kinderklinik/Kinderklinik-Leistungsspektrum.php](http://www.glkn.de/glkn/standorte/klinikum-konstanz/medizinische-fachbereiche/kinderklinik/Kinderklinik-Leistungsspektrum.php)

**Scheike, Angela**

**Telefon:** 07531 8011678

**E-Mail:** [angela.scheike@klinikum-konstanz.de](mailto:angela.scheike@klinikum-konstanz.de)

**Universitätsklinikum Freiburg**

Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik.

**Adresse:** Hauptstraße 8, 79104 Freiburg

**Telefon:** 0761 27065140

**Web:** [www.uniklinik-freiburg.de](http://www.uniklinik-freiburg.de)

**Baschnagel, Anja**

**E-Mail:** [anja.baschnagel@uniklinik-freiburg.de](mailto:anja.baschnagel@uniklinik-freiburg.de)

**Pfisterer, Barbara**

**E-Mail:** [barbara.pfisterer@uniklinik-freiburg.de](mailto:barbara.pfisterer@uniklinik-freiburg.de)

**Werner-Schwidder-Klinik**

Akutklinik für Psychosomatik

**Adresse:** Herbert-Hellmann-Allee 38, 79189 Bad Krozingen

**Web:** [www.schwarzwaldkliniken.de/kliniken/werner-schwidder-klinik-2](http://www.schwarzwaldkliniken.de/kliniken/werner-schwidder-klinik-2)

**Weismann, Lioba****Rehaklinik Glotterbad**

Fachklinik für Psychosomatik, Psychotherapeutische und Innere Medizin.

**Adresse:** Gehrenstraße 10, 79286 Glottertal

**Telefon:** 07684 809189

**Web:** [www.rehaklinik-glotterbad.de](http://www.rehaklinik-glotterbad.de)

**Füller, Annette**

**E-Mail:** [a.fueller@rehaklinik-glotterbad.de](mailto:a.fueller@rehaklinik-glotterbad.de)

**Wilke, Barbara**

**E-Mail:** [b.wilke@rehaklinik-glotterbad.de](mailto:b.wilke@rehaklinik-glotterbad.de)

**Thure von Uexküll Klinik**

Akut und Rehabilitation.

**Adresse:** Badstraße 2, 79286 Glottertal

**Telefon:** 07684 90690

**E-Mail:** [info@uexkuell-klinik.de](mailto:info@uexkuell-klinik.de)

**Web:** [www.uexkuell-klinik.de](http://www.uexkuell-klinik.de)

**Rombach, Beate**

**Wild, Peter, Dr. phil.**



## Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

**Adresse:** Neubronnstraße 25, 79312 Emmendingen  
**Telefon:** 07641 4613865  
**Web:** www.zfp-emmendingen.de

### Hamacher, Tina

**E-Mail:** m.hamacher@zfp-emmendingen.de

## PLZ Bereich 8

### Klinikum Harlaching

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Depressionen, Angsterkrankungen, Traumafolgestörungen, Essstörungen, Spezialsetting: Persönlichkeitsstörungen

**Adresse:** Sanatoriumsplatz 2, 81545 München  
**Telefon:** 089 6210 2900  
**E-Mail:** psychosomatik.kh@klinikum-muenchen.de  
**Web:** www.klinikum-muenchen.de

### Pudenz, Manuela

**Telefon:** 089 62102900  
**E-Mail:** manuela.pudenz@klinikum-muenchen.de

### Teske, Marion

**Telefon:** 089 62102900  
**E-Mail:** marion.teske@klinikum-muenchen.de

## Klinikum Rechts der Isar der TU München

Klinikum Rechts der Isar der TU München. Akut- und Tagesklinik; Somatoforme und funktionelle Störungen, Angsterkrankungen, Depressionen, Traumafolgestörungen, Essstörungen.

**Adresse:** Ismaninger Straße 22, 81675 München  
**Telefon:** 089 41406443  
**E-Mail:** psychosomatik@tum.de  
**Web:** www.psychosomatik.med.tum.de

### Falkenhagen, Silja

**Telefon:** 089 41406443  
**E-Mail:** silja.falkenhagen@mri.tum.de

### Fischer-Zillinger, Marlies

**Telefon:** 089 41406443  
**E-Mail:** Marlies.Fischer-Zillinger@mri.tum.de

## Klinikum München Neuperlach

Interdisziplinäre Schmerztherapie.

**Adresse:** Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München  
**Telefon:** 089 67942757  
**Web:** www.klinikum-muenchen.de

### Huber, Viktoria

## Privatklinik Lauterbacher Mühle am Ostersee

Privatklinik für Kardiologie und Psychosomatische Medizin. Akut und Reha; Burn-Out-Syndrom, Depression, Angsterkrankungen, Psychokardialer Symptomkomplex.

**Adresse:** Unterlauterbach 1, 82393 Iffeldorf  
**Telefon:** 08801 180  
**E-Mail:** info@lauterbacher-muehle.de **Web:** www.lauterbacher-muehle.de

### Pellkofer, Eva-Maria

**Klinik St. Irmingard**

Abteilung Psychosomatik. Akut- und Tagesklinik; Psychosomat. und funkt. Störungen, Beziehungs- und Bindungsstörungen, Traumaspezialsetting: komplex traumatisierte Patienten.

**Adresse:** Osternacher Straße 103, 83209 Prien

**Telefon:** 08051 6070

**E-Mail:** sek.psychosomatik@st-irmingard.de

**Web:** www.st-irmingard.de

**Kasper, Frank**

**E-Mail:** f.kasper@st-irmingard.de

**Bezirkskrankenhaus Kempten**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Klinik und Tagesklinik für Notfallversorgung in Krisen; Psych. Erkrankungen und kognitive Störungen, schwere Pers.-Störungen, Suchterkrankungen, bipolare affektive Störungen, Depressionen.

**Adresse:** Robert-Weixler-Straße 46, 87439 Kempten

**Telefon:** 0831 540262600

**Web:** www.bkh-kempten.de

**Pfaller, Katharina**

**Telefon:** 0831 540262920

**E-Mail:** katharina.pfaller@bkh-kempten.de

**Psychosomatische Privatklinik Bad Grönenbach**

Multimodales Behandlungsprogramm; Intervallaufenthalte möglich.

**Adresse:** Am Schloßberg 6, 87730 Bad Grönenbach

**Telefon:** 08334 3940

**E-Mail:** info@psychosomatische-privatklinik.eu

**Web:** www.psychosomatische-privatklinik.eu

**Kucher, Susanne**

**E-Mail:** susanne.kucher@psychosomatische-privatklinik.eu

**SINOVA Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie**

Krankenhaus für Psychotherapeutische Medizin. Akutklinik; Angsterkrankungen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen und dissoziativen Störungen; Frauenspezifische Störungen.

**Adresse:** Nikolausstraße 14, 88212 Ravensburg

**Telefon:** 0751 3553 5700

**E-Mail:** info-ravensburg@sinova-klinik.de

**Web:** www.sinova-klinik.de

**Brückl, Roland**

**E-Mail:** roland-brueckl@sinova-klinik.de

**Schussental-Klinik**

Fachkrankenhaus und Rehabilitationsklinik für Internistische Psychosomatik und Psychotherapie. Akutkrankenhaus. Angststörungen, Psychosomatik für Ältere, Essstörungen, Schmerzstörungen.

**Adresse:** Safranmoosstraße 5, 88326 Aulendorf

**Telefon:** 07525 9320

**E-Mail:** info-sk@schussental-klinik.de

**Web:** www.schussental-klinik.de

**Brückl, Roland**

**E-Mail:** roland.brueckl@schussental-klinik.de

**Ölschläger, Renate**

**E-Mail:** renae.oelschlaeger@schussental-klinik.de

**Wittig, Manuela**

**E-Mail:** michaela.wittig@schussental-klinik.de

**Akutklinik Bad Saulgau**

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

**Adresse:** Am Schönen Moos 9, 88348 Bad Saulgau

**Telefon:** 07851 20060

**Web:** www.akutklinik-badsaulgau.de

**Hinz, Isabella**

**E-Mail:** isabella.hinz@akutklinik-badsaulgau.de

### Universitätsklinikum Ulm

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Akut-/Tagesklinik; Depressionen, Angsterkrankungen, Somatisierungsstörungen, Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Burn-out Syndrom.

**Adresse:** Albert-Einstein-Allee 23, 89081 Ulm  
**Telefon:** 0731 50061831  
**E-Mail:** med.psychosomatik@uniklinik-ulm.de  
**Web:** www.uniklinik-ulm.de

### Dipl.-Soz.päd. Steiner, Maria

### Bezirksklinikum Schwaben Standort Günzburg

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Depressionen, Essstörungen, Angsterkrankungen, Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen.

**Adresse:** Ludwig-Heilmeyer-Straße 1-2, 89312 Günzburg  
**Telefon:** 08221 962278  
**E-Mail:** info@bkh-guenzburg.de      **Web:** www.bkh-guenzburg.de

### Winterthaler, Udo

## PLZ Bereich 9

### Klinikum Nürnberg, Psychosomatische Klinik

Sekretariat Frau Kröner. Gruppen- und Einzeltherapie für Patienten mit Burnout-Syndrom; Gruppentherapie für Pat. mit psychosomatischen und somatoformen Störungen.

**Adresse:** Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 3982839  
**Web:** www.klinikum-nuernberg.de

### Schultheiß, Jürgen, Dipl.-Psych.

**Telefon:** 0911 337623  
**E-Mail:** juergen.schultheiss@t-online.de

### Hartwig, Karin, Dipl.-Soz.päd

**E-Mail:** karin.hartwig@klinikum-nuernberg.de

### Lanza, Massimo

**E-Mail:** Massimo.Lanza@klinikum-nuernberg.de

### Krankenhaus Martha-Maria

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

**Adresse:** Stadenstraße 64A, 90491 Nürnberg

### Beck, Sandra

**Telefon:** 0911 9591815  
**E-Mail:** sandra.beck2@martha-maria.de

### Psychiatrische Institutsambulanz Fürth

Bezirkskliniken Mittelfranken. Ambulante Einzel- und Gruppentherapie mit KBT für Erwachsene. Für die Behandlung gelten die Richtlinien der Psychiatrischen Institutsambulanzen. Nähere Informationen auf Anfrage.

**Adresse:** Friedrich-Ebert-Straße 50, 90766 Fürth  
**Telefon:** 0911 7565740

### Wagner, Susanne

**Telefon:** 0911 7565740  
**E-Mail:** susanne.wagner@bezirkskliniken-mfr.de

### Universitätsklinikum Erlangen, Tagesklinik

Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung.

**Adresse:** Hartmannstraße 14, 91052 Erlangen  
**Telefon:** 09131 8534899

### Maag, Silvia

**E-Mail:** silvia.maag@uk-erlangen.de

### Ananke Psychotherapiezentrum für Essstörungen und Psychosomatik

Kliniken GmbH Freyung-Grafenau.

**Adresse:** Krankenhausstraße 6, 94078 Freyung  
**Telefon:** 08551 9771264

### Fesl, Monika

**Klinik Angermühle GmbH MVZ Deggendorf**

Psychosomatische Klinik.

**Adresse:** Am Stadtpark 1-39, 94469 Deggendorf

**Telefon:** 0991 370550

**Ebner, Robert**

**E-Mail:** r.ebner@klinik-angermuehle.de

**Bezirkskrankenhaus Bayreuth**

**Adresse:** Nordring 2, 95445 Bayreuth

**Telefon:** 0921 2830

**Web:** www.bezirkskliniken-oberfranken.de

**Dr. med. Herold, Dagmar**

**E-Mail:** dagmar.herold@gebo-med.de oder

dagmar.herold@bezirkskrankenhaus-bayreuth.de

**Klinikum Bamberg**

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**Adresse:** Buger Straße 80, 96049 Bamberg

**Telefon:** 0951 50312061

**Web:** www.sozialstiftung-bamberg.de

**Marks-Fraurenreuther, Sabine**

**Telefon:** 0951 50315787

**E-Mail:** Sabine.Marks-Fraurenreuther@sozialstiftung-bamberg.de

**Sozialstiftung Bamberg - Klinikum am Michelsberg**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie; Lt.: Prof. Dr. med. G. Hajak.

**Adresse:** St.-Getreu-Straße 14, 96049 Bamberg

**Web:** www.sozialstiftung-bamberg.de

**Hofstädter, Bernhard**

**Telefon:** 0951 50326418

**E-Mail:** bernhard.hofstaedter@sozialstiftung-bamberg.de

**Österreich****Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
der medizinischen Universität Wien**

Abteilung für Sozialpsychiatrie. Psychosomatik.

**Adresse:** Währinger Gürtel 18-20, A - 1090 Wien

**Telefon:** +43 1401600

**Web:** www.meduniwien.ac.at

**Hofinger, Helga**

**Telefon:** +43 140 40035070

**E-Mail:** helga.hofinger@meduniwien.ac.at

**Landeskrankenhaus Hohenems**

Psychosomatik.

**Adresse:** Bahnhofstraße 31, A - 6845 Hohenems

**Telefon:** +43 55767030

**Dufner, Dorothea**

**Telefon:** +43 1401600

## KBT Verbandsinformationen

Hier finden Sie Informationen über die regionalen Arbeitskreise und die Schwesterverbände auf europäischer Ebene.

### Arbeitskreise/Regionale Kontaktpersonen

Die Gründung neuer Arbeitskreise ist sehr willkommen.

#### AK GÖTTINGEN-NIEDERSACHSEN

**Kontaktperson:** Andrea Eimler, Hanssenstraße 6, 37073 Göttingen  
**Telefon:** 0551 485506

#### AK RHEIN-MAIN

**Kontaktperson:** Anja Felter-Holzinger, Frankfurt  
**E-Mail:** anja-felter-kbt@gmx.de

#### AK-HESSEN-FRANKFURT

**Kontaktperson:** Helga Schwarz, 60599 Frankfurt  
**Telefon:** 069 65302820

#### AK HEIDELBERG

**Kontaktperson:** Clara Scheepers-Assmus, Abtsweg13, 69198 Schriesheim  
**Telefon:** 06220 913106  
**E-Mail:** clara.scheepers@t-online.de  
**Website:** www.kbt-scheepers.de

#### AK FREIBURG

**Kontaktperson:** Barbara Pfisterer, Hauptstraße 8, 79104 Freiburg  
**Telefon:** 0761 27065120  
**E-Mail:** Barbara.Pfisterer@uniklinik-freiburg.de

*Thematischer AK: Psychosomatik*

#### AK ALLGÄU-OBERSCHWABEN

**Kontaktperson:** Nina Freudenberg, Bahnhofstraße 44, 88339 Bad Waldsee  
**Telefon:** 07524 905865  
**Mobil:** 0176 21502772  
**E-Mail:** nina.freudenberg@gmx.de

#### AK NÜRNBERG

**Kontaktperson:** Barbara Rimmele, Kobergerstraße 81/Rgb., 90408 Nürnberg  
**Telefon:** 0911 351081  
**E-Mail:** B-Rimmele.KBT@arcor.de

#### AK STUTTART

**Kontaktperson:** Susanne Kümmel, Schützenbühlstraße 51, 70435 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 653655  
**Mobil:** 0179 7825168  
**E-Mail:** s.kuettel@email.de

### ANSPRECHPARTNERIN IN DER REGION WÜRZBURG-UNTERFRANKEN

**Kontaktperson:** Carmen Deckelmann, Hoffeldäcker 20, 97084 Würzburg  
**Telefon:** 0931 69225  
**E-Mail:** MDeckelmann@aol.com  
**Fax:** 0931 69228

Nähere Informationen über Art, Zusammensetzung, Arbeitsweise, Treffen usw. der jeweiligen Arbeitskreise können bei den Kontaktpersonen erfragt werden.

### Europäischer Arbeitskreis für KBT (EAKBT)

#### Präsidentin

**Kontaktperson:** Maria Steiner, Singerstraße 6, D-86159 Augsburg  
**Telefon:** 0821 591206  
**E-Mail:** praesidentin\_eakbt@dakbt.de

#### Vizepräsidentin

**Kontaktperson:** Dr. Barbara Karlin, Josephine-Lang-Weg 2, D-81245 München  
**Telefon:** 089 74034497  
**E-Mail:** vizepraesidentin\_eakbt@dakbt.de

Der EAKBT wurde am 21. November 2001 in Salzburg im Rahmen der DAKBT-Jahrestagung gegründet. Der EAKBT ist der europäische Dachverband für KBT. Über den EAKBT sind die einzelnen europäischen Vereine im EAP vertreten. Folgende europäische Staaten haben eigene Arbeitskreise in ihrem Land und sind Mitglieder beim EAKBT:

- Belgien
- Deutschland
- Österreich
- Italien
- Schweiz
- Slowakei

### Österreichischer Arbeitskreis für KBT (ÖAKBT)

#### Geschäftsstelle des ÖAKBT, Hütteldorfer Straße 118/8-9, A-1140 Wien

**Dienstag:** 14.00 bis 18.00 Uhr  
**Mittwoch:** 12.00 bis 18.00 Uhr  
**Donnerstag:** 09.00 bis 14.00 Uhr  
**E-Mail:** info@kbt.at **Internet:** www.kbt.at  
**Telefon:** +43 (0) 664 911 81 79  
**ZVR:** 302343141

### Schweizer Arbeitskreis für KBT (CHKBT)

#### Geschäftsstelle des CHKBT

**E-Mail:** kontakt@chkbt.ch **Internet:** www.chkbt.ch







**KBT**<sup>®</sup>

Deutscher Arbeitskreis für  
Konzentrationale Bewegungstherapie (DAKBT) e.V.

**Deutscher Arbeitskreis für Konzentrationale Bewegungstherapie e.V.**

Postfach 910108, 90259 Nürnberg

Telefon: 0911 93277327

Fax: 0911 93277328

E-Mail: [info@dakbt.de](mailto:info@dakbt.de)

Website: [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)

Weitere Informationen unter [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)